

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)●

☎853-7816 ㊟857-1946

おはなしこども会

日時●6月10日(水)・24日(水) 16時～

対象●5歳～小学生(大人不可)

小さい子向けおはなし会

日時●6月10日(水) 10時～
24日(水) 15時30分～

対象●2～4歳(親子可)

こども映画会

日時●6月13日(土) 11時～

上映作品●「七匹の子やぎ」 10分
「猫の事務所」 22分

対象●4歳～小学生(親子可)

あかちゃんおはなし会

日時●6月17日(水)・24日(水) 10時～

対象●6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

の保護者

定員●各10組(先着順)

申込み●6月10日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

紙芝居の森

日時●6月21日(日) 14時～

対象●3歳～

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854-8636 ㊟854-8694

おはなし会

日時●6月6日(土) 11時～

対象●2歳以上の子どもとその保護者

小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時●6月11日(水) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●6月4日(日)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

朗読ライブ ザ 西分館

日時●6月14日(日) 11時～

内容●井上 ひさし 作「会食」
菊池 寛 作「勝負事」

対象●20歳以上

紙芝居ひろば

日時●6月20日(土) 11時～

対象●3歳～小学生(親子可)

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855-3735 ㊟855-6173

えほんの会

日時●6月17日(水) 15時～

対象●2歳～小学生(親子可)

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859-7322 ㊟859-7323

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832-5495 ㊟824-3308

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・㊟853-6007

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852-3132 ㊟852-3147

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・㊟854-3411

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	6/11(水) 10:00～11:30	市内在住の3歳までの乳幼児とその保護者・30組	当日、直接同公民館へ
	スポーツ栄養学講座	7/4(土) 14:00～16:00	市内在住で20歳以上の方・40人	往復はがきで、6/17(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選
大戸	和菓子職人に学ぶ上生菓子	7/8(水) 13:30～15:30	市内在住で20歳以上の方・16人	費用:300円 ※6/17(水)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	夏休み子ども教室 チャレンジ!初歩のそろばん	7/24(金) 10:00～12:00	市内在住の小学生・30人	往復はがきで、6/26(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選
	夏休み子ども教室 チャレンジ!卓球	7/28(水) 10:00～12:00	市内在住の小学生・16人	往復はがきで、6/30(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選
上落合	親子講座 「万華鏡づくり」	7/27(月) 10:30～11:40	市内在住の小学生とその保護者・15組	往復はがきで、6/26(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選
	サマーキッズ 「子ども料理教室」	7/28(水) 9:30～12:30	市内在住の小学4～6年生・16人	費用:350円 往復はがきで、6/25(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選
下落合	夏休みこども公民館 ①親子料理教室 ②ロボット工作教室 ③スポーツチャンバラ教室 ④マジック教室	①7/28(水) 10:00～13:00 ②8/5(水) 10:00～15:00 ③8/20(木) 10:00～11:30 ④8/24(月) 10:00～12:00	市内在住の①小学生とその保護者・12組 ②小学1～4年生・30人 ③小学1～4年生・20人 ④小学生・20人	費用:①1,000円 ②1,000円 ③100円 ④500円 往復はがきで6/19(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 1人につき2講座まで申し込み可(1講座につき、はがき1枚)
	パパママお昼寝アート選手権	7/25(土) 13:00～15:00	市内在住の6か月から2歳未満までの乳幼児とその保護者・10組	往復はがきで、6/20(土)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選

●そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

●往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

●費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パパママ学級 定員 20組(先着順)	7/11(出) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日がH27.12/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのオムツの替え方・抱っこの仕方の実習	6/11(木)~
プレママ教室 定員 30人(先着順)	7/16(木) 9:50~15:50	初めてお産する方で出産予定日がH27.8/20~12/16の方	妊娠・出産・育児についての話、調理実習、歯科健診等	6/15(月)~
育児学級 定員 35組(先着順)	7/21(水) 9:30~11:30	H27年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	6/17(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/29(水) 13:30~14:50	H27年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/19(金)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/8(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H26年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/9(水)~
育児相談(乳児期)	7/1(水) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
育児相談(幼児期)	6/4(木) 9:30~10:30 7/2(木) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

親子deヘルシー(減ル脂・ヘル歯) 教室

- 日時** ■ 7月4日(出) 10時~11時45分
- 内容** ■ 親子で食育と歯の健康について学ぶ教室です
おやつを試食やむし歯菌テストもあります
- 対象** ■ 区内在住の2~3歳のお子さんとその保護者
(ご家族みなさんでご参加ください)
- 定員** ■ 10組(先着順)
- 申込み・問合せ** ■ 6月5日(金)の9時から、
電話で区保健センターへ



献血にご協力ください

- 日時** ■ 6月17日(水) 9時30分~11時
- 内容** ■ 200ml・400ml
- 対象** ■ 16~69歳までの健康な方
※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限る
- 場所** ■ 中央区役所 1階ロビー
- 持ち物** ■ 献血手帳・献血カード(お持ちの方)
- 問合せ** ■ 電話で区保健センターへ



6月4日から10日は、歯と口の健康週間です

歯周病は、30歳代で約8割が罹患しているといわれています。むし歯と異なり痛みが出ないことが多く、気づかないうちに進行し、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞など、さまざまな体の病気を引き起こすことがわかっています。

生涯、体もお口も健康で過ごすために、歯や口腔の健康づくりに取り組んでみませんか？

詳しくは、WEBサイト「さいたま市健康なび 歯の健康」をご覧ください。

さいたま市健康なび **検索**

6月のうんどう教室(介護予防事業)

公園の運動遊具などを使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

日程	時間	会場
1日(月)・8日(月)・15日(月)	10:00~11:30	与野中央公園
8日(月)・22日(月)	14:00~15:30	与野公園
3日(水)・17日(水)	10:30~12:00	大戸公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

対象 ■ おおむね65歳以上の方
問合せ ■ 区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167