



図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合 5-11-11)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■こども映画会

日時／5月9日(土) 11時～

上映作品／「きつねのシッポ」17分

「わたしおてつだいねこ」19分

対象／4歳～小学生(親子可)

■小さい子向けおはなし会

日時／5月13日(水) 10時～

27日(水) 15時30分～

対象／2～4歳向け(親子可)

■おはなしこども会

日時／5月13日(水)・27日(水) 16時～

対象／5歳～小学生(大人不可)

■あかちゃんおはなし会

日時／5月20日(水)・27日(水) 10時～

対象／6か月～2歳11か月の子どもと

その保護者

定員／各10組(先着順)

申込み／5月13日(水)の9時から、直接または

電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブザ西分館

日時／5月10日(日) 11時～

内容／さねとう あきら 作「かっぱのめだま」

山本 周五郎 作「ならぬ堪忍」

対象／20歳以上

■小さな子のおはなし会～わらって

日時／5月14日(木) 10時30分～

対象／1～3歳の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／5月7日(木)の9時から、直接または

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／5月16日(土) 11時～

対象／3歳～小学生(親子可)

○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■あかちゃんおはなし会

日時／5月13日(水) 10時30分～

対象／6か月～2歳11か月の子どもと

その保護者

定員／10組(先着順)

申込み／5月6日(休)の9時から、直接または

電話で与野南図書館へ

■えほんの会

日時／5月20日(水) 15時～

対象／2歳～小学生(親子可)



【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11

TEL 859・7322 FAX 859・7323

【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3

TEL 852・3132 FAX 852・3147

【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21

TEL 832・5495 FAX 824・3308

【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17

TEL FAX 854・3411</



中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3
申込み・問合せは

TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健

健康相談は電話でも
行っています。

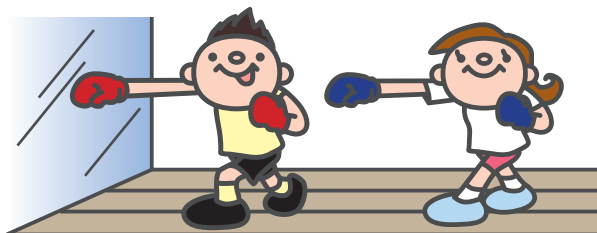
※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日 時	対 象	内 容	申込み
パパママ学級 (定員20組 (先着順))	6/13(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27.11/16 以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、 おむつ交換の実習	5/11(月)~
離乳食教室 (定員27人 (先着順))	6/25(木) 13:30~14:50	H27年1・2月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	5/20(水)~
むし歯予防教室 (定員各10組 (先着順))	6/8(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H26年1月~6月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	5/8(金)~
育児相談 (乳児期)	5/13(水) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30 6/3(水) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	① 偶数月生まれの1歳未満のお子さん ② 奇数月生まれの1歳未満のお子さん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちら の日程にお越しいただいてもかま いません。	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (幼児期)	5/14(木) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん		

事業名	日 時	内 容	申込み
健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

燃 焼 ボク サ サ イ ズ

- 【日 時】6月10日(水)10時~11時45分
【内 容】ボクシングの動きをもとにしたエクササイズ
【対 象】区内在住のおおむね64歳までの方
【定 員】20人(先着順)
【申込み・問合せ】5月15日(金)の9時から、電話で区保健センターへ



パパとチャレンジ! わくわくクッキング

~おいしい料理のスタートは、じょうずな手洗いから~

- 【日 時】6月21日(日)10時~13時
【会 場】与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
【内 容】親子で楽しく調理実習をしながら
望ましい食習慣について学ぶ
【対 象】区内在住の小学生とその父親
【定 員】12組(先着順)
【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん、
手拭き用タオル、筆記用具
【申込み・問合せ】5月18日(月)の9時から、
電話で区保健センターへ



5月31日は世界禁煙デーです

受動喫煙は、吸わない人の健康にも大きな影響を与えます。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙は乳幼児突然死症候群(SIDS)と関係することが知られています。

ご自身とご家族の幸せのために、禁煙してみませんか?



受動喫煙防止シンボルマーク
すいたくないボウヤ

5月のうんどう教室 (介護予防事業)

公園の運動遊具などを使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

日 程	時 間	会 場
11日(月)・18日(月)	10:00 ~ 11:30	与野中央公園
11日(月)・25日(月)	14:00 ~ 15:30	与野公園
20日(水)	10:30 ~ 12:00	大戸公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

【対 象】おおむね65歳以上の方

【問合せ】区高齢介護課 ☎ 840・6067 ☎ 840・6167