



図書館の催し

■与野図書館休館のお知らせ

与野図書館は、耐震補強工事のため、

平成27年2月28日(土)(予定)

まで休館中です。

休館中の取扱業務などについてご不明な点がありましたら、さいたま市図書館ホームページ(<http://www.lib.city.saitama.jp/>)をご覧ください。与野図書館(☎853・7816)までお問い合わせください。

■特別整理休館のお知らせ

資料の特別整理のため、休館します。

与野図書館西分館:1月27日(火)~29日(木)

与野南図書館:2月3日(火)~6日(金)

利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしく願いたします。

○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

☎854・8636 ☎854・8694

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/1月8日(木) 10時30分~

対象/1~3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/1月5日(月)の9時から、直接または電話で与野図書館西分館へ

■おはなし会

日時/1月10日(土) 11時~

対象/2歳以上の子どもとその保護者

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月11日(日) 11時~

内容/茨木のり子 作 「粧刀」

宮部 みゆき 作 「紙吹雪」

対象/20歳以上

■紙芝居ひろば

日時/1月17日(土) 11時~

対象/3歳~小学生

○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

☎855・3735 ☎855・6173

■あかちゃんおはなし会

日時/1月14日(水) 10時30分~

対象/6か月~2歳11か月までの子どもとその保護者

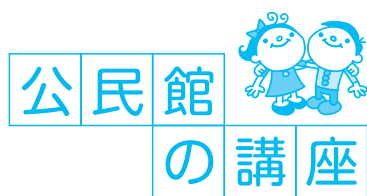
定員/10組(先着順)

申込み/1月7日(水)の9時から、直接または電話で与野南図書館へ

■えほんの会

日時/1月21日(水) 15時~

対象/2歳~小学生(親子可)



【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11
☎859・7322 ☎859・7323

【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3
☎852・3132 ☎852・3147

【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21
☎832・5495 ☎824・3308

【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17
☎854・3411

【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12
☎853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
大戸	ビストロシェフに学ぶ 正統派フレンチ	2/2(月) 9:00 ~ 12:00	市内在住で 20歳以上の方・16人	材料費:1,500円 ※1月13日(火)の9時から材料費を持参し、 直接同公民館へ
	パティシエに学ぶ スイーツ	2/24(火) 13:30 ~ 16:30	市内在住で 20歳以上の方・16人	材料費:1,000円 ※2月3日(火)の9時から材料費を持参し、 直接同公民館へ
与野本町	桑の実学級(後期)	2/2 ~ 2/23の毎週月曜日 (全4回) 10:00 ~ 11:30	市内在住で 65歳以上の方・30人	※1/14(水)の9時から直接同公民館へ 定員に満たない場合の電話受付は、 1/15(木)の9時から
下落合	地元の野菜を もっとおいしく食べよう!	2/25(水) 10:00 ~ 13:00	市内在住で 20歳以上の方・16人	材料費:1,000円 往復はがきで1/24(土)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。

★上落合公民館は11月1日(土)~平成27年2月28日(土)(予定)まで空調設備工事のため、休館中です。



中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3
申込み・問合せは

TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健

申し込みは、各指定日 9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して 1 回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健

健康相談は電話でも
行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パパママ学級 定員 20 組 (先着順)	2/14(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27. 7/19 の以前の方	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの方の実習	1/9(金)~
離乳食教室 定員 27 人 (先着順)	2/25(水) 13:30~14:50	H26年9・10月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	1/23(金)~
むし歯予防教室 定員各 10 組 (先着順)	2/18(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年9月~H26年2月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	1/16(金)~
育児相談 (乳児期)	1/8(木) ① 9:30 ~ 10:30 ② 13:30 ~ 14:30	①奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
健康相談 (予約制)	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

特定健康診査・特定保健指導は受けましたか？

【対象】 さいたま市国民健康保険に加入されている40~74歳の方
【期間】 平成27年3月7日(土)まで

※健診を受けた後は、早めに健診結果を確認し、保健指導基準に応じた保健指導を受けましょう。

保健センターでは、保健指導基準が【積極的支援】と判定された64歳以下の方の保健指導を行っています。健診医からご案内があった方は、区保健センターまでご連絡ください。



産婦・新生児訪問

【日時】 随時
※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除きます。

【内容】 助産師又は保健師の訪問による
育児相談や身長・体重の測定など

【対象】 生後28日以内の赤ちゃんとその母親
(里帰り出産で期間内に市内に在住の方も含まれます。)

【申込み・問合せ】 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の
訪問希望「有」に○をつけ投函するか、
電話で区保健センターへ。



お子さんのむし歯予防のため、フッ化物塗布を受けましょう

【対象】 1回目:1歳6か月~2歳未満
(1歳6か月児歯科健康診査時に実施)
2回目:1回目塗布後、2歳6か月未満まで
※2回目も忘れずに受けましょう!

【実施方法】 実施医療機関へ電話で申込み、直接受診してください。

【費用】 1回につき 200円
※生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料です。
無料で受診するための必要書類等、詳細については区保健センターにお問い合わせください。



1月のうんどう教室 (介護予防事業)

公園の運動遊具を使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

日程	時間	会場
5日(月)・19日(月)	10:00 ~ 11:30	与野中央公園
13日(火)・26日(月)	14:00 ~ 15:30	与野公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【問合せ】 区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167