

与野本町児童センター

(中央区本町東)

0歳児あつまれ
「パパと一緒にあそぼうよ！」

日時…3月15日(土) 11時～11時40分
内容…パパ・ママと楽しくふれあいあそび など
対象…0歳児とその保護者
問合せ…与野本町児童センター
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター

(中央区下落合)

「春のおたのしみ会」

日時…3月12日(木) 10時30分～11時30分
対象…未就学児とその保護者
問合せ…向原児童センター
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター

(中央区大戸)

「春のおたのしみ会」

日時…3月20日(土) 14時～15時
内容…おたのしみくじ引き お楽しみゲーム
対象…小学生
問合せ…大戸児童センター
TEL・FAX 831・9536

※さいたま市社会福祉事業団のホームページ(<http://www.saicity-j.or.jp>)もご覧ください。

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時/3月19日(木) 10時～
対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)
申込み/3月5日(木)の9時から、直接または電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時/3月12日(木) 10時～
対象/2～4歳向け(親子可)

■おはなしこども会

日時/3月12日(木) 16時～
対象/5歳～小学生(大人不可)

■こども映画会

日時/3月8日(土) 11時～
上映作品/
「日本昔ばなし 花さかじいさん」10分
「ミイラのラムさん」27分
対象/4歳～小学生(親子可)

■春休みえほんの会

日時/3月26日(木) 14時～
対象/3歳～小学生(親子可)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/3月9日(日) 11時～
内容/新美 南吉 作「ごんごろ鐘」
夏目 漱石 作「硝子戸の中」
対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/3月13日(木) 10時30分～
対象/1～3歳の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)
申込み/3月6日(木)の9時から、直接または電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/3月15日(土) 11時～
対象/3歳～小学生(親子可)

■おはなし会

日時/3月16日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時/3月19日(木) 15時～
対象/2歳～小学生(親子可)

■あかちゃんおはなし会

日時/3月12日(木) 10時30分～
対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/3月5日(木)の9時から、直接または電話で与野図書館へ

■こども映画会

日時/3月27日(木) 14時～
上映作品/
「だるまちゃんとだいこくちゃん」18分
「ちびねこコビとおともだち」20分
対象/4歳～小学生(親子可)

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013
鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

〒338-0012
大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

〒338-0004
本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

〒338-0001
上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

〒338-0002
下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	3/13(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児とその保護者	当日、直接同公民館へ
	子育てサロン おしゃべりりん 「子育てで大切にしたい事」	3/27(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児とその保護者	当日、直接同公民館へ
大戸	冠婚葬祭に役立つふくさ作り	3/17(月)・24日(月) (全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方・10人	材料費1,000円 3/4(火)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ(9時の時点で定員を超えた場合は抽せん)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館およびさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆費用額が無い場合は無料です。

与野本町駅周辺地区まちづくりワークショップの参加者を募集します

日 時 3月15日(土) 10時～17時(予定)
会 場 市産業文化センター(中央区下落合)
内 容 与野本町駅周辺地区の現状や今後のまちづくりなど
について、話し合います。
対象・定員 区内在住で、16歳以上の方 10人程度(抽せん)

申込み・問合せ 3月7日(金) (必着) までに、はがき、ファクス
又はEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を市
まちづくり総務課へ。 TEL 829・1445 FAX 829・1976
〒330-9588 浦和区常盤6-4-4
✉ machidukuri-somu@city.saitama.lg.jp



中央区保健センター からのお知らせ

母子
保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パパママ学級 定員 20組(先着順)	4/12(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H26.9/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤 ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	3/11(火)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	4/24(木) 13:30~14:50	H25年11・12月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	3/20(木)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	4/10(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H24年11月~H25年4月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	3/7(金)~
育児相談 (乳児期)	3/5(水) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30 4/3(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1~2歳未満)	3/6(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳から2歳未満のお子さん ②奇数月生まれの1歳から2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいま せん。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (1歳~就学前)	4/4(金) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳~就学前のお子さん ②奇数月生まれの1歳~就学前のお子さん		

※4月から幼児期の育児相談は隔月(4月・6月・8月・10月・12月・2月)実施になります。

※幼児期の対象者が「1~2歳未満のお子さん」・「2歳から就学前のお子さん」から「1歳~就学前のお子さん」に変更になります。

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相 談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

育児で困っていませんか？

- 子どもの発育・発達に順調か心配…
- 「イヤイヤ」が強くてうまく対応できない…
- お母さんからなかなか離れられない…
- お友達とうまく遊べない…
- 保育園や幼稚園でうまく集団になじめない…
- 発音がはっきりしない。お話が上手にできない…



など、心配事や困りごとがありましたら、
ひとりで悩まず、保健センターへご連絡ください。

出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関する
ことや子育ての相談を行って
います。お子さんの誕生後、
産婦・新生児訪問をご希望の
方は母子健康手帳別冊に添付
の「出生連絡票」に記入をし、
できるだけ早めに、ポストに投函してください。



また、訪問希望のない方もお子さんの状況など、ぜひお知らせ
ください。

成人歯科健康診査はお済みですか？

痛くないのに静かに進行する歯周病。定期的なお口のチェックを受けましょう！

実施期間 3月31日(月)まで

検診名	対象者	検査項目	費用
成人歯科健康診査	40歳以上	問診、口腔内診査(歯や歯肉の 状況・舌や粘膜の状況、口腔清 掃状況等)、歯みがき指導	600円

※実施医療機関につきましては平成25年度
「さいたま市健康診査のお知らせ」または市
ホームページをご覧ください。

※健診費用は無料になる場合があります。く
わしくは保健センターへご連絡ください。
※受診の際は「平成25年度がん検診等のご案内」はがきを持参してください。

(はがきがなくても受診できますが、その
際は健康保険証を持参してください。)