

与野本町児童センター (中央区本町東)

与野本町児童センター・老人憩いの家交流行事  
「バスボムをつくろう!」

日時…2月22日(出) 11時～12時  
 内容…アロマが香る入浴剤を作ります。  
 対象…小学生10人・高齢者10人(先着順)  
 申込み…2月3日(月)～15日(出)まで  
 問合せ…与野本町児童センター・老人憩いの家  
 ☎855・5655 FAX855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

「さわってあそぼう」

日時…2月19日(水)  
 10時30分～11時30分  
 内容…スライム  
 対象…未就学児とその保護者  
 問合せ…向原児童センター  
 ☎・FAX834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

「元気にたいそう」

日時…毎週月・水・金 10時30分～11時  
 ※26日(水)を除く  
 内容…体操、手遊び、読み聞かせ など  
 対象…未就学児とその保護者  
 問合せ…大戸児童センター  
 ☎・FAX831・9536



※さいたま市社会福祉事業団のホームページ(<http://www.saicity-j.or.jp>)もご覧ください。

図書館の催し

■特別整理休館のお知らせ

資料の特別整理のため、休館します。  
 与野南図書館: 2月4日(火)～7日(金)  
 与野図書館西分館: 2月18日(火)～20日(木)  
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 FAX857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時/2月19日(水)・26日(水) 10時～  
 対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者  
 定員/各10組(先着順)

申込み/2月5日(水)の9時から、直接または電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時/2月12日(水) 10時～  
 26日(水) 15時30分～

対象/2～4歳向け(親子可)

■おはなしこども会

日時/2月12日(水)・26日(水) 16時～  
 対象/5歳～小学生(大人不可)

■こども映画会

日時/2月8日(土) 11時～  
 上映作品/  
 「目をさませトラゴロウ」17分  
 「鬼の子とゆきうさぎ」22分  
 対象/4歳～小学生(親子可)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 FAX854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/2月9日(日) 11時～  
 内容/宮沢 賢治 作「よだかの星」  
 井伏 鱒二 作「山椒魚」  
 対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらって

日時/2月13日(木) 10時30分～  
 対象/1～3歳の子どもとその保護者  
 定員/10組(先着順)  
 申込み/2月6日(木)の9時から、直接または電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/2月15日(土) 11時～  
 対象/3歳～小学生(親子可)

■おはなし会

日時/2月16日(日) 11時～  
 対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 FAX855・6173

■えほんの会

日時/2月19日(水) 15時～  
 対象/2歳～小学生(親子可)

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013  
 鈴谷7-5-11  
 ☎859・7322  
 FAX859・7323

大戸公民館

〒338-0012  
 大戸3-14-21  
 ☎832・5495  
 FAX824・3308

与野本町公民館

〒338-0004  
 本町西1-14-12  
 ☎853・6007  
 FAX853・6007

上落合公民館

〒338-0001  
 上落合6-9-3  
 ☎852・3132  
 FAX852・3147

下落合公民館

〒338-0002  
 下落合5-4-17  
 ☎854・3411  
 FAX854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん 「ひな祭りスペシャル」	2/13(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児とその保護者	当日、直接同公民館へ
	終末期医療と「終活」講座 ～人生をよりよく生きるために～	3/13(木)・20(木) 10:00～12:00	60歳以上の方・30人	2/24(月)の9時から、電話又は直接同公民館へ(先着順)
大戸	自分にご褒美手作りバック	2/18(火)・25(火)(全2回) 13:30～16:30	20歳以上の方・20人	材料費2,800円※2/5(水)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	一流ホテルのシェフに学ぶ おもてなし料理	2/19(水) 10:30～13:00	20歳以上の方・20人	材料費1,500円※2/6(木)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
本町野	スプリングコンサート	3/13(木) 10:00～11:30	どなたでも・50人	2/10(月)の9時から、電話又は直接同公民館へ(先着順)
下落合	料理講座 「作ってみよう! 中華まんじゅう」	3/12(水) 10:30～13:30	20歳以上の方・16人	材料費400円往復はがきで2/12(水)(消印有効)まで(抽せん)
	公民館まつり	2/22(土)・23(日) 10:00～15:00	どなたでも	当日、直接同公民館へ

- ◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館およびさいたま市のホームページでお知らせしています。
- ◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。
- ◆費用額が無い場合は無料です。
- ※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3  
申し込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	3/15(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH26.8/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	2/14(金)~
<b>育児学級</b> 定員 35組(先着順)	3/28(金) 9:30~11:30	H25年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	2/19(水)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	3/13(木) 13:30~14:50	H25年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	2/13(木)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	3/10(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H24年10月~H25年3月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2/7(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	2/6(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ  持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	3/5(水) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30			
<b>育児相談(1~2歳未満)</b>	3/6(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1~2歳未満のお子さん ②奇数月生まれの1~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	2/10(月) ① 9:30~10:30	2歳から就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

## ふたごのつどい

日時…3月11日(火) 10時~11時30分  
内容…ふたご以上のお子さんと保護者の方の交流会・座談会  
※お子さんも一緒にお連れください。(保育はありません)



対象…区内在住の  
①就学前のふたご以上のお子さんとその保護者  
②ふたご以上を妊娠している方(妊娠16週~29週)

定員…8組程度(先着順)  
申込み・問合せ…2月12日(水)の9時から、電話で区保健センターへ。

## 親子deクッキング

日時…3月1日(土)  
9時45分~13時  
内容…親子で楽しく料理を作りながら食生活を見直し、朝食の大切さを学ぶ教室



対象…区内在住の小学生とその保護者

定員…12組(先着順)  
申込み…2月5日(水)の9時~21日(金)まで、電話で区保健センターへ。

## 骨盤

### エクササイズ

~骨盤のゆがみを正し、美しい体へ~

日時…3月12日(水) 10時~12時  
内容…骨盤体操で日頃の姿勢を見直す  
対象…区内在住でおおむね64歳以下の方  
定員…15人(先着順)  
申込み…2月6日(木)の9時から、電話又はファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を区保健センターへ。



## 中央区保健センター 耐震補強工事終了のお知らせ

区保健センターの耐震補強工事が終了しました。  
2月から各事業は通常通り保健センターで行います。

