



## 図書館の催し

### ■与野図書館休館のお知らせ

与野図書館は、耐震補強工事のため、下記の期間中休館いたします。

**平成26年10月1日～平成27年2月28日(予定)**

予約資料のお受け取り等について、詳しくはさいたま市図書館のホームページをご覧ください。与野図書館までお問い合わせください。

利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

○与野図書館(中央区下落合5-11-11)

☎ 853・7816 ㊟ 857・1946

### ■あかちゃんおはなし会

日時/ 9月24日(水) 10時～

対象/ 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員/ 10組(先着順)

申込み/ 9月10日(水)の9時から、直接または電話で与野図書館へ

### ■小さい子向けおはなし会

日時/ 9月10日(水) 10時～

24日(水) 15時30分～

対象/ 2～4歳の子どもとその保護者

### ■おはなしこども会

日時/ 9月10日(水)・24日(水) 16時～

対象/ 5歳～小学生(大人不可)

### ■こども映画会

日時/ 9月13日(土) 11時～

上映作品/ 「源吉じいさんと子ぎつね」 18分  
「はだかの王様」 20分

対象/ 4歳～小学生(親子可)

○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

☎ 854・8636 ㊟ 854・8694

### ■朗読ライブザ西分館

日時/ 9月14日(日) 11時～

内容/ 樋口 一葉 作 「わかれ道」

夏目 漱石 作 「泥棒」

<永日小品>より

対象/ 20歳以上

### ■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/ 9月11日(木) 10時30分～

対象/ 1～3歳の子どもとその保護者

定員/ 10組(先着順)

申込み/ 9月4日(木)の9時から、直接または電話で与野図書館西分館へ

### ■紙芝居ひろば

日時/ 9月20日(土) 11時～

対象/ 3歳～小学生(親子可)

### ■おはなし会

日時/ 9月21日(日) 11時～

対象/ 2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

☎ 855・3735 ㊟ 855・6173

### ■えほんの会

日時/ 9月17日(水) 15時～

対象/ 2歳～小学生(親子可)

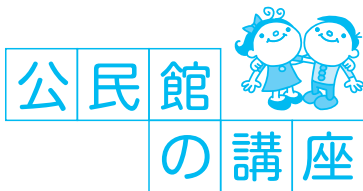
### ■あかちゃんおはなし会

日時/ 9月10日(水) 10時30分～

対象/ 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員/ 10組(先着順)

申込み/ 9月4日(木)の9時から、直接または電話で与野南図書館へ



### 【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
☎ 859・7322 ㊟ 859・7323

### 【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
☎ 852・3132 ㊟ 852・3147

### 【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
☎ 832・5495 ㊟ 824・3308

### 【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
☎ ㊟ 854・3411

### 【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
☎ ㊟ 853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	鈴谷、上落合、下落合3館共催 人権講座 ファミリーサマーコンサート	9/20(土) 10:30～11:30	市内在住の 未就学児とその家族・ 100人	9/2(火)の9時から鈴谷、上落合、下落合の 各公民館へ(先着順)
	子育てフェスタ 「大りんりん2014」 夏祭りりんりん!!	9/20(土) 11:30～13:00	市内在住の 未就学児とその家族・ 100人	当日、直接同公民館へ(先着順)
大戸	手作りパン&マドレーヌ作り	9/19～9/26の毎週金曜日 (全2回) 9:30～12:30	市内在住で 20歳以上の方・16人	材料費:1,300円 9/5(金)の9時から直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 古典文学講座 「出雲国風土記の魅力」	9/25～10/9の毎週木曜日 (全3回) 13:30～15:30	市内在住で 65歳以上の方・30人	往復はがきで、9/9(火)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
上落合	高齢者学級 「遺産と相続」	10/21～28の毎週火曜日 (全2回) 10:00～12:00	市内在住で 65歳以上の方・30人	往復はがきで、9/24(水)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
下落合	親子体操	10/15～10/29の毎週水曜日 (全3回) 10:00～11:00	市内在住の 2～3歳児とその保護者・ 16組	往復はがきで、9/16(火)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
	介護予防事業 ヨーガ教室	10/30～11/27の毎週木曜日 (全5回) 10:00～11:30	市内在住で 65歳以上の方・20人	往復はがきで、9/27(土)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館およびさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、託児の場合(月齢)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

## 母子保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

## 成人保健

保健相談は電話でも  
行っています。

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>パバママ学級</b> 定員20組 (先着順)	10/11(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27. 3/18 の以前の方	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの仕方の実習	9/9(火)~
<b>離乳食教室</b> 定員27人 (先着順)	10/22(水) 13:30~14:50	H26年5・6月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	9/17(水)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員各10組 (先着順)	10/16(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年5月~H25年10月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	9/12(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	9/5(金) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 食生活改善推進員養成講座を開催します!

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の  
養成講座を開催します。

【日時・会場】表のとおり(5日間で1コース)

【対象】市内在住で食生活改善推進員となって、  
ボランティア活動ができる方

【費用】無料

【定員】80人(先着順)

【申込み・問合せ】9月5日(金)の9時から電話でお住まいの区保健センターへ



日時	会場	内容
10月21日(火) 9:50~15:05	大宮区役所	講義
10月28日(火) 9:50~14:40	浦和区保健センター	講義・グループワーク
11月4日(火) 9:50~11:40	与野体育館	講義・運動実技
11月11日(火) 9:50~13:40	南区保健センター または岩槻区保健センター	講義・調理実習
11月18日(火) 9:50~15:30	大宮区役所	講義

※時間の変更となる可能性があります。

## スマイルアップ講座

【日時】10月30日(木) 13時30分~15時45分

【内容】・歯科医師による歯についてのお話。  
・フェイスストレッチング講師による若々しい笑顔に向けての  
フェイスストレッチングの実技  
・歯科衛生士による実習

【対象】区内在住でおおむね64歳以下の方

【定員】15人(先着順)

【費用】無料

【申込み・問合せ】9月19日(金)の9時から  
電話で区保健センターへ



## 9月のうんどう教室(介護予防事業)

公園の運動遊具を使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲  
み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。  
参加費は無料です。

日程	時間	会場
1日(月)	10:00~11:30	与野中央公園
8日(月)	10:30~12:00	与野中央公園
8日(月)・22日(月)	14:00~15:30	与野公園
17日(水)	10:30~12:00	大戸公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

【対象】おおむね65歳以上の方

【問合せ】区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167