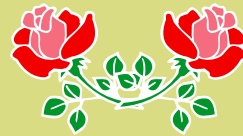


マイタウン 中央



12
月号

編集・中央区コミュニティ課

☎840・6020 ☎840・6161

区の人口・面積・世帯数(H15.11.1現在)

面積 8.38km²

人口 88,912人
男性 45,061人 女性 43,851人

世帯数 37,803世帯

中央区役所住所・電話/FAX

〒338-8686

中央区下落合5-7-10

☎856・1111 ☎840・6160

区役所は12月27日(土)から
平成16年1月4日(日)の間、
閉庁します。

年末の大掃除 10月1日から ごみの出し方が 変わりました



ごみの種類	収集回数	袋の種類	出せるもの・注意
もえるごみ	週2回	透明袋又は半透明袋	台所ごみ、革製品、プラスチック類など
もえないごみ	週1回	透明袋	90cm未満の家具、ガラス、瀬戸物など 家庭用のパソコンは収集しません。
有害危険ごみ 蛍光灯 乾電池 スプレー缶、 カートリッジ式ボンベ 水銀体温計 ライター	週1回 もえない ごみと 同じ日・同 じ収集所	種類ごとに 別々の透明袋	スプレー缶、カートリッジ式ボンベ、ライタ ーは使い切って出してください。 ボタン式電池は出せません。
資源物2類 新聞紙(折り込みチラシ) ダンボール 雑誌類 牛乳パック その他の紙 織 維	同上	種類ごとに ひもで縛る	雨天の場合はなるべく避けて、次週以 降に出すか、ぬれないように透明袋に 入れてください。 カーボン、感熱紙はもえるごみに出して ください。
資源物1類 びん かん ペットボトル 食品包装プラスチック	週1回 資源物2 類と収集 日が異な ります	種類ごとに 別々の透明袋	洗って出してください。 キャップは必ず外して、一緒に透明袋に 入れてください。

問合せ / ごみの出し方に関すること

中央区生活課 ☎840・6027 与野清掃事務所 ☎852・3191

年末年始のごみ収集日

問合せ / 与野清掃事務所 ☎852・3191 廃棄物政策課 ☎829・1336 ☎829・1991

収集地区	もえるごみ		もえないごみ 有害危険ごみ 資源物2種		資源物1種		収集地区	もえるごみ		もえないごみ 有害危険ごみ 資源物2種		資源物1種			
	最終日	開始日	最終日	開始日	最終日	開始日		最終日	開始日	最終日	開始日	最終日	開始日		
上峰1~4丁目	12月 29日(月)	1月 5日(月)	31日(水)	7日(水)	26日(金)	9日(金)	本町西1~6丁目	12月 29日(月)	1月 5日(月)	30日(火)	6日(火)	26日(金)	9日(金)		
円阿弥1~7丁目			26日(金)	9日(金)	30日(火)	6日(火)	大戸1~6丁目	12月 30日(火)	1月 6日(火)	29日(月)	5日(月)	25日(木)	8日(木)		
上落合1~9丁目			26日(金)	9日(金)	30日(火)	6日(火)	下落合(大字)、 下落合2・3丁目			31日(水)	7日(水)	29日(月)	5日(月)		
桜丘1・2丁目			30日(火)	6日(火)	26日(金)	9日(金)	下落合4~7丁目			25日(木)	8日(木)	31日(水)	7日(水)		
新都心			26日(金)	9日(金)	30日(火)	6日(火)	新中里1~5丁目			29日(月)	5日(月)	25日(木)	8日(木)		
八王子1~5丁目			31日(水)	7日(水)	26日(金)	9日(金)	鈴谷1~9丁目			25日(木)	8日(木)	29日(月)	5日(月)		
本町東1~7丁目			30日(火)	6日(火)	31日(水)	7日(水)									

<粗大ごみの戸別収集>

粗大ごみについては、年末は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から収集いたします。事前に電話予約を行ってください。
粗大ごみの戸別収集の申込み先(中央区は、与野清掃事務所へ。☎852・3191)





区民会議開催

第5回区民会議が11月6日(木)に行われました。

今回の会議では、岩槻市との合併問題について、市の所管より説明を受け、区民会議委員と質疑応答がありました。

また、三つの部会が設置され、それぞれの部会においてまちづくりに対する熱い意見交換がされています。

なお、区民会議についてはホームページにも掲載しています。
(http://www.city.saitama.jp/)

ブックスタートの日程・会場等

赤ちゃんとその保護者が絵本を通して楽しい時をもち、親子の絆を深められるよう、図書館司書などが読み方をアドバイスし、絵本などが入ったブックスタートバックをプレゼントします。

日	時	対象
12月 2日(火)	10:00~11:30まで受付	H15年4~8月生まれの乳児
12月 8日(月)	14:00~15:30まで受付	
1月22日(木)	10:00~11:30まで受付	H15年4~9月生まれの乳児
1月29日(木)	10:00~11:30まで受付	
1月25日(日)	10:00~11:30まで受付	

場所 / 中央区保健センター 1月25日は子育て支援センターうらわで開催
(浦和区高砂1-2-1 エイベックスタワー浦和・オフィス東館309号)
問合せ / 中央区支援課(840・6061) 市児童福祉課(829・1271)

フォトニュース

中央区のドラゴンフロート誕生

10月12日(日)新都心で行われた「咲いたまつり2003」で披露され、11月22日、23日の「第1回中央区区民フェスタin2003」でも展示されました。



中央区のドラゴン(竜神)
製作協力校 / 県立与野高等学校
〔デザイン考案者は2年生の白田久美さんです〕
さいたま新都心など近代的な建物をイメージしてメタリックな感じの竜にし、中央区のシンボルである「バラ」を取り入れたデザインです。
なお、このドラゴンはボランティアの方々によって製作されました。

中央区見て歩き

けやきひろば「星の箱」伝説
ブルー&ホワイト
イルミネーション

11月22日(土) ~
平成16年2月15日(日)
点灯時間 17:00~23:00

新都心けやきひろばのイルミネーション



ハイソメーション



年末年始特別警戒の実施

期間 平成15年12月15日(月) ~ 平成16年1月3日(土)まで

年末年始は、金融機関の行き帰りをねらったひったくりや一般住宅への空き巣、ねらいなどの犯罪が多発します。

みなさん自身も被害に遭わないように十分注意しましょう。

ひったくり防止ポイント

- ・かばんは車道と反対側にしっかり持って歩きましょう。
- ・自転車の前かごには必ず覆いをしましょう。
- ・大金を下ろす場合は車を利用しましょう。

泥棒防止のポイント

- ・窓にもドアにも二つ以上のカギを取り付けましょう。
- ・防犯フィルムをはり窓ガラスを強くしましょう。
- ・長期間家を留守にする場合は、近所にひとこと声をかけましょう。

詳しくは、浦和西警察署

☎854・0110へ。



図書館のイベント

与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

与野16ミリサークル15周年記念映画会

日時 / 12月7日(日) 13時～

上映作品 / 降旗康男監督

「ぼっぼや(鉄道員)」

対象 / 一般成人

定員 / 70人

おはなしこども会

日時 / 12月10日(水) 16時～

対象 / 幼児～小学3年生

こども映画会

日時 / 12月13日(土) 11時～

上映作品 / 「クリスマスキャロル」

「アンパンマンまじょのくにへ」

対象 / 幼児～小学生

クリスマスこども会

日時 / 12月20日(土) 13時～

対象 / 幼児～小学生とその保護者

与野図書館南分館(中央区大戸)

TEL・FAX 855・3735

えほんの会

日時 / 12月17日(水) 15時～

対象 / 幼児～小学3年生

与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

朗読ライブ ザ 西分館

日時 / 12月7日(日) 11時～

内容 / 浅田次郎作「ろくでなしのサンタ」

山手樹一朗「茶商才助」

対象 / 一般成人

おはなしいっぱい

日時 / 12月10日(水) 15時～

対象 / 幼児～小学校低学年

クリスマスおはなし会

日時 / 12月21日(日) 14時～

対象 / 幼児～小学生とその保護者

公民館の催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

TEL 857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

TEL 832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

TEL 853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

TEL 852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

TEL 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	歴史講座 「幕末人物伝」	1月13日(火)～2月10日(火) 毎週火曜日 全5回 9時30分～11時30分	36人	無料	往復はがきで12月22日(月)消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	古典文学講座 「源氏物語への道」	2月10日(火)～3月9日(火) 毎週火曜日 全5回 13時30分～15時30分	36人	無料	往復はがきで1月9日(金)消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	切り絵教室	1月13日(火)～2月3日(火) 毎週火曜日 全4回 13時30分～15時30分	10人	1,600円 (申込み時)	12月12日(金)から直接、同公民館へ。9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
与野本町公民館	健康講座1 「真向法入門」	1月15日(木)～2月5日(木) 毎週木曜日 全4回 19時～20時30分	20人	無料	12月22日(月)9時から直接、同公民館へ。9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
	こども土曜日講座パート6 「俳句入門教室」	1月17日(土) 9時30分～11時30分	小学4年～6年生 20人	無料	12月25日(木)9時から直接、同公民館へ。9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館	お正月花講座	12月23日(火) 9時30分～11時30分	40人	2,600円 (申込み時)	12月1日(月)から直接、同公民館へ。
	子ども映画会	12月25日(木) 10時～11時30分	100人	無料	12月2日(火)から直接、同公民館へ。(整理券配布)
	パソコン教室(初級)	1月20日(火)～1月23日(金) 全4回 9時～12時	20人	無料	1月6日(火)直接、同公民館へ。9時の時点で応募多数の場合は、抽せん。
	パソコン教室(中級)	1月20日(火)～1月23日(金) 全4回 13時30分～16時30分	20人	800円 (申込み時)	1月6日(火)直接、同公民館へ。9時の時点で応募多数の場合は、抽せん。

申込み・問合せは各公民館まで。

往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。

託児(2歳～未就学児)申込みの方は子どもの氏名(フリガナ)・年齢(何歳何ヶ月)・性別も記入。





中央区役所保健センター (中央区本町東4 4 3)

TEL 853・5251
FAX 857・8529



西区保健センター
(西区指扇3743)
TEL 620・2700
FAX 620・2769

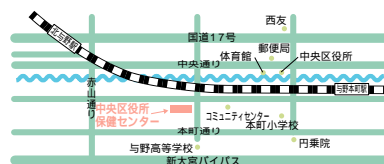
見沼区保健センター
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100
FAX 681・6169

北区保健センター
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611
FAX 652・8121

桜区保健センター
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200
FAX 856・6279

大宮区保健センター
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

浦和区保健センター
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971
FAX 825・7405



南区保健センター
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200
FAX 844・7279

緑区保健センター
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200
FAX 712・1279

ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 北区保健センター)	1/17 14:00~15:00	親の心構えや赤ちゃんの健康について小児科医師からの話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	40組 (先着順)	12/17 の9時から、電話で、北区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に「有」をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 緑区保健センター)	1/22 13:45~16:00 14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	ふたご以上を妊娠中の妊婦(分べん予定日がH16年4月~7/8の方) 1歳未満のふたご以上の親子	妊婦10人 親子8組(先着順)	12/22 の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

母子保健

下表事業の会場は中央区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(853・5251)。区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	1/20 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者	20人(先着順)	12/10
両親学級	1/17 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年6月17日以前の方とその夫	15組(先着順)	12/17
フッ素塗布と歯みがき指導	1/15 13:30~14:30 1/15 14:30~15:30	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯磨き指導。	3歳児歯科健診を受けた3歳児とその保護者(3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く)	各25組 (先着順)	12/19
育児相談(乳児期)	12/9 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	12/22 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
ヘルスセミナー	2/7 13:00~16:00	医師、保健師、栄養士による問診・測定・運動実技・講義等	健康づくりに関心のある18歳~39歳の方20人(先着順)	1/6 9:00から電話で、同保健センターへ。
ヘルシースリム(肥満予防)教室 1コース3日間	1/14 13:00~15:30 1/23 10:00~13:00 1/30 13:00~15:30	医師、保健師、栄養士による問診・測定・運動実技・講義等	区内在住で肥満予防に関心のある方20人(先着順)	12/15 9:00から電話で、同保健センターへ。
いこい荘健康相談	12/18 9:30~11:30	健康に関する相談、血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人健康相談	12/17 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	1/21 10:00~11:30	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	12/26 までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	12/17 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	12/17 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方5人(先着順)	電話で、同保健センターへ。

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまづいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

対象...高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。
動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

日程...月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	第2月曜日	14:00~

日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

