

# マイタウン 中央



10  
月号

編集・中央区コミュニティ課

☎840・6020 ☎840・6161

## 区の人口・面積・世帯数 (H15.9.1現在)

面積 8.38

人口 88,706人  
男性 44,988人  
女性 43,718人

世帯数 37,685世帯

## 中央区役所住所・電話/FAX

〒338-8686

中央区下落合5-7-10

☎856・1111 ☎840・6160

# 区民会議開催

## 第3回区民会議

9月4日(木)に第3回区民会議が開催されました。

今回の会議では、さいたま市の将来を形づくるための総合振興計画基本構想に基づく基本計画の内、市から提案された「中央区の将来像(たたき台)」について、議論が交わされました。

次回の区民会議は平成15年10月10日(金)19時頃の予定です。

駐車場はありませんので、徒歩又は公共交通機関をご利用ください。

## 内容

訓練は、10月19日(日) 午前8時、さいたま市域に震度6強の地震が発生したと想定して行います。

主な内容は次のとおりです。 応急処置(救護)訓練(骨折処置、心肺蘇生法等) 資機材組立訓練(簡易トイレの組立) 初期消火訓練(消火器の操作による初期消火) バケツリレー消火訓練(バケツの手渡しによる火災家屋の消火) 埼玉県防災航空隊(ヘリコプター使用)や中央消防署による救出訓練  
雨天の場合は中止となります。

詳しくは、中央区役所区民生活部

総務課 (☎840・6013、FAX 840・6160)へ。

# 10月19日(日) 中央区防災訓練を実施します

“災害は忘れた頃にやってくる”  
「備えあればうれいなし」



さいたま市は、本年度から区ごとの防災体制を強化するため、それぞれの区において防災訓練を実施することとなりました。  
中央区の第1回目となる今年度の防災訓練は、大戸・中里地区(7自主防災会)を中心に行います。  
災害が発生したときには、区民一人ひとりが適切な初期消火・救出・救助などの活動を行い、協力・連携することによって、その被害を最小限に抑えることができます。  
防災訓練では、様々な訓練が行われますので、いざという時に、どのように行動すればよいかを考えるよい機会となります。

日時 10月19日(日) 9時～12時30分

(分)現地災害対策訓練

会場 与野南小学校(中央区大戸6丁目)

丁目)





「さいたま市中央区区民  
フェスタin2003」開催  
開催日  
11月22日(土)、11月23日(日)

会場 区役所周辺

主な内容



- ・そばまつり(さいたま蕎麦打ち倶楽部)
- ・フリーマーケット
- ・おどりながし
- ・農産物即売会
- ・消費生活展
- ・図画工作展
- ・歯の健康相談、フッ素塗布
- ・科学展 など多数

### 国民年金保険料納付窓口 を開設します

国民年金保険料の納付  
と年金相談窓口が開設さ  
れます。

平成13年9月以降の保  
険料をその場で納めるこ  
とができます。また、年  
金の受給資格などに関す  
るご相談に応じることが  
できます。この機会にぜ  
ひご利用ください。

日時 10月22日(水)  
10時~15時

会場 中央区役所3階  
301会議室

問合せ

保険年金課

☎840・6074

又は大宮社会保険事務所

☎652・4711



### ブックスタートの日程・会場等 (事業内容は6ページをご覧ください)

日 時	会 場	対 象
10月7日(火) 10:00~11:30まで受付 10月31日(金) 14:00~15:30まで受付	中央区保健センター	H15年4~6月生まれの乳児
11月4日(火) 14:00~15:30まで受付 11月27日(木) 10:00~11:30まで受付 11月16日(日) 10:00~11:30まで受付	中央区保健センター 子育て支援センターうらわ	H15年4~7月生まれの乳児
12月2日(火) 10:00~11:30まで受付 12月8日(月) 14:00~15:30まで受付	中央区保健センター	H15年4~8月生まれの乳児

子育て支援センターうらわ: 浦和高砂1-2-1エイパックタワー浦和・オフィス東館3階309号(浦和駅西口徒歩3分)  
会場には引換券をご持参のうえ、赤ちゃんとご一緒にお越しください。

問合せ/中央区支援課(840・6061) 市児童福祉課(829・1271)

### ママス Mama'sルーム

(放課後児童クラブの午前中開放)に遊びに来てください

10月1日から子育て中のお母さんと就学前のお子さんの遊び場・交流の場として、小学校の授業実施日の9時~12時、与野西北放課後児童クラブを無料で開放します。

問合せ/与野西北放課後児童クラブ 857・5889

与野西北放課後児童クラブ  
住所: 中央区円阿弥4-3-7

駐車場はございませんのでご注意  
ください



### インフォメーション



## 西警だより

警察官を募集します

採用試験

第1次試験日 11月30日(日)

試験区分 1類(男性55人、女性5人)

受験資格 昭和48年4月2日以降生まれ  
で、大学卒業又は卒業見込み  
の方

試験案内配布 10月1日(水)から、県警察本  
部(浦和区高砂)、市内各警察  
署・交番で配布

申込期間 10月14日(火)~31日(金)(消  
印有効) 詳しくは試験案  
内をご覧ください。

就職説明会  
日時会場 10月18日(土) 9時30分~11時  
30分 埼玉会館(浦和区高砂)

詳しくは、県警察本部(☎012  
0・373514)又は浦和西  
警察署(☎854・0110)へ

### 催し物

「若手落語家競演シリーズ」

「笑う十年福来たる」

拾年百日亭 第57回 三遊亭歌武蔵

日時 10月26日(日) 14時

会場 彩の国さいたま芸術劇場

映像ホール

出演 三遊亭歌武蔵

料金 全席自由2,000円

学生・65歳以上の方1,000円

彩の国さいたま芸術劇場

問合せ  
☎858・5511



## 図書館のイベント

### 与野図書館（中央区下落合）

☎853・7816 FAX 857・1946

#### こども映画会

日時 / 10月11日(土) 11時～  
上映作品 / 「ぼくとときどきぶた」  
「ももたろう」

対象 / 幼児～小学生

#### おはなしこども会

日時 / 10月8日(水)、22日(水)  
16時～  
対象 / 幼児～小学3年生

### 与野図書館南分館（中央区大戸）

☎・FAX 855・3735

#### えほんの会

日時 / 10月15日(水) 15時～  
対象 / 幼児～小学3年生

### 与野図書館西分館（中央区桜丘）

☎854・8636 FAX 854・8694

#### 朗読ライブ ザ西分館

日時 / 10月19日(日) 11時～  
内容 / 齊藤隆介作「かみなりむすめ」  
芥川龍之介作「煙草と悪魔」

対象 / 一般成人

#### おはなしいっぱい

日時 / 10月8日(水) 15時～  
対象 / 幼児～小学校低学年



## 公民館の

## 催し物

### 与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

TEL 857・1001

### 大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

TEL 832・5495

### 与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

TEL 853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

TEL 852・3132

### 下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

TEL 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	シルバーパソコン講座 「インターネット入門」	12月9日(火)～12日(金) 全4回 9時～12時	概ね60歳以上で全回 出席できる方 20人	無料	往復はがきで11月10日(月)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
	冬のわくわく講座 「冬のカードを作ろう」	12月6日(土) 9時30分～11時30分	小学3～6年生 20人	100円	往復はがきで11月10日(月)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	初心者のための パソコン講座	11月14日(金)～12月5日(金) 毎週金曜日 全4回 9時～12時	20人	無料	往復はがきで10月10日(金)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
	Excel入門講座	11月14日(金)～12月5日(金) 毎週金曜日 全4回 13時～16時	20人	800円	往復はがきで10月10日(金)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
与野本町公民館	こども土曜日講座パート5 「スポーツチャンバラ」	12月6日(土) 9時30分～11時30分	小学3～6年生 30人	100円	11月7日(金)から直接、同公民館へ。 9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
	芸術文化講座 「能・狂言入門」	12月1日(月)～22日(月) 毎週月曜日 全4回 9時30分～11時30分	20人	無料	11月10日(月)から直接、同公民館へ。 9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
上落合公民館	中山道ところどころ (江戸から京都まで)	11月6日(木)～20日(木) 毎週木曜日 全3回 13時30分～15時30分	30人	無料	往復はがきで10月20日(月)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
	手びねりで陶芸を 楽しもう	11月11日(火)・25日(火)・12月11日(木) 全3回 9時30分～12時	20人 託児2歳～未就学児10人	材料費1,000円 託児希望者のみ 保険料1回30円	往復はがきで10月20日(月)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
	「落合弘」と楽しい サッカー	11月15日(土) 9時30分～10時30分	小学3・4年生 20人	無料	往復はがきで10月20日(月)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
	子育てママ応援 “わいわいサロン”	11月19日(水)～12月3日(水) 毎週水曜日 全3回 10時～11時30分	未就園児とその保 護者20組	500円	往復はがきで10月30日(木)消印 有効まで。応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館	秋の野草教室	10月16日(木)～10月30日(木) 全3回 9時30分～11時30分	20人	無料	10月6日(月)から直接、同公民館へ。 9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
	幼児教育講座(絵本の 読み聞かせと親子体操)	11月18日(火)～12月2日(火) 全3回 10時～11時30分	親子15組 (3～5歳児)	無料	10月16日(木)から直接、同公民館へ。 9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
	切り絵	11月5日(水)～12月3日(水) 全5回 13時30分～15時30分	20人	実費	10月8日(水)から直接、同公民館へ。 9時の時点で応募多数の場合は抽せん。

往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。

託児申込みの方は子どもの氏名(フリガナ)・年齢・性別も記入。

申込み・問合せは各公民館まで。





# 中央区役所保健センター (中央区本町東4 4 3)

TEL 853・5251  
FAX 857・8529



## 西区保健センター

(西区指扇3743)  
TEL 620・2700  
FAX 620・2769

## 北区保健センター

(北区東大成町2-107)  
TEL 652・8611  
FAX 652・8121

## 大宮区保健センター

(大宮区大門町3-1)  
TEL 646・3100  
FAX 646・3169

## 見沼区保健センター

(見沼区堀崎町12-36)  
TEL 681・6100  
FAX 681・6169

## 桜区保健センター

(桜区道場4-3-1)  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

## 浦和区保健センター

(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405



## 南区保健センター

(南区別所7-6-1)  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 緑区保健センター

(緑区中尾975-1)  
TEL 712・1200  
FAX 712・1279

ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 浦和区保健センター) (会場 大宮区保健センター)	11/7 13:30~14:40 12/13 14:00~15:00	親の心構えや赤ちゃんの健康について小児科医師からの話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	50組(先着順) 15組(先着順)	10/10の9時から、電話で、浦和区保健センターへ。11/7の9時から、電話で、大宮区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰)出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」にをつけ、早めに各区保健センターへ。

## 母子保健

下表事業の会場は中央区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(853・5251)。区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室 (要申込)	11/18 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者	20人(先着順)	10/17
幼児歯科予防教室 (要申込)	11/10 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける。	1歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	10/16
両親学級 (要申込)	11/8 9:15~12:00 12/15 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産する方で、分べん予定日が平成16年4月17日以前の方とその夫 平成16年5月17日以前の方とその夫	15組(先着順)	10/9 11/7
育児学級(乳児期) (要申込)	11/14 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	2~3か月の赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	10/15
育児相談(乳児期)	10/14 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	10/28 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。

## 成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間) (要申込)	11/13・21・28 13:00~15:30(11/21は10:00~13:00)	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	10/20の9時から、電話で、同保健センターへ。
食べて動いて糖尿病予防教室(1コース3日間) (要申込)	12/3・11・18 13:00~15:30(12/11は10:00~13:00)	糖尿病についての正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直す講座	糖尿病予防に関心のある方 20人(先着順)	11/4の9時から、電話で、同保健センターへ。
いいい荘健康相談	10/16 9:30~11:30	健康に関する相談、血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人健康相談	10/15 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 (要申込)	11/19 10:00~11:30	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	10/29までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	10/15 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談 (要申込)	10/15 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方 5人(先着順)	電話で、同保健センターへ。

「うんどう教室」については、中央区役所保健センターへお問合わせ下さい。

### 健康フェアでフッ素塗布を実施します

日時 / 10月12日(日) 10時・12時・14時

各先着50名

場所 / スーパーアリーナ1階展示ホール(さいたま新都心駅西口)

対象 / 4・5歳児

費用 / 無料

問合せ / 健康増進課 TEL 829・1293 FAX 829・1967

