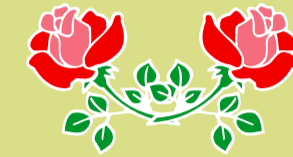




# マイタウン 中央



8  
月号

編集・中央区コミュニティ課  
Tel.840・6020 Fax.840・6161

### 区の人口・面積・世帯数 (H15.7.1現在)

面積	8.38
人口	88,676人 男性 44,995人 女性 43,681人
世帯数	37,610世帯

### 中央区役所住所・電話/FAX

〒338-8686  
中央区下落合5-7-10  
Tel.856・1111 Fax.840・6160



下落合プール

## 夏本番 元気な中央区っ子

### “魅力あるまちづくりのために” 『中央区区民会議』を発足いたしました。

### 区民議 会とは？

区民が主体となって、区(市)と区民(市民)との協働(コラボレーション) 区の特徴・特性を生かした魅力あるまちづくりを行うと共に、区政(市政)に広く区民(市民)の意見を反映させることを目的に9区にそれぞれ設置されたものです。  
この会議は、各区共通委員・コミュニティ会議推進協議会からの選出委員及び公募委員で構成されています。  
会議は原則として公開で行われます。

### 中央区区民会議開催

7月13日(日)に中央区役所において第1回区民会議が開催されました。  
会議には、今回選出された委員とともに相川市長、山田区長が出席しました。  
中央区では22人の委員が選出され、会長に梅村宗弘氏、副会長に岩本美紀子氏と高島清氏がそれぞれ就任しました。委員の任期は平成17年3月31日までです。

### 区民の手でコミュニティ活動を推進しよう!! 「中央区コミュニティ会議推進協議会」が発足

#### なぜ、いまコミュニティ?

本市は、今年4月、政令指定都市になり、市域は9つの区に分けられました。大都市になることにより、財政規模が大きくなり、合理的で広域的な街づくり計画や広範囲な施設利用等も可能となります。  
反面、そこに住む人々の心と心の触れ合いは、どうしても希薄になりがちです。本市では、これを機に、それぞれの区が持つ地域の特徴を生かせるよう、そして地域における人と人のつながりを大切に、行政と区民が協働して活力あるコミュニティ活動が図れる場として「コミュニティ会議」を設置することいたしました。

#### コミュニティ会議推進協議会の組織

6月6日現在で区内で営利を目的としない公益的活動をされているグループ50数団体(これら個々の団体をそれぞれ「コミュニティ会議」といふ)がこの協議会に加入されました。これら全団体のネットワーク組織が「中央区コミュニティ会議推進協議会」です。会長に望月三之氏、又、副会長に石塚智康氏、浦畑典子氏がそれぞれ就任しました。

#### コミュニティ会議推進協議会への参加について

今、街のあちらこちで様々な分野においてグループ活動がなされており、その中で新たな人間関係がつつかわれ、コミュニティ意識が高まっております。  
「街を良くしよう」「人とのかわわりを大切にしたい」「近所づき合いを大切にしたい」「自分自身が何か役に立てれば」等々のお考えを持って活動されている皆さんには、是非とも



街角に花を植えるコミュニティ活動グループ

当協議会にご参加いただき、ご一緒に街づくり活動に参加しませんか。入会、退会は、ご自由です。

## 中央区見て歩き



▲浦和レッズユースも練習しています。

八王子スポーツ施設(サッカー場) 八王子4丁目  
すばらしい人工芝に様替わりし、ナイター照明もつきました。

## パトロールショー



浦和西警察管内「PS作戦」

「戦」にご協力いただいている171箇所の拠点の皆様のご自宅に、力強い警察官をデザインした「PS作戦 パトロール・ステーション」の看板を設置しました。  
警察官は、右記の看板を設置してあるお宅に、オートバイ・自転車を預け、徒歩にてパトロールを実施しています。  
気になっていること

#### 相談事

不審な人車をみかけたことがある等、どんなことでも構いません。お気軽に声を掛けてください。  
事件・事故など緊急の場合には、110番通報してください!  
浦和西警察署 0854・0110

#### 催し物

#### 「コンサート情報」

福井敬テノール・リサイタル  
日時 9月6日(土) 16時  
会場 彩の国さいたま芸術劇場 音楽ホール  
出演 福井敬(テノール)  
谷池重雄子(ピアノ)  
ゲスト 松本隆(作詞家)  
料金 全席指定3,000円  
学生席1,000円  
問合せ 彩の国さいたま芸術劇場  
0858・5511

#### 西警たより

#### PS作戦拠点看板設置





# 中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) からのお知らせ

TEL 853・5251 FAX 857・8529

**西区保健センター** (西区指扇3-7-43) TEL 620・2700 FAX 620・2769

**北区保健センター** (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121

**大宮区保健センター** (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169

**見沼区保健センター** (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169

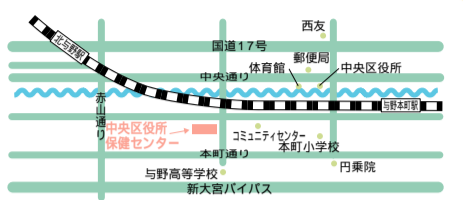
**桜区保健センター** (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279

**浦和区保健センター** (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405

**南区保健センター** (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279

**緑区保健センター** (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。



事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 北区保健センター)	9/20 14:00~15:00	親の心構えや赤ちゃんの健康について小児科医師からの話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	40組 (先着順)	8/18 の9時から、電話で、北区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」を付、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場 緑区保健センター)	9/8 13:45~16:00 14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	11/18・2/23の方) 1歳未満のふたご以上の親子	妊婦10人 親子8組(先着順)	8/11 の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

下表事業の会場は中央区保健センターです。公民館等での相談は、日時の欄の会場。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	9/16 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者	20人(先着順)	8/19
母親学級	10/3・6・10・17 13:30~16:00(10/10は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年3月17日以前の方	30人(先着順)	9/5
両親学級	9/22 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年2月16日以前の方とその夫	15組(先着順)	8/18
育児学級(乳児期)	9/19 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	2~3か月の赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	8/8
育児学級(幼児期)	9/26 13:45~15:40		2歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	8/8
育児相談(乳児期)	8/12 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	8/26 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
食生活改善推進員養成講座(1コース4日間)	10/1・8・22・29 時間は日によって異なります。	食生活を見直し健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員の養成講座	食生活改善推進員としてボランティア活動する意欲のある方20人(先着順)	9/4 の9時から、電話で、同保健センターへ。
いこい荘健康相談	8/21 9:30~11:30 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人健康相談	8/20 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	9/17 10:00~11:30	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	8/27 までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	8/20 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	8/20 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方5人(先着順)	電話で、同保健センターへ。

## うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまづいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

対象...高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

申込...不要。動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

日程...月1回

会場	日程	時間
与野公園	第2月曜日	14:00~

日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

## 図書館のイベント

与野図書館 (中央区下落合5-11-11) TEL 853・7816 FAX 857・1946

子ども映画会 日時/8月9日(土) 11時~ 上映作品/「クマのプーさん プーさんとはちみつ」、「うさぎとかめ」 対象/幼児~小学生 おはなしこども会 日時/8月13日(水)、27日(水) 16時~ 対象/幼児~小学3年生

夏休みこども工作教室 日時/8月7日(木) 10:00~11:30 対象/小学生 定員/25名 費用/無料 受付/8月1日(金)から与野図書館1階カウンターにて受付(先着順) 与野図書館南分館 (中央区大戸6-28-16) TEL・FAX 855・3735

えほんの会 日時/8月20日(水) 15時~ 対象/幼児~小学3年生

与野図書館西分館 (中央区桜丘2-6-28) TEL 854・8636 FAX 854・8694

朗読ライブザ西分館 日時/8月24日(日) 11時~ 内容/山川方夫作「夏の葬列」野坂昭如作「馬と兵士」 対象/一般人 おはなしいっぺい!! 日時/8月13日(水) 15時~ 対象/幼児~小学校低学年

## 公民館の催し物

与野公民館 〒338-0002中央区下落合6-10-3 TEL 857・1001  
大戸公民館 〒338-0012中央区大戸3-14-21 TEL 832・5495  
与野本町公民館 〒338-0004中央区本町西1-14-12 TEL 853・6007  
上落合公民館 〒338-0001中央区上落合6-9-3 TEL 852・3132  
下落合公民館 〒338-0002中央区下落合5-4-17 TEL 854・3411

名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館 パソコン初級講座	8月26日(火)~29日(金) 全4回 9時~12時	成人・20人	1,000円初日に受付にて	往復はがきで8月10日(日)消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
与野公民館 ねんりん大学	9月5日(金)~11月28日(金) 全13回 13時30分~15時30分(10月3日・11月21日は10時~12時)	市内在住の60歳以上で全回出席できる方・36人	2,000円初日に受付にて	往復はがきで8月8日(金)消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館 センスアップ講座	9月4日(木)~25日(木) 毎週木曜日 全4回 10時~12時	20人	無料	8月5日(火)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館 パソコン入門講座	9月24日(水)10時~12時	60人	無料	8月20日(水)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館 「ニューステーション」で活躍の 豊田隆史氏講演会	10月24日(金)14時~16時	成人・80人	無料	電話または直接窓口まで 大戸公民館 832-5495・下落合公民館 854-3411
与野本町公民館 歴史講座 「幕末における埼玉の人々」	9月4日(木)~10月2日(木) 毎週木曜日 全5回 9時30分~11時30分	20人	無料	8月11日(月)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
与野本町公民館 子育て支援講座 「親子で遊び学ぼう」	9月2日(火)~10月14日(火) (9月23日を除く) 毎週火曜日 全6回 10時~11時	親子(子ども2~4歳) 20組(託児6人)	無料・託児のみ 保険料1回30円	8月12日(火)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
与野本町公民館 書道講座「隷書入門」	9月22日(月)~10月27日(月) (10月13日除く) 毎週月曜日 全5回 9時30分~11時30分	20人	無料	9月1日(月)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
与野本町公民館 こども土曜日講座 「月見団子を作ってみよう」	9月6日(土)9時30分~11時30分	小学3~6年 10人	200円	8月18日(月)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
上落合公民館 わかりやすい民法講座	9月24日(水)~10月22日(水) 毎週水曜日 全5回 19時~20時30分	成人・30人	無料	往復はがきで9月10日(水)消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館 健康づくり講座	9月8日(月)、16日(火)、29日(月) 全3回 10時~12時	25人	無料	8月19日(火)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館 ガーデニング講座	9月10日(水)10時~12時	20人	2,500円	8月20日(水)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館 暮らしと年金	10月2日(木)13時30分~15時30分	20人	無料	8月27日(水)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館 茶道に親しむ	9月30日(火)~10月28日(火) 毎週火曜日 全5回 10時~12時	20人	2,500円	8月28日(木)から9時の時点で応募多数の場合は抽せん。

往復はがきには講座名、住所、氏名を記入のこと。申込み・問合せは各公民館まで。

