

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時／11月10日(水) 16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児～小学3年生

■ライブラリー映画会

日時／11月13日(土)(3回上映)

1回目 10時～11時40分

2回目 13時～14時40分

3回目 15時～16時40分

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「ブラザー・ベア」(日本語版)

対象／幼児～一般

定員／各80人(先着順、入れ替え制)

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／11月17日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／11月7日(日) 11時～

内容／①木下順二 作「祇王」平家物語より

②宮沢賢治 作「注文の多い料理店」

対象／一般成人

■紙芝居ひろば

日時／11月16日(火) 16時～

対象／3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においてください。

移動図書館「しらさぎ号」カレンダー

曜日	会場	11月	12月	時間
水	白鷺第一公園	17日	1日	10:10～10:50
	神田会館		15日	11:00～11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	10日 24日	8日 22日	14:00～14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

公民館の

催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

〒338-0012中央区大戸3-14-21

〒338-0004中央区本町西1-14-12

〒338-0001中央区上落合6-9-3

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎857・1001

☎832・5495

☎853・6007

☎852・3132

☎854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
与野公民館	歴史講座「源平の世を彩ったふるさとの武士たち」	1月11日(火)～2月8日(火) 毎週火曜日 全5回 9時30分～11時30分	36人	無料	往復はがきで12月10日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	古典文学講座 「『奥の細道』を知る」	1月17日(月)～2月21日(月)(1月31日を除く) 毎週月曜日 全5回 13時30分～15時30分	36人	無料	往復はがきで12月10日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	歴史講座	11月24日(水)、12月1日(水)、8日(水)、22日(水) 全4回 9時30分～11時30分	30人	無料	11月5日(金)直接、同公民館へ。
	冬の映画会	12月4日(土) 9時30分～11時30分	小学生以上 100人	無料	11月18日(木)から、同公民館にて整理券配布。
	クリスマスリース作り教室	12月9日(木) 13時30分～15時30分	20人	1,800円 (申込み時)	11月19日(金)直接、同公民館へ。
	お正月リース作り教室	12月16日(木) 13時30分～15時30分	20人	1,800円 (申込み時)	11月19日(金)直接、同公民館へ。
与野本町公民館	冬の子どもシネマ	12月18日(土) 10時～11時30分 会場：西与野コミュニティホール	幼児・小学生(幼児は親子参加) 50人	無料	11月17日(水)から、同公民館にて整理券配布。
下落合公民館	布絵講座	11月19日(金)～12月3日(金) 毎週金曜日 全3回 9時30分～11時30分	20人	2,000円 (申込み時)	11月5日(金)から直接、同公民館へ。
	歴史講座	11月29日(月) 12月6日(月)・13日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分～11時30分	30人	無料	11月1日(月)から直接、同公民館へ。
	クリスマスリース作り	11月25日(木) 13時30分～15時30分	20人	1,800円 (申込み時)	11月8日(月)から直接、同公民館へ。
	お正月飾りリース作り	12月2日(木) 13時30分～15時30分	20人	1,800円 (申込み時)	11月8日(月)から直接、同公民館へ。
	お正月花講座	12月23日(木)・祝日 10時～11時30分	30人	2,600円 (申込み時)	11月29日(月)から直接、同公民館へ。
	子ども映画会	12月24日(金) 10時～11時30分	幼児・小学生 100人	無料	11月26日(金)から同公民館にて整理券配布。
上落合公民館	おやこクリスマス映画会	12月18日(土) 13時30分～14時30分	親子100人	無料	12月1日(水)午前9時から先着順電話・窓口で

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) からののお知らせ

TEL 853・5251
FAX 857・8529

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169		
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279		
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 見沼区保健センター)	12/11(土) 14:00~15:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	11/17(水)の9時から、電話で、見沼区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (要申込) (会場 緑区保健センター)	12/9(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年2月3日~平成17年5月18日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんを保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	11/8(月)の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	12/11(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年5月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	11/15(月)
母親学級 (要申込)	12/7(火)・10(金)・14(火)・17(金) 13:30~16:00(12/14は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日が平成17年1月20日~5月18日までの方	30人(先着順)	11/12(金)
離乳食教室 (要申込)	12/24(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年7・8月生まれ	20人(先着順)	11/10(水)
むし歯予防教室 (要申込)	12/13(月) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	11/11(木)
育児相談(乳児期)	① 11/29(月) 13:15~14:30 ② 11/30(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	11/9(火) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
丈夫な骨づくり (骨粗しょう症予防) 教室 (要申込)	12/8(水) 13:15~16:10	医師による講義、保健師、管理栄養士による問診・測定・運動実技・講義等	骨粗しょう症に関心のある方20人	11/16(火)の9時から、電話で、同保健センターへ。
いこい荘健康相談	11/18(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	11/17(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	11/17(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	11/17(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	12/15(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	11/24(水)までに電話で、同保健センターへ

リハビリ教室(西区・中央区・桜区共同開催)

リハビリ体操や歌・創作活動等のレクリエーションを行い、心身機能の維持を図るための教室です。

- 対象…区内在住の40歳以上の方で疾患・障害および加齢により心身機能の低下が認められる方で次に該当する方
 - ①介護保険の給付を受けていない方
 - ②主治医の指示が得られる方
 - ③医療終了後も継続した訓練が必要で、現在医療機関等

で訓練を受けていない方

④自力で通所が可能な方。または家族による送迎が可能な方

- 定員…20名
- 日程…月2回(13:30~15:30)
- 会場…中央区役所保健センター
- 申込み・問合せ…電話にて中央区役所保健センターへ