

図書館のイベント

○与野図書館中央区下落合

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時/9月8日、22日(水) 16時～

対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/9月11日(土) 11時～

上映作品/「クマのプーさん プーさんと大あらし」「忍たま乱太郎の消防隊」

対象/幼児～小学生

■児童文学講座「こどもと本のあいだに」

日時/10月7日(木)、14日(木)

10時～12時

内容/こどもの本と親のかかわり方、こどもの本の選び方等を学ぶ。

講師/斎藤惇夫(児童文学者)

対象/一般

定員/60名

託児/有(10名)、2歳から未就学児

まで 保険料として1回30円

受付/9月7日(火)から電話または1

階カウンター

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/9月15日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/9月12日(日) 11時～

内容/①三島由紀夫 作「剣」

②芥川龍之介 作「羅生門」

対象/一般成人

※いずれも開始時間までに会場においでください。

移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	9月	10月	時間
水	白銀第一公園	8日	6日	10:10～10:50
	神田会館	22日	20日	11:00～11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	1日 15日 29日	13日 27日	14:00～14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

公民館の 催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	ウーマンズカレッジ 「こころ自然に、からだすてやかに」	10月22日～12月10日 毎週金曜日 全8回 9時30分～11時30分	子育て中の女性、もしくは興味がある方36人	材料費等1,500円 託児保険料240円	往復はがきで9月30日(木)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	布絵教室	10月15日(金)、22日(金)、29日(金)、 全3回 10時～11時30分	20人	2,000円 (申込み時)	9月17日(金)9時から直接、同公民館へ。
	子ども料理教室	10月16日(土)10時～14時	小学3年～6年生 20人	500円 (申込み時)	9月22日(水)9時から直接、同公民館へ。
	ぶらっとサロン	10月20日(水)、27日(水) 10時～11時30分	0歳～2歳児を持つ親 20人(20日は託児あり、 27日は親子で参加)	無料 託児保険料1人 30円(当日)	9月28日(火)9時から直接、同公民館へ。
与野本町公民館	子ども土曜日講座パート3 「いもほり体験教室」	10月16日(土)、予備日23日(土) 9時30分～12時 会場は区内の農園	小学1年～6年生 30人	500円 (申込み時)	9月14日(火)9時から直接、同公民館へ。
	子ども土曜日講座パート4 「将棋体験教室」	10月30日(土)・11月13日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	9月28日(火)9時から直接、同公民館へ。
下落合公民館	秋の野草教室	9月29日～10月27日 毎週水曜日 全5回 9時30分～11時30分	20人	無料	9月6日(月)9時から直接、同公民館へ
	七宝焼き教室	9月30日(木)・10月7日(木) 13時30分～15時30分	20人	800円 (申込み時)	9月3日(金)9時から直接、同公民館へ
	茶道入門教室	10月1日～10月29日 毎週金曜日 全5回 13時30分～15時30分	20人	2,500円 (申込み時)	9月10日(金)9時から直接、同公民館へ
	英語あそび教室	10月2日～10月30日 毎週土曜日 全5回 9時30分～11時00分	年長・小学1～2年生 20人	400円 (申込み時)	9月1日(水)9時から直接、同公民館へ
	古典文学講座	10月7日～11月11日 毎週木曜日 全6回 9時30分～11時30分	20人	無料	9月13日(月)9時から直接、同公民館へ
上落合公民館	働くオンナの安心 できる関係づくり	10月4日(月) 18日(月) 11月1日(月) 15日(月) 12月6日(月) 全5回 19時～21時	働く女性30人	無料	窓口直接・電話で9月10日(金) 9時から先着順

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) ☎853・5251 FAX857・8529

からのお知らせ



西区保健センター (西区指扇3743) ☎620・2700 FAX620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) ☎681・6100 FAX681・6169		
北区保健センター (北区東大成町2-107) ☎652・8611 FAX652・8121	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) ☎856・6200 FAX856・6279		
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) ☎646・3100 FAX646・3169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) ☎824・3971 FAX825・7405	南区保健センター (南区別所7-6-1) ☎844・7200 FAX844・7279	緑区保健センター (緑区中尾975-1) ☎712・1200 FAX712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 中央区保健センター)	10/16(土) 13:30~14:30	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	24組 (先着順)	9/14(火)の9時から、電話で、中央区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(☎853・5251)。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	10/16(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年3月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	9/14(火)
母親学級 (要申込)	10/5(火)・8(金)・19(火)・22(金) 13:30~16:00(10/19は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日が平成16年11月20日~平成17年3月18日までの方	30人(先着順)	9/13(月)
離乳食教室 (要申込)	10/21(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年5・6月生まれ	20人(先着順)	9/9(木)
むし歯予防教室 (要申込)	10/15(金) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	9/10(金)
育児相談(乳児期)	① 9/29(水) 9:00~10:30 ② 9/30(木) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	9/7(火) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(☎853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
ヘルシーライフ教室 (要申込) ~血糖値、体脂肪が 気になりませんか~	10/13(水) 13:15~15:45 10/22(金) 9:55~13:00 10/27(水) 13:15~15:35 (3日間 1コース)	医師による講義、保健師、管理栄養士による問診・測定・運動実技・講義等	糖尿病予防・肥満予防に関心のある方20人	9/21(火)9時から電話で、同保健センターへ。
いこい荘健康相談	9/16(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	9/15(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	9/15(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	9/15(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	10/20(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	9/29(水)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

●動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

●日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	9/13(月)	14:00~
与野中央公園	9/13(月)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

