

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時／7月14日(水)・28日(水)
16時～

対象／幼児～小学3年生

■こども映画会

日時／7月10日(土) 11時～
上映作品／「10びきのかえるのなつまつり」
「クマのプーさん きせつってなあに」

対象／幼児～小学生

■親子でたのしむおはなしの世界

日時／7月10日(土) 14時～
対象／幼児～小学生とその保護者

■夏休みこども工作教室

日時／8月4日(水) 10時～11時30分
対象／小学生

定員／25人

費用／無料

申込み／7月21日(水)9時から1階カウンター又は電話にて受付(先着順)

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／7月21日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

■楽しい!夏休み親子科学教室

日時／8月7日(土)13時30分～15時30分

内容／①ガリレオ式望遠鏡を作ろう。
②プラスチックカップで、キーホルダーを作ろう。
③ドライアイスを使った炭酸シャーベットを作ろう。

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／12組(応募多数の場合は抽選)

申込／往復はがきに教室名「楽しい!夏休み親子科学教室」と記入し、住所、氏名(小学生名と保護者名)、学校名、学年、電話番号を記入のうえ、7月15日(木)必着 ※1家族1通のみ受付

あて先／〒338-0012 中央区大戸

6-28-16

与野図書館南分館

その他／車でのご来館は、ご遠慮ください。

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／7月4日(日) 11時～

内容／①松谷みよ子 作「私のアンネフランク」②菊池 寛 作「入れ札」

対象／一般成人

※いずれも開始時間までに会場においでください。

移動図書館「しらさぎ号」カレンダー

曜日	会場	7月	8月	時間
日	白鷺第一公園	14日	25日	10:10～10:50
水	神田会館	28日		11:00～11:40
	山久保(パークスクエア浦和)	7月21日	18日	14:00～14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

公民館の

催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

〒338-0012中央区大戸3-14-21

〒338-0004中央区本町西1-14-12

〒338-0001中央区上落合6-9-3

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎857・1001

☎832・5495

☎853・6007

☎852・3132

☎854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
与野本町公民館	子育て支援講座 「親子で遊び、学ぼう!」	9月3日(金)～10月15日(金) 毎週金曜日 (9月24日(金)を除く) 全6回 10時～11時	親子(子ども2～4歳)20組 保育あり(5ヶ月以上7人)	無料、保育保険料1回 につき30円(申込み時)	8月5日(木)9時から直接、同公民館へ。
大戸公民館	夏休み子ども映画会	7月21日(水) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時	幼児以上 100人	無料	7月7日(水)9時から直接、同公民館へ。
	夏休み子ども 工作教室	7月22日(木) 13時30分～15時30分	小学4年～6年生 30人	500円 (申込み時)	7月7日(水)9時から直接、同公民館へ。
	夏休み子ども アウトドア教室	7月26日(月)～28日(水) 全3回 9時～11時	小学生20人	300円 (申込み時)	7月7日(水)9時から直接、同公民館へ。
	おはなしのひろば	7月29日(木) 10時～11時30分	幼児以上50人	無料	7月7日(水)9時から直接、同公民館へ。
	夏休み子ども お絵かき教室	8月2日(月)～8月4日(水) 全3回 10時～11時30分	小学生20人	300円 (申込み時)	7月7日(水)9時から直接、同公民館へ。
	パソコン入門講演会 と体験教室	①8月23日(月)・24日(火)・26日(木) ②8月23日(月)・25日(水)・27日(金) 各10時～11時30分	中央区の方 各20人	500円 (申込み時)	7月6日(火)9時から直接、同公民館へ。
公民館下落合	子どもスクーリング ①英会話 ②お茶会 ③料理	7月27日(火)～7月31日(土) 全5回 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 20人	700円 (申込み時)	7月12日(月)9時から直接、同公民館へ。 この講座は1人1講座のみの受講となります。
上落合公民館	ハローキッズ 「英語で遊ぼう」	7月23日(金)・28日(水)・30日(金)・8月4日(水)・ 6日(金) 全5回 10時～11時30分	小学1年～4年生 20人	教材費等 900円	7月9日(金)9時から直接又は電話で、 同公民館へ。
	初心者「シニアパソコン」 —中学生が先生ボランティア—	8月24日(火)～8月27日(金) 全4回 9時30分～11時30分	おおむね60歳以上 20人	テキスト代実費	往復はがきで8月13日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)

TEL 853・5251

FAX 857・8529

西区保健センター

(西区指扇3743)

TEL 620・2700

FAX 620・2769

北区保健センター

(北区東大成町2-107)

TEL 652・8611

FAX 652・8121

大宮区保健センター

(大宮区大門町3-1)

TEL 646・3100

FAX 646・3169

見沼区保健センター

(見沼区堀崎町12-36)

TEL 681・6100

FAX 681・6169

桜区保健センター

(桜区道場4-3-1)

TEL 856・6200

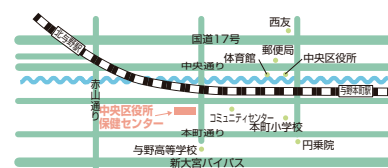
FAX 856・6279

浦和区保健センター

(浦和区常盤6-4-18)

TEL 824・3971

FAX 825・7405



南区保健センター

(南区別所7-6-1)

TEL 844・7200

FAX 844・7279

緑区保健センター

(緑区中尾975-1)

TEL 712・1200

FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 浦和区保健センター)	8/7(土) 13:30~14:40	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	30組 (先着順)	7/12(月)の9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに関区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場 桜区保健センター)	8/31(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成16年10月4日~平成17年1月16日) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんを保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	7/30(金)の9時から、電話で、桜区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんにに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	8/23(月) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年1月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	7/13(火)
離乳食教室	8/26(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年3・4月生まれ	20人(先着順)	7/8(木)
むし歯予防教室	8/6(金) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳6か月~2歳11か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	7/9(金)
母親学級	8/10(火)・13(金)・24(火)・27(金) 13:30~16:00(8/24は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日が平成16年9月20日~平成17年1月16日までの方	30人(先着順)	7/12(月)
育児相談(乳児期)	① 7/26(月) 13:15~14:30 ② 7/27(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	7/6(火) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	7/22(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	7/21(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	7/21(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	7/21(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	8/18(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	7/28(水)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

- 対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

- 日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	7/12(月)	14:00~
与野中央公園	7/12(月)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

