

うんどろ教室

に参加してみませんか



会場	時間	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
与野公園	14時～	14(月)	12(月)		13(月)	12(火)	8(月)	13(月)			14(月)
与野中央公園	10時30分～	14(月)	12(月)		13(月)	12(火)	8(月)	13(月)			14(月)



市報4月号で掲載いたしました「うんどろ教室」が4月12日与野公園で、13日与野中央公園で行われました。

与野中央公園では、50歳代から90歳代まで、60人余りの方々が参加し、楽しそうに体を動かしていました。

6月以降は上記の日程で行われますので、参加してみたいかですか。

問合せ 中央区役所保健センター
☎ 853・5251



中央区ふるさと散歩

日時 6月6日(日)小雨決行

集合時間 9時(歩きやすい服装で)

集合場所 **Aコース** 上落合公園

Bコース 与野公園東側出入口

Cコース 鈴谷東公園

好きなコースを選んでお気軽にご参加ください。

解散場所 中央区役所
内容 中央区内の名所・旧跡をゆっくり歩いて巡る

総距離約5〜6km

持ち物 飲み物・雨具など

問合せ 中央区コミュニティ課

☎840・6020

主催 中央区コミュニティ会議推進協議会



コース及び予定時間

Aコース 上落合公園(9時20分出発)→上町氷川神社→八幡通り→地藏堂→大宮ほこすぎ橋→けやき広場→新都心官庁街→与野駅西口→中央区役所(11時30分頃)

Bコース 与野公園(9時20分出発)→三又→円阿弥竹林→淑徳与野高校→八王子庚申堂→八王子公園→上峰コミュニティホール→芸術劇場→与野本町駅→中央区役所(11時30分頃)

Cコース 鈴谷東公園(9時20分出発)→与野大かや→鈴谷大堂→鈴谷天神社→芸術劇場→与野公園→正円寺→赤山通り→中央区役所(11時30分頃)

中央区見て歩き

環境空間緑道

～下落合4丁目付近～

踏んで歩いて イキイキ健康!!

▶自然浴さんぽ路



足の裏のさまざまなツボを刺激して体の各器官の疲れをとり、リラックスさせます。

区民会議からのお知らせ

第9回区民会議が6月11日(金)に開催される予定です。緑の基本計画についての協議や3部会からの報告が行われます。区民会議についてはホームページにも掲載しています。

(<http://www.city.saitama.jp/>)



フォトコース



5月8日に与野公園で中央区コミュニティ会議推進協議会による一斉清掃が行われました。約1,200の人達が協力し合いながら清掃活動を行いました。

「第54回社会を明るくする運動」の一斉街頭広報活動を行います

この運動は、地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助により、非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

日時 7月1日(木)

会場 17時30分〜18時30分

さいたま新都心駅デッキ

※当日は、うちわ・ポケットティッシュの配布を行います。

問合せ 中央区福祉課

☎840・6053