

編集・中央区コミュニティ課  
TEL840・6020 FAX840・6161

区の人口・面積・世帯数(H16.3.1現在)

面積 8.39平方キロメートル  
人口 89,107人

男性 45,112人 女性 43,995人

世帯数 37,886世帯



円乗院のボタン



与野公園の桜



## 春風にさそわれて 花を見に出かけませんか!

在宅支援に関するご相談は、  
大宮サービスセンターへ  
(☎645・7470)  
大宮区下町3 8 3

ホームヘルパー派遣に関する  
ご相談は、浦和サービスセン  
ターへ(☎836・1120)  
南区沼影1 10 1ラムザタ  
ワー一階西

4月1日以降、与野サービスセン  
ターのサービス業務が次のようにか  
わります。

『在宅ケアサービス公社  
『与野サービスセンター』  
の業務が移管されます』

問合せ 東武バスウエスト株  
天沼営業所 ☎641・0569

市立病院へのバス路線が  
新設されました

3月15日より、さいたま新都心駅  
東口からさいたま市立病院へのバス  
路線が新設されました。所要時間は  
約25分です。

(<http://www.city.saitama.jp/>)

4月9日(金)には第8回区民  
会議が開催される予定です。  
なお、区民会議についてはホー  
ムページにも掲載しています。

第7回中央区区民会議が3月12  
日(金)に開かれました。2月の区  
内視察研修についての感想のま  
め及び各部会からの課題の報告等  
を行いました。





# さいたま市は子育てを応援します 中央区の児童センターを紹介します



児童センターは子どもの遊び場です。運動あそびから工作・ゲームなど、赤ちゃんから18歳未満まで自由にあそべます。あそびを通して、たくさんのお友達を作ってほしいと思っています。与野本町児童センターの中には、60歳以上の方が利用できる「憩いの家」もあります。

Q 誰があそびにいけるのですか?何歳からつかえるのですか?

A 子育てをしているお母さんと赤ちゃんから小学生・中学生・高校生まであそべます。

Q いつでもあそびにいいのですか。

A いつでも自由にあそべます。土・日曜日にも開いています。

Q 建物の中では、どんなあそびができるのですか?

A 卓球・ボール遊び・お絵かき・おままごと・ブロック・オセロ・将棋などの楽しいおもちゃがたくさんあります。

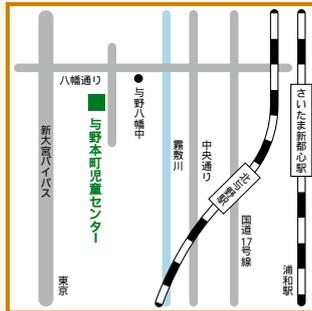
## 祝日

(子どもの日、敬老の日、文化の日を除く)

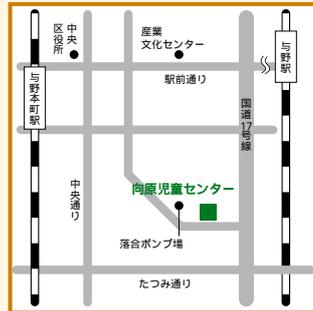
## 年末年始

(12/29 ~ 1/3)

詳しくは、各児童センターまでお問い合わせください。



与野本町児童センター  
中央区本町東5-17-25  
855・5655



向原児童センター  
中央区下落合7-11-9  
834・6083



大戸児童センター  
中央区大戸6-2-19  
831・9536

返信用・表	往信用・裏
<input type="checkbox"/> 郵便番号 <input type="checkbox"/> お申込代表者の氏名・住所	<input type="checkbox"/> (仮称)はちまつり「フリーマーケット」出店希望 <input type="checkbox"/> お申込代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・出店希望日
往信用・表	返信用・裏
<input type="checkbox"/> 中央区役所 <input type="checkbox"/> コミュニティ課	<input type="checkbox"/> 何も記入しないで下さい。

フリーマーケットスタッフ募集  
「体験・一日商人」実行委員会では、フリーマーケットのお手伝いをして下さる方を募集しています。年令・男女を問いませんが小学生以下のお子様をお持ちの方は、ご遠慮ください。詳細は、中央区コミュニティ課へ

問合せ 中央区コミュニティ課  
☎ 840・6021  
☎ 840・6161

なご当選者には4月24日(土)に与野体育館で説明会を行います。  
申込み往復はがきに住所、氏名、電話番号、出店希望日、(仮称)はちまつり「フリーマーケット」申込みと記入し、4月15日(木)(必着)までに、〒338 86 中央区下落合5 7 10 中央区コミュニティ課へ重複申込み無効。応募多数の場合は抽せん、結果は全員に通知します。

出店募集  
日時 5月15日(土) 16日(日) 10時~16時  
会場 与野公園内 雨天中止  
対象 区内在住の方  
募集区画・費用  
50区画・2,000円(1日)



## ~ 4月から与野中央公園でも実施します ~



問合せ 中央区役所保健センター  
☎ 853・5251

どなたでも、お気軽にお越しください!

## 持ち物

タオル、帽子、飲み物等持参してください。動きやすい服装で、当日、直接会場へお越しください。

会場	日時
与野公園	4/12(月)14:00~
与野中央公園	4/13(火)10:30~

「うんどう教室」に参加してみませんか  
運動指導者とうんどう遊具を使いながら運動習慣を身につける教室です。

## 図書館のイベント

### 与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

#### おはなしこども会

日時 / 4月14日(水)・28日(水)  
16時～

会場 / 3階 おはなし室

対象 / 幼児～小学3年生

#### こども映画会

日時 / 4月10日(土) 11時～  
上映作品 / 「クマのプーさん イーヨ

のお誕生日」「アンパンマンとばいき  
んまん」

会場 / 3階 視聴覚ホール

対象 / 幼児～小学生

### 与野図書館南分館(中央区大戸)

☎・☎855・3735

#### えほんの会

日時 / 4月21日(水) 15時～  
対象 / 幼児～小学3年生

### 与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

#### 朗読ライブザ西分館

日時 / 4月18日(日) 11時～

内容 / 江戸川乱歩 作「恋と神様」

内田百閒 作「特別阿房列車」

対象 / 一般成人

## 公民館の

## 催し物

### 与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

### 大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

### 与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

### 下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	初めてのパソコン講座 「6月コース」	6月1日(火)～6月3日(木) 全3回 9時～12時	20人 (託児2歳以上8人)	テキスト代1,000円 託児保険料90円	往復はがきで5月10日(月)消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
	ねんりん大学講座	5月28日(金)～7月30日(金)毎週金曜日 全10回 13時30分～15時30分	60歳以上で全回出 席できる方36人	1,000円	往復はがきで4月30日(金)消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
与野本町公民館	歴史講座「幕末におけ る埼玉の人々 続編」	5月12日(水)～6月9日(水)毎週水曜日 全5回 9時30分～11時30分	20人	無料	4月14日(水)9時から直接、同公民館へ。
	家庭教育講座「小学校 低学年を持つ親の教室」	5月27日(木)～6月17日(木)毎週木曜日 全4回 10時～11時30分	20人(託児あり)	無料(6/10の園芸講座 の費用は実費、申込み時)	4月27日(火)9時から直接、同公民館へ。
	子ども土曜日講座パート1 「手づくりおもちゃ教室」	5月22日(土) 9時30分～11時30分	小学校1年生～ 3年生 20人	実費(申込み時)	4月28日(水)9時から直接、同公民館へ。
大戸公民館	親子料理 「バラの巻き寿司」	5月8日(土) 10時～14時	小学生の親子 16組	1人500円 (申込み時)	4月22日(木)から直接、同公民館へ。
	広報講座	5月28日(金)～6月18日(金)毎週金曜日 全4回 10時～12時	40人	無料	5月11日(火)から直接、同公民館へ。
下落合公民館	ガーデニング講座	5月7日(金) 9時30分～11時30分	20人	2,000円 (申込み時)	4月15日(木)9時から直接、同公民館へ。
	子ども土曜講座 ミニフラワーアレンジメント	5月8日(土)9時30分～11時30分	小学3年生以上 30人	500円 (申込み時)	4月16日(金)9時から直接、同公民館へ。
	親子体操教室	5月13日(木)～5月27日(木) 毎週木曜日 全3回 10時～11時30分	2才～3才の 幼児と親15組	無料	4月22日(木)9時から直接、同公民館へ。
	健康づくり講座	5月14日(金)～5月28日(金)毎週金曜日 全3回 13時30分～15時30分	40人	無料	4月26日(月)9時から直接、同公民館へ。
上落合公民館	サタデーキッズシリーズ! ビーズで作ろう	4月24日(土) 10時～12時	小学生20人	300円	往復はがきで4月10日(土)消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
	かやの実学級「高齢者講座」	5月17日(月) 13時30分～15時30分	おおむね 60歳以上	無料	4月13日(火)9時から直接又は電話で 同公民館へ。(先着順)
	薬の見方と使い方	5月24日(月) 10時～12時			
	身近な人権問題を考える 童謡、唱歌を楽しく歌おう	5月31日(月) 10時～12時 全3回	30人		

申込み・問合せは各公民館まで。 直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。  
往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。  
託児申込みの方は子どもの氏名(フリガナ)・年齢(何歳何ヶ月)・性別も記入。



健康



Healthy Life

# 中央区役所保健センター (中央区本町東4 4 3)

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	
<b>北区保健センター</b> (北区東大町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279		

ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」にをつけ、早めに各区保健センターへ
両親のための講演会 (会場 緑区保健センター) (要申込)	5/7 13:30~14:40	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	4/12 の9時から、電話で、緑区保健センターへ
ふたごっちクラブ (会場 緑区保健センター) (要申込)	5/19 13:30~16:00 14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が7/4~10/16の方) 1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者 につきましては、初回の参加者を優先させていただく場合があります。	妊婦10人 親子組(先着順)	4/21 の9時から、電話で、緑区保健センターへ

## 母子保健

下表事業の会場は中央区保健センターです。各学級の参加は、お一人のお子さんにに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(853・5251)。区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	5/8 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年10月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	4/15
母親学級 (要申込)	5/11・14・18・21 13:30~16:00(5/18は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日が平成16年6月20日~10月16日までの方	30人(先着順)	4/13
育児学級(乳児期) (要申込)	5/17 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	おおむね2~3か月の赤ちゃんとその保護者 平成16年1月・2月生まれ	20組(先着順)	4/16
離乳食教室 (要申込)	5/26 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成15年12月・平成16年1月生まれ	20人(先着順)	4/8
むし歯予防教室 (要申込)	5/7 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	4/9
育児相談(乳児期)	4/26 13:15~14:30 4/27 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	4/12 9:00~10:30	育児相談やその他心配ごとの相談	1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ

## 成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
食生活改善推進員養成講座(1コース6日間) (要申込)	中央区保健センター(Aコース) 5/10・20・6/2・17・29・7/8 北区保健センター(Bコース) 5/10・21・6/4・18・7/2・8 浦和区保健センター(Cコース) 5/10・18・6/1・15・29・7/8	食生活を見直し健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員の養成講座 各コースとも5/10・7/8の会場は保健所となります	市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動する意欲のある方80人(先着順) Aコース 20人 Bコース 30人 Cコース 30人	4/9 から、電話で、各保健センターへ 希望されるコース(A,B,C)をお選びください
いこい荘健康相談	4/22 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	4/21 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	4/21 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	4/21 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導		当日、直接、会場へ お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	5/19 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	4/28 までに電話で、同保健センターへ