

# マイタウン 中央



1  
月号

編集・中央区コミュニティ課  
☎840・6020 ☎840・6161

### 区の人口・面積・世帯数 (H15.12.1現在)

面積	8.38km <sup>2</sup>
人口	88,938人 男性 45,053人 女性 43,885人
世帯数	37,811世帯

### 中央区役所住所・電話/FAX

〒338-8686  
中央区下落合5-7-10  
☎856・1111 ☎840・6160

新都心からの日の出



昨年の成人式より(スーパーアリーナ)



# ハッピーな年の始まり

今年一年、区民のみなさんが  
健康でありますように!!

**祝** 新成人 今年、中央区では約1,000人の  
新成人が誕生します。

フォト  
ニュース

第一回

## 中央区区民フェスタin2003

多くの人でにぎわいました

11月22日(土)、23日(日)区役所周辺で開催され、おどり流し、  
新そばまつり、模擬店、フリーマーケットなど、たくさんの催し  
物に多くの人々が来場され、秋の休日を楽しみました。



## 区民会議情報



中央区区民会議では三つの部  
会を設置し、テーマ別にまちづ  
くりの協議が行われ、第5回及  
び第6回の区民会議では各部会  
の報告が行われました。  
現在、区内をもっとよく知り、  
魅力あるまちづくりを進めるた  
めに区内視察(タウンウォッチ  
ング)が検討されています。  
なお、区民会議については、  
ホームページにも掲載していま  
す。  
(<http://www.city.saitama.jp/>)





## 市・県民税の申告受付期間は

2月16日から3月15日

今年から申告会場が変わります

例年、与野体育館内で行っていた市・県民税の申告受付は、今年度は下記の会場で行います。各会場の申告受付日にご注意ください。

なお、各会場とも混雑が予想されます。駐車場のスペースが少なく周辺道路が混みあいますので、車でのご来場はご遠慮ください。

## 申告受付期間

2月16日(月)~3月15日(月)  
土・日曜日を除く

## 申告受付会場と日時

会場	期間	受付時間
中央区役所 3F 大会議室	2月16日(月)~3月15日(月) (2月20日・25日及び3月11日は除く)	午前8時30分~午後5時
上落合公民館	2月20日(金)	午前9時15分~午後4時
大戸公民館	2月25日(水)	
西与野コミュニティホール	3月11日(木)	

上記の会場のほか、他区の申告受付会場(16ページ参照)どこでも受け付けいたしますので最寄の会場をご利用ください。

お問い合わせ 個人市民税担当 ☎ 646・3131

## 説明会日程

内容に関するお問い合わせ 浦和税務署個人課税部門 ☎ 833・8101  
会場・日程に関するお問い合わせ 中央区税務課 個人市民税担当 ☎ 840・6040

日程	会場	開始時間
1月28日(水)	中央区役所 3F 大会議室	(午前の部) 受付 9:30~10:00 説明 10:00~12:00
		(午後の部) 受付 13:00~13:30 説明 13:30~15:30

\*受付時間終了後の入場は、お断りさせていただきますので、受付時間内においでください。

## 必ず持参していただくもの

平成15年分給与所得の源泉徴収票(原本[コピーは不可])(源泉徴収税額欄に金額があるものにかざられます。)

平成15年中に支払った医療費の領収書(医療費の金額はあらかじめ適宜な用紙に集計し、領収書は適宜な封筒に入れて提出してください。)

保険金など補てんされた金額のわかる書類(健康保険組合、生命保険会社等からの補てん金の通知書)

筆記用具(黒ボールペン)及び電卓等の計算用具

印鑑

還付金の振込先(預貯金の口座番号)のわかるもの(源泉徴収票の氏名と同じ名義のもの)

この説明会は、給与収入が1か所まで年末調整済の方が医療費控除のみを申告するための説明会です。(年金受給にかかる雑所得、事業所得、不動産所得、譲渡所得のある方や住宅借入金等特別控除を受ける方は、対象となりませんのでご注意ください。)

説明を聞きながらご自身で申告書を作成していただきます。

「サラリーマンのための医療費控除申告説明会」の開催について



## ブックスタートの日程・会場等

赤ちゃんとその保護者が絵本を通して楽しい時をもち、親子の絆が深められるよう、図書館司書などが読み方をアドバイスし、絵本などが入ったブックスタートパックをプレゼントします。

日 時	対 象
1月22日(木) 10:00~11:30まで受付 1月29日(木) 10:00~11:30まで受付 1月25日(日) 10:00~11:30まで受付	H15年4~9月 生まれの乳児
2月3日(火) 14:00~15:30まで受付 2月23日(月) 10:00~11:30まで受付	H15年4~10月 生まれの乳児

場 所 / 中央区保健センター  
1月25日は、子育て支援センターうらわで開催(浦和区高砂1-2-1エイペックスタワー浦和・オフィス東館309号)  
問合せ / 中央区支援課 (840・6061)  
市児童福祉課 (829・1271)

## 図書館のイベント

### 与野図書館(中央区下落合)

TEL853・7816 FAX857・1946

#### おはなしこども会

日時 / 1月14日(水) 16時~

対象 / 幼児~小学3年生

#### こども映画会

日時 / 1月10日(土) 11時~

上映作品 / 「3丁目物語 お正月編」

「つるのおんがえし」

対象 / 幼児~小学生

### 与野図書館南分館(中央区大戸)

TEL・FAX855・3735

#### えほんの会

日時 / 1月21日(水) 15時~

対象 / 幼児~小学3年生

### 与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL854・8636 FAX854・8694

#### 朗読ライブザ西分館

日時 / 1月25日(日) 11時~

内容 / 松谷みよ子作「貝になった子ども」

藤沢周平作「偉丈夫」

対象 / 一般成人

#### おはなしイーっぱい

日時 / 1月14日(水) 15時~

対象 / 幼児~小学校低学年

### 移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会 場	1月	2月	時 間
	白鷺第一公園	14日	25日	10:10~10:50
水	神田会館	28日		11:00~11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	7日 21日	4日 18日	14:00~14:45

詳しくは、北浦和図書館(832・2321)へ。

### 休館のお知らせ

1月27日(火)~2月5日(木)は、資料の特別整理のため、与野図書館、与野図書館南分館、与野図書館西分館は休館となります。

## 公民館の

## 催し物

### 与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

TEL857・1001

### 大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

TEL832・5495

### 与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

TEL853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

TEL852・3132

### 下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

TEL854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
大戸公民館	健康講座 管足法	2月4日(水)、12日(木)、18日(水)、25日(水) 全4回 10時~12時	20人	無料	1月15日(木)から直接、同公民館へ。
	歴史講座「新選組に関わった埼玉の志士」	2月20日(金)~3月12日(金) 毎週金曜日 全4回 10時~12時	20人	無料	1月21日(水)から直接、同公民館へ。
	親子教室	2月9日(月)、16日(月) 10時~12時	親子(子ども2~3歳)20組	無料	1月26日(月)から直接、同公民館へ。
与野本町公民館	健康講座2 「ウォーキング入門」	2月19日(木)、26日(木) 9時30分~11時30分	20人	無料	1月29日(木)から直接同公民館へ。
	家庭教育講座 「未就学児を持つお母さんの教室」	2月25日(水)~3月17日(水) 毎週水曜日 全4回 9時30分~11時	20人(託児5ヶ月~5歳まで7人)	無料 託児のみ保険料 1日30円	1月28日(水)から直接同公民館へ。
	こども土曜日講座パート7 「華道体験教室」	2月14日(土) 9時30分~11時30分	小学4年~6年生 20人	300円	1月23日(金)から直接同公民館へ。
	こども土曜日講座パート8 「マジック教室」	3月6日(土) 9時30分~11時30分	小学1年~6年生 20人	無料	2月10日(火)から直接同公民館へ。
下落合公民館	絵手紙教室	1月26日(月)~2月9日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分~11時30分	20人	実費 (申込み時)	1月7日(水)から直接、同公民館へ。
	子ども料理教室	2月21日(土) 9時~12時	小学3年生以上 20人	実費 (申込み時)	1月30日(金)から直接、同公民館へ。

申込み・問合せは各公民館まで。

9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。





# 中央区役所保健センター (中央区本町東4 4 3)

TEL 853・5251  
FAX 857・8529



<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279		

ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 南区保健センター)	2/6 13:30~14:40	親の心構えや赤ちゃんの健康について小児科医師からの話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	1/9 の9時から、電話で、南区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」にをつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 西区保健センター)	2/6 13:45~16:00 14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	ふたご以上を妊娠中の妊婦(分べん予定日がH16年4/17~7/23の方) 1歳未満のふたご以上の子	妊婦10人 親子8組(先着順)	1/13 の9時から、電話で、西区保健センターへ。

## 母子保健

下表事業の会場は中央区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(853・5251)。区内在住の方が対象です。

	事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級	離乳食教室	2/17 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者	20人(先着順)	1/22
	幼児歯科予防教室	2/20 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける。	1歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	1/16
	母親学級	2/2・4・6・13 13:30~16:00(2/6は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で分べん予定日が平成16年7月18日以前の方	30名(先着順)	1/15
	両親学級	2/16 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年7月18日以前の方とその夫	15組(先着順)	1/14
指導相談	育児相談(乳児期)	1/13 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	1/27 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。

## 成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(853・5251)。

	事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
健康教室	血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間)	2/12・20・27 13:00~15:30(2/20は10:00~13:00)	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	1/19 の9時から、電話で、同保健センターへ。
	いこい荘健康相談	1/22 9:30~11:30 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
健康相談	成人健康相談	1/21 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	生活と食事健康相談	2/18 10:00~11:30	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	1/28 までに電話で、同保健センターへ。
	介護家族健康相談	1/21 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	成人歯科健康相談	1/21 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方 5人(先着順)	電話で、同保健センターへ。

### うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

対象...高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。  
動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

日程...月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	第2月曜日	14:00~

日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

