

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 FAX857・1946

■おはなし子ども会

日時/11月9日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■ライブラリー映画会

日時/11月12日(土)

1回目 10時～11時45分

2回目 13時～14時45分

3回目 15時～16時45分

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/ディズニー映画「ファインディング・ニモ」(日本語版)

対象/幼児～一般

定員/80人(先着順、入れ替え制)

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 FAX855・6173

■えほんの会

日時/11月16日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 FAX854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/11月6日(日) 11時～

内容/①齊藤隆介 作「寒い母」

②夏目漱石 作「夢十夜」

対象/一般成人

■紙芝居ひろば

日時/11月15日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

■小さな子のためのおはなし会

—— わらっこ

日時/11月10日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込み/11月4日(金)から受付(電話可)

※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の

催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
公民館 与野館	子ども公民館 「冬のわくわくゆめ講座」 みんなで遊ぼう2	12月26日(月)、27日(火) 全2回 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 20人	材料費、保険料 200円	往復はがきで12月9日(金) (消印有効)まで。 応募多数の場合は抽せん
公民館 与野本町	冬の子どもシネマ	12月10日(土) 10時～11時30分 会場 西与野コミュニティホール	幼児・小学生 (幼児は親子参加) 50人	無料	11月11日(金)同公民館にて 整理券配布
大戸公民館	クリスマスの 寄せ植え教室	12月6日(火) 13時30分～15時30分	20人	2,000円	11月8日(火)から直接、 同公民館へ
	大戸公民館まつり	11月27日(日) 9時～15時	日頃のクラブ活動の学習成果を発表いたします。 ご家族やお友達と一緒にご来館下さい。		
上落合公民館	上落合公民館 まつり	11月19日(土)、20日(日) 10時～15時30分			
	子育てサロン 「ぼかぼか広場」	11月28日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい
	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	12月10日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	11月21日(月) 午前9時から 窓口・電話にて(先着順)
公民館 下落合	おやこアニメ映画会 ・すてきなクリスマス ・一休さん ・タマフレンズ3丁目物語	12月17日(土) 10時～11時30分	100人 (未就学児は保護 者同伴)	無料	11月24日(木) 午前9時から 窓口・電話にて(先着順)
	お正月花講座	12月23日(金) 10時～11時30分	30人	2,600円 (申込み時)	11月24日(木)から直接、 同公民館へ

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

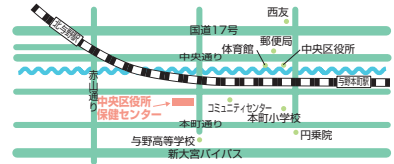
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(生帰りに産産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちクラブ (会場 緑区保健センター)	12/9(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18年2/18~5/26の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	11/10(木)の9時から、電話で、緑区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
母親学級	12/6(火)・9(金)・13(火)・16(金) 13:30~16:00(12/13は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年1月20日~5月18日までの方	33人(先着順)	11/9(水)
両親学級	12/19(月) 13:15~16:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年5月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	11/14(月)
離乳食教室	12/20(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年7・8月生まれ	20人(先着順)	11/16(水)
むし歯予防教室 (1歳6か月~2歳5か月児)	12/5(月) 10:00~10:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成15年7月~平成16年6月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	11/15(火)
フッ素塗布と歯みがき指導	12/15(木) ①13:45~14:30 ②14:30~15:15 ③15:15~16:00	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯みがき指導	2歳6か月~3歳11か月のお子さんとその保護者	各17組(先着順)	11/11(金)
育児相談(乳児期)	① 11/25(金) 13:15~14:30 ② 11/28(月) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	11/8(火) 9:00~10:30 12/2(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです(いこい荘健康相談を除く)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
ヘルシーライフ教室 ~血糖値、体脂肪が 気になりませんか~	12/1(木) 13:15~15:45 12/12(月) 13:15~15:35 12/22(木) 9:55~14:00 (3日間 1コース)	肥満や糖尿病についての正しい知識を身につけ、生活習慣病や食生活を見直すための講座	肥満や糖尿病の予防に関心のある方20人(先着順)	11/8(火)9時から、電話で、同保健センターへ
いこい荘健康相談	11/17(木)9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	11/24(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	11/24(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	11/24(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	12/15(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	11/24(木)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

- 対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)
- 日程…11月1回 第2月曜日(7・8・1月は実施していません)

会場	日程	時間
与野中央公園	11/14(月)	10:30~
与野公園	11/14(月)	14:00~

