

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時/9月14日、28日(水) 16時～
会場/3階 おはなし室
対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/9月10日(土) 11時～
会場/3階 視聴覚ホール
上映作品/「がんばれ盲導犬サーブ」
(27分)「ペンギン村の消防隊」(10分)
対象/幼児～小学生

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/9月21日(水) 15時～
対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブザ西分館

日時/9月18日(日) 11時～
内容/①夏目漱石 作<夢十夜>より
「第三夜」 ②志賀直哉 作「小僧の神様」

対象/成人

■紙芝居ひろば

日時/9月20日(火) 16時～
対象/3歳～小学6年生

■小さな子のためのおはなし会

—— わらっこ

日時/9月8日(木) 10時30分～
対象/1歳～3歳の子どものとその保護者
定員/先着10組
申込み/9月6日(火)から受付(電話可)
※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の 催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

〒338-0012中央区大戸3-14-21

〒338-0004中央区本町西1-14-12

〒338-0001中央区上落合6-9-3

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎857・1001

☎832・5495

☎853・6007

☎852・3132

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
大戸公民館	ぶらっとサロン	10月13日(木)・20日(木) 全2回 10時～11時30分	0歳～2歳児を もつ親子20組	無料	9月16日(金)から直接、同公民館へ
	ペン習字講座	10月18日(火)～11月1日(火) 毎週火曜日 全3回 10時～12時00分	20人	500円 (申込み時)	9月20日(火)から直接、同公民館へ
	子ども土曜講座 「広げよう自分の世界 やってみよう世界の遊び」	10月15日(土)～11月5日(土) 毎週土曜日 全4回 10時～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	9月9日(金)から直接、同公民館へ
与野本町公民館	子ども土曜日講座パート3 「いもほり体験教室」	10月15日(土) 9時30分～12時 予備日 10月22日(土)	小学1年～6年生 30人	実費500円	9月13日(火)から直接、同公民館へ
上落合公民館	子育てサロン「ぼか ぼか広場」	9月26日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい
	子育てサロンスペシャル 「漢方医から見た 食育とは?」	10月8日(土) 14時30分～16時30分	親子50組 託児10名 (1歳半～2歳半)	無料	9月20日(火) 午前9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ 卓球ひろば	10月8日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	9月21日(水) 午前9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ スポーツチャンバラ	10月22日・29日(土) 全2回 9時30分～11時30分	5歳以上～大人 30人(未就学児は 保護者付き添い)	1人100円	9月16日(金) 午前9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	茶道入門講座	9月21日(水)～10月19日(水) 毎週水曜日 全5回 13時30分～15時30分	一般20人	2,500円 (申込み時)	9月5日(月)から直接、同公民館へ
	古典文学講座	10月17日(月)～11月14日(月) 毎週月曜日 全5回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	9月29日(木)から直接、同公民館へ
	型染め講座	10月21日(金)～11月11日(金) 毎週金曜日 全4回 13時30分～15時30分	一般20人	1,700円 (申込み時)	9月30日(金)から直接、同公民館へ

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

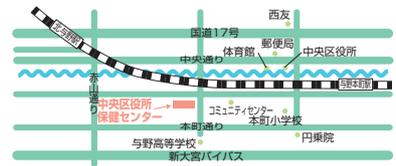
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ

母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
母親学級	10/11(火)・14(金)・25(火)・28(金) 13:30~16:00(10/25は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年11月20日~平成18年3月18日までの方	33人(先着順)	9/13(火)
両親学級	10/24(月) 13:15~16:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年3月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	9/14(水)
離乳食教室	10/17(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年5・6月生まれ	20人(先着順)	9/20(火)
むし歯予防教室 (1歳6か月~2歳5か月児)	10/19(水) 10:00~10:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成15年5月~平成16年4月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	9/15(水)
育児相談(乳児期)	① 9/29(木) 13:15~14:30 ② 9/30(金) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	9/9(金) 9:00~10:30 10/7(金) 13:15~14:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
● 下表事業の会場は中央区保健センターです(いこい荘健康相談を除く)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	9/15(水) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	9/22(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	9/22(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	9/22(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	10/27(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	10/6(木)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)
- 日程…月1回 第2月曜日(7・8・1月は実施していません)

会場	日程	時間
与野中央公園	9/12(月)	10:30~
与野公園	9/12(月)	14:00~



乳幼児家庭訪問について

乳幼児やその保護者を対象に、必要に応じて保健師等による相談・助言等を行っています。育児等の中でいろいろ悩みはつきないもの…

1人で悩まずに、相談してみても?



- 生活、育児についての相談
- お子さんの発育・発達等についての相談
- その他、保護者や子どもの健康に関する相談