



## 問合せ

☎855・2355

## 主催

さいたま市社会福祉事業団 かやの木作業所

※地域の方々との交流の場です。たくさんの方のご来場を、お待ちしております。

## 内容

●食品、自主製品などの販売（お雑煮・お汁粉・クッキー・野菜・さをり織りなど）

## 会場

かやの木作業所（本町西1-6-3）

## 日時

2月5日(土) 11時～14時（雨天決行）



## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

#### ■おはなしこども会

日時／1月12日、26日(水) 16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児～小学3年生

#### ■こども映画会

日時／1月8日(土) 11時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「忍たま乱太郎 パート7」

「眠れぬ夜の小さなお話4」

対象／幼児～小学生

#### ■16ミリフィルム映写機操作講習会

日時／1月22日(土) 14時～

会場／3階 視聴覚ホール

対象／「16ミリフィルム映写機技術講習会」又は同等の講習を修了されている方

定員／20人(先着順)

費用／無料

申込み／1月15日(土)までに直接又は電話で与野図書館へ

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時／1月29日(土) 14時～

会場／3階 視聴覚ホール

対象／幼児～小学生とその保護者

### ○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

#### ■えほんの会

日時／1月19日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時／1月16日(日) 11時～

内容／①新美南吉 作「権狐」 ②岡本綺堂 作「雪達磨」半七捕物帳より

対象／一般成人

#### ■紙芝居ひろば

日時／1月18日(火) 16時～

対象／3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

### 移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	1月	2月	時間
水	白鷺第一公園	5日	2日	10:10～10:50
	神田会館	19日		11:00～11:40
水	山久保(パークスクエア浦和)	12日 26日	9日	14:00～14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

## 公民館の

## 催し物

### 与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

### 大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

### 与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

### 下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
大戸公民館	センスアップ講座	2月7日(月)～2月28日(月) 毎週月曜日 全4回 10時～11時30分	20人	無料	1月21日(金) 直接、同公民館へ。
	子どもクレヨン画教室	2月19日(土)、26日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～3年生 20人	200円 (申込み時)	1月28日(金) 直接、同公民館へ。
与野本町公民館	パソコン講座「パソコングレードアップ編」	2月1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水) 全4回 13時30分～16時30分 会場:与野公民館	20人	テキスト代(申込み時) 1,000円	1月12日(水)から直接、同公民館へ。
	古典文学講座「奥の細道」	2月3日(木)～3月10日(木) 毎週木曜日 全6回 9時30分～11時30分	20人	無料	1月18日(火)から直接、同公民館へ。
	子ども土曜日講座パート6「おひな祭り料理」	2月26日(土) 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 10人	材料費500円 (申込み時)	1月26日(水)から直接、同公民館へ。
上落合公民館	サタデーキッズ折り紙講座	2月5日(土) 9時30分～11時30分	小学生20人	材料費50円	電話・窓口で1月11日(火)午前9時から先着順
	親子料理教室	1月29日(土) 9時30分～12時	小学生の親子 10組	600円 (申込み時)	1月7日(金) 直接、同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。  
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



# 中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) ☎853・5251 FAX 857・8529

## からのお知らせ

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) ☎620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) ☎681・6100 FAX 681・6169	
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) ☎652・8611 FAX 652・8121	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) ☎856・6200 FAX 856・6279	
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) ☎646・3100 FAX 646・3169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) ☎824・3971 FAX 825・7405	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) ☎844・7200 FAX 844・7279
		<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) ☎712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 桜区保健センター)	2/4(金) 13:30~14:40	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	1/12(水)の9時から、電話で、桜区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (要申込) (会場 桜区保健センター)	2/22(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年4月6日~7月19日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	1/20(木)の9時から、電話で、桜区保健センターへ。

### 母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(☎ 853・5251)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	2/21(月) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年7月19日以前の方とその夫	20組(先着順)	1/14(金)
母親学級 (要申込)	2/15(火)・18(金)・22(火)・25(金) 13:30~16:00 (2/22は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日が平成17年3月23日~7月19日までの方	30人(先着順)	1/13(木)
離乳食教室 (要申込)	2/28(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年9・10月生まれ	20人(先着順)	1/11(火)
むし歯予防教室 (要申込)	2/4(金) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳6か月~2歳11か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	1/12(水)
育児相談(乳児期)	① 1/24(月) 9:00~10:30 ② 1/25(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	2/1(火) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

### 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(☎ 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間) (要申込)	2/17(水)・25(金)・28(月) 13:15~15:45 (2/25は9:55~13:00)	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	1/17(月)の9時から、電話で、同保健センターへ。
いこい荘健康相談	1/20(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	1/19(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	1/19(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	1/19(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	2/16(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	1/26(水)までに電話で、同保健センターへ

### 乳幼児家庭訪問について

乳幼児やその保護者を対象に、必要に応じて保健師等による相談・助言等を行っています。育児等の中でいろいろ悩みはつきないもの……。1人で悩まずに、相談してみても?

- 生活、育児についての相談
- お子さんの発育・発達等についての相談
- その他、保護者や子どもの健康に関しての相談

