

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時/11月8日(水)、22日(水)
16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■ライブラリー映画会

日時/11月11日(土)

1回目 10時～11時30分

2回目 13時～14時30分

3回目 15時～16時30分

(3回上映)

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「それいけ! アンパンマン
いのちの星のドーリィ」

対象/幼児～一般

定員/各80人(先着順、入れ替え制)

■よみきかせ基礎講座

日時/11月17日(金)9時30分～

会場/3階 会議室

対象/学校などで、よみきかせのボランティアを始める予定の方・始めたばかりの方

定員/先着20人

申込み/11月7日(火)から受付(電話可)

講師/幸島敬子(桜図書館)

■赤ちゃんおはなし会

日時/11月22日(水)10時～

会場/3階 おはなし室

対象/0歳～2歳の子どものとその保護者

定員/先着10組

申込み/11月8日(水)から受付(電話可)

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/11月15日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生



○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/11月12日(日)11時～

会場/与野図書館西分館

内容/平岩弓枝 作「邪魔つけ」

デニー・ピックス 作 天野隆司 訳
「骨董屋ピックス」

対象/成人

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/11月9日(木)10時30分～

会場/与野図書館西分館

対象/1歳～3歳の子どものとその保護者

定員/先着10組

申込み/11月7日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/11月18日(土)11時～

会場/与野図書館西分館

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の催し物

与野公民館 中央区下落合6-10-3 ☎857・1001
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	古典文学講座 「『枕草子』を鑑賞する」	平成19年1月16日(火)～2月13日(火) 毎週火曜日 全5回 10時～12時	市内在住で、全5回 出席可能な方36人	無料	往復はがきで12月8日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	水彩画教室	12月2日(土)～12月16日(土) 毎週土曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般16人	500円 (申込み時)	11月7日(火)から、 直接同公民館へ。
	コーラス教室	12月7日(木)～12月21日(木) 毎週木曜日 全3回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	11月9日(木)から、 直接同公民館へ。
	大戸公民館まつり	11月26日(日) 9時～15時	日頃の成果を発表します。ぜひお出かけ下さい。		
与野本町公民館	子ども土曜日講座パート5 「クリスマスケーキ作り」	12月9日(土) 9時30分～12時	小学3年～6年生 10人	材料費500円 (申込み時)	11月13日(月)から、 直接同公民館へ。
	園芸講座 「お正月の寄せ植え」	12月18日(月) 9時30分～11時30分	一般 20人	材料費2,000円 (申込み時)	11月14日(火)から、 直接同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン 「ばかばかひろば」	11月27日(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい。
	高齢者介護予防事業 「童謡・唱歌など楽しく歌おう」	12月7日(木) 10時～12時	概ね60歳以上 30人	無料	11月10日(金)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	12月9日(土) 9時30分～11時30分	小学生 30人	無料	11月14日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	子育てサロンスペシャルⅢ 「子育て中の方のための ストレッチ・ヨガ」	12月18日(月) 10時～12時	乳幼児をもつ親 30人 託児有 (7人・要予約)	無料	11月27日(月)9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	しめ縄飾り	12月25日(月) 9時30分～11時30分	一般20人	1,000円 (申込み時)	11月10日(金)から、直接下落合公民館へ。*会場は与野公民館です。
	苔玉作り	12月19日(火) 13時30分～15時30分	一般20人	2,000円 (申込み時)	11月20日(月)から、直接下落合公民館へ。*会場は与野公民館です。
	お正月花講座	12月23日(土) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	各一般20人	2,600円 (申込み時)	11月24日(金)から、直接下落合公民館へ。*会場は与野公民館です。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
母子保健	母親学級 定員 33人(先着順)	12/12(火)・15(金)・19(火)・22(金) 13:30~16:00(19(火)のみ9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて 友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定 日がH19.1/20~5/18の方	11/8(水)~
	両親学級 定員 20組(先着順)	12/16(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話 や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定 日がH19.5/18以前の方とその夫	11/17(金)~
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	12/26(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.7・8月生まれの子どもの 保護者	11/13(月)~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	12/5(火) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣 を身につける	H17.7~12月生まれのお子さん とその保護者	11/14(火)~
	育児相談 (乳児期)	11/9(木)・10(金) 9:00~10:15 12/7(木)・8(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士等による 育児相談やその他心配ごとの 相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのい る方は、乳児期・幼児期どちらの日程 にお越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接 会場へ
	育児相談 (1歳~2歳未満)	11/9(木) 13:45~15:00 12/7(木) 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	11/10(金) 13:45~15:00 12/8(金) 9:00~10:15	2歳~就学前のお子さん			

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	成人健康相談	11/30(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・ 血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
	成人歯科健康相談	11/30(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と 歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持 参ってください。
	生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	12/21(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の 食事・生活相談	生活習慣病でお 悩みの方	11/30(木)までに、電話 で保健センターへ

ふたごっちゃんクラブ(緑区保健センター)

日時…12/7(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00

内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会

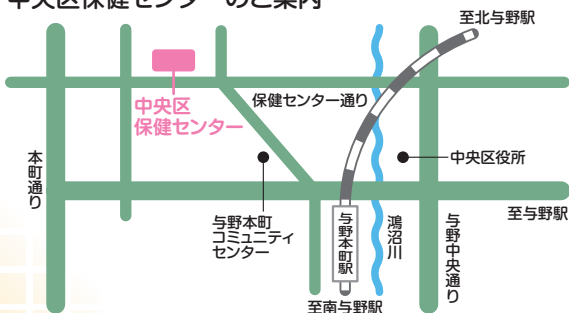
対象…①ふたご以上を妊娠している方(分べん予定日がH19.2/16~5/24の方)
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

定員…①妊婦10人(先着順)②親子8組(先着順)

申込み…11/9(木) 9時から、電話で緑区保健センターへ TEL 712・1200



中央区保健センターのご案内



産婦・新生児訪問指導

日時…随時

内容…助産師又は保健師の訪問による育児相
談や身長・体重の計測など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親
(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生
連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話でお
住まいの区の保健センターへ

