

中央区防災訓練を実施します

災害が発生したときに、地域住民が連帯し協力しあって、適切な防災活動を行うことができれば、その被害を最小限に抑えることができます。そこで、さいたま市では、各地域ごとの防災体制を強化するため、それぞれの区において防災訓練を実施しております。

中央区では、本年度の防災訓練を、上落合地区（12自治会）を中心に行います。様々な訓練を体験できる貴重な機会となりますので、皆様の積極的な参加をお待ちしています。

日時 **10月15日(日)** ※雨天中止

9時～12時

会場 **上落合小学校**
(中央区上落合)

※会場には駐車場がありません。徒歩
又は公共交通機関でご来場ください。

現地災害
対策訓練



▲簡易トイレの組立訓練

訓練は、
10月15日(日)午前8時、
さいたま市域に震度6強の
地震が発生した
と想定して行います。

主な内容は次のとおりです。

- 避難場所運営訓練 炊き出し訓練・簡易トイレの組立訓練 等
- 区民災害対応訓練 応急救護訓練・水消火器による初期消火訓練 等
- 体験コーナー 防災啓発コーナー・煙体験 等
- 防災関係機関による訓練 放水訓練・倒壊家屋からの救出訓練 等



問合せ 中央区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160

▶倒壊家屋からの救出訓練



コミュニティ会議推進
協議会からのお知らせ

中央区 ふるさと散歩

散歩にはいい季節ですね。地域の皆さんと一緒には、中央区内のみどころをゆっくり歩いてみませんか。

3つのコースはどれも5～6km。申し込んでも費用も不要です。歩きやすい服装で、飲み物・雨具などお持ちの上、お気軽にご参加ください。※小雨決行

日時 10月22日(日) 9時集合
集合場所

Aコース 上落合公園

Bコース 与野公園(与野本町公民館前)

Cコース 鈴谷東公園(南与野駅前)

出発9時20分・ゴール11時30分予定
3コースともゴール・解散は中央区役所
費用 無料(傷害保険料は当協議会で
負担いたします)

【コース及び予定時間】

Aコース 上落合公園～上町氷川神社
～八幡通り～地藏堂～大宮ほこすぎ橋～
けやき広場～新都心官庁街～与野駅西口
～中央区役所

Bコース 与野公園～三ツ又～日枝神社
～淑徳与野高校～八王子庚申堂～八王子
公園～上峰コミホール～芸術劇場～与野本
町駅～中央区役所

Cコース 鈴谷東公園～大かや～鈴谷大
堂～鈴谷天神社～芸術劇場～与野公園～
正円寺～赤山通り～中央区役所

参加者にお花のプレゼント！(さいたま
市花いっぱい運動推進会与野支部から)

問合せ 中央区コミュニティ会議推進協議
会事務局(中央区コミュニティ課)

TEL 840・6020



体験！一日商人(フリーマーケット)

日時 11月11日(土)・12日(日) 10時～15時30分
会場 中央区役所北側駐車場
対象 市内在住・高校生以上の方
募集区画 35区画/日(応募多数の場合は抽選)
 ※食品の出品は不可
費用 1区画2,000円/日
申込み 往復はがき(1人1通のみ)に「一日商人申込み」・住所・氏名・電話番号・出店希望日を記入し10月20日(金)(必着)までに事務局へ
 ※結果は全員に通知・10/28(土)に説明・区画抽選会あり

「歯っぴー♡ハッピー」コーナー

日時 11月12日(日) 10時～15時
会場 与野体育館
内容 歯科検診・歯の健康相談・フッ素塗布(無料・要事前申し込み)等

フッ素塗布

対象 市内在住の3歳～就学前の幼児
申込み 10月30日(月)～11月9日(木)(土・日曜日、祝日を除く)10時～12時・13時～15時30分に、中央区保健センター(中央区本町東)3F (社)与野歯科医師会事務所へ
 ※電話での申し込みは受け付けておりません。
問合せ (社)与野歯科医師会 ☎855・3151

中央区 区民まつり'06

11月11日(土)
12日(日)



「よのふるさと音頭」おどり流し

日時 11月11日(土) 13時30分～
 ※雨天中止
会場 中央区役所前 与野中央通り
対象 15人以上の団体(男女・年齢不問、当日のおどり流しは申し込み順となります)
申込み・問合せ 10月20日(金)までに事務局へ

中央区区民まつり'06 実行委員会

(事務局：中央区コミュニティ課)
 ☎840・6020
 〒338-8686 中央区下落合5-7-10

区民会議からのお知らせ

中央区区民会議

ホームページ開設！

これまで市のホームページで議事概要などを公開して来ましたが、区民会議の活動を広く区民の皆さんにお知らせし、また参加・ご協力いただけるように、区民会議のホームページを開設しました。ぜひアクセスしてみてください。ご意見もお待ちしております。

<http://kuminkaigi.jp>

第12回区民会議を開催します

日時 10月29日(日) 10時～
会場 中央区役所3階 大会議室
 区民会議では、彩の国さいたま芸術劇場・本町通り・さいたま新都心を結ぶ「バラのまち中央区アートフェスタ」を構想中。このほか、安心・安全ネットワークづくりや、与野中央公園・環境空間の整備へ向けての提案作成に取り組んでいます。
 ※区民会議は傍聴できます(先着10人)
問合せ 中央区コミュニティ課
 ☎840・6020

ロビーミニコンサート

今回はフルート&ピアノのコンサート。カルメン幻想曲やドビュッシーのシリントクスなど、おなじみの曲をお楽しみいただけます。費用は無料、お気軽にどうぞ。
日時 10月20日(金) 12時15分～13時
会場 中央区役所ロビー
 中山広樹氏(フルート)ほか
問合せ 中央区総務課
 ☎840・6013



第8回みずき園展示会

日時 10月27日(金) 10時30分～15時
会場 与野本町コミュニティセンター
 (中央区本町東)第3・4会議室
内容 園の活動紹介、絵画・手書き和紙作品の展示、体験コーナー、和紙づくり紹介 など
 ※当日は、ロビーでも展示を行っています。
費用 無料
問合せ みずき園(心身障害者地域デイケア施設) ☎857・6003

日曜納税窓口を開設します

月々金曜日に納税できない方のために日曜納税窓口を開設します。取扱いは、市税(国民健康保険税を除く)の納付と

納税相談です。お気軽にご利用ください。

日時 10月29日(日) 9時～15時
会場 中央区役所2階 収納課
問合せ ☎840・6042
 ※他の区役所収納課でも開設しています。

地域包括支援センターの職員がお伺いします

基本健康診査で生活機能の低下がみられる方のお宅にお伺いし、無料でご相談に応じます。

※**地域包括支援センター**は、高齢者を元気で活動的に過ごせるよう、専門家のチームが介護保険その他のサービスを上手に利用するための様々なお手伝いをします。
申込み・問合せ
 ■中央区東部圏域(写野東中・与野南中学校区) **地域包括支援センターきりしき** ☎858・2121
 ■中央区西部圏域(写野西中・八王子中学校区) **地域包括支援センターナーシングヴィラ与野** ☎859・5375

地域包括支援センター

介護者教室・介護予防教室のお知らせ

介護者教室は、在宅で介護する方に介護技術・知識等を習得していただくとともに、地域のご高齢の方がいつまでも生き生きと自立した生活が送れるように介護予防を行うことをめざしています。

ご関心のある方は、どうぞふるってご参加下さい。

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野 ☎859・5375

10月21日(土) 13:30～15:00 **「公文式・脳のトレーニング」**
 会場/埼玉精神神経センター(中央区本町東)7F会議室

地域包括支援センター きりしき ☎858・2121

10月28日(土) 14:00～15:30 **「基本介護技術について」**
 会場/きりしき(中央区新中里) **申込み・問合せは各センターへ**