

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■おはなしこども会

日時/8月9日、23日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

#### ■こども映画会

日時/8月12日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「アルプスの少女ハイジ」(107分)

対象/幼児～小学生

#### ■与野16ミリサークル映画会

日時/8月27日(日) 13時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「アイ・ラブ・ユー」

(監督)大澤豊、米内山明宏

(出演)忍足亜希子、田中実、岡崎愛 ほか

対象/成人 定員/60人

#### ■夏休みこども工作教室

日時/8月23日(水) 10時～11時30分

会場/3階 会議室

対象/小学生 定員/25人

申込み/8月9日(水)9時から1階カウンターまたは電話にて受付(先着順)

### ○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/8月16日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月6日(日) 11時～

内容/①山川方夫 作「夏の葬列」

②野坂昭如<sup>あきゆき</sup> 作「戦争童話集」  
より「焼跡のお菓子の木」

対象/一般成人

#### ■小さな子のおはなし会— わらって

日時/8月10日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込み/8月3日(木)から受付(電話可)

#### ■紙芝居ひろば

日時/8月19日(土) 11時～

対象/3歳～

小学6年生

※いずれも開始時

間までに会場にお

いでください。



## 公民館の

## 催し物

与野公民館

〒338-0002 中央区下落合6-10-3 ☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	ウーマンズカレッジ	10月20日(金)～12月15日(金) 毎週金曜日(但し11月3日は除く) 全8回 9時30分～11時30分	子育て中の女性または興味のある方 36人(託児2歳以上8人)	800円 (託児保険料240円)	往復はがきで9月8日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	歴史講座 「風林火山」	9月6日(水)～10月4日(水) 毎週水曜日 全5回 9時30分～11時30分	30人	無料	8月9日(水)から、 直接同公民館へ。
	三国志入門講座	9月15日(金)～10月13日(金) 毎週金曜日 全5回 9時30分～11時30分	30人	無料	8月8日(火)から、 直接同公民館へ。
本町公民館	歴史講座「太田道灌と江戸城」	9月13日(水)～10月4日(水) 毎週水曜日 全4回 9時30分～11時30分 (10月4日は館外活動 9時～15時30分)	一般20人	館外活動費 300円 (申込み時)	8月22日(火)から、 直接同公民館へ。
上落合公民館	サタデーキッズ 「スポーツチャンバラ パートII」	9月2日(土)、16日(土) 全2回 9時30分～11時30分	5歳以上大人 30名(未就学児は 保護者付き添い)	1人100円 (材料費)	8月10日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ 「親子ビーズ」	9月9日(土) 9時30分～11時30分	小学生とその 保護者20組	保護者 500円 子 300円 (材料費)	8月7日(月)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	9月9日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	8月9日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	デジカメ講座	9月11日(月)～13日(水) 全3回 9時30分～12時	一般20人	200円(資料代)	往復はがきで8月7日(月)から 8月18日(金)(消印有効)まで。 応募多数の場合は抽せん
	歴史講座 「風林火山」	9月22日(金)～10月27日(金) 毎週金曜日 全6回 13時30分～15時30分	一般30人	無料	8月21日(月)9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	表装入門講座	9月6日(水)～27日(水) 毎週水曜日 全4回13時～15時	一般15人	3800円 (申込み時)	8月10日(木)から、 直接同公民館へ。
	かざもり学級(後期)	9月20日(水)～12月6日(水) 毎週水曜日 全10回 10時～12時	概ね60歳以上の 方20人	2000円 (申込み時)	8月7日(月)から、 直接同公民館へ。
	秋の野草教室	9月28日(木)～10月19日(木) 毎週木曜日 全4回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	8月30日(水)から、 直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。

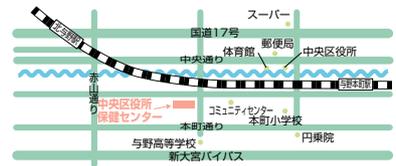


# 中央区保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)  
TEL 853・5251  
FAX 857・8529



- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**  
(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
TEL 712・1200 FAX 712・1279



**岩槻区保健センター**  
(岩槻区府内1-8-1)  
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 市民会館おおみや/大宮区)	9/23(土) 14:00~16:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	110組 (先着順)	8/23(水)の9時から、電話で、居住区の保健センターへ。 ※会場は駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測など	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ。

## 母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	9/9(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのお風呂実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成19年2月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	8/10(木)
育児学級	9/15(金) 13:30~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成18年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	8/15(火)
離乳食教室	9/21(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	平成18年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	8/11(金)
むし歯予防教室 (1歳~1歳5か月児)	9/5(火) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成17年4月~平成17年9月生まれのお子さんとその保護者	各10組 (先着順)	8/14(月)
育児相談(乳児期)	① 9/7(木) 9:00~10:15 ② 9/8(金) 9:00~10:15	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	9/7(木) 13:45~15:00		1歳~2歳未満のお子さん	—	※乳児期・幼児期にご兄弟がいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。
育児相談(2歳~就学前)	9/8(金) 13:45~15:00		2歳~就学前のお子さん	—	

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)  
● 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	8/24(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	8/24(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	9/28(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	9/7(木)までに電話で、同保健センターへ

## 男性のための料理教室

調理実習を通して、食生活を見直すための教室です。

- 日時…9月27日(水) 10時~13時
- 内容…肥満予防のための食事づくり ~内臓脂肪症候群にならないために~
- 対象…中央区内にお住まいの男性
- 定員…30人(先着順)
- 会場…与野本町コミュニティセンター
- 申込み…8月8日(火)9時から電話にて中央区保健センターへ
- 持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

