

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時/7月12日、26日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/7月8日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「タマ&フレンズ3丁目物語

語 夏」(25分)

「お化けうんどうかい」(25分)

対象/幼児～小学生

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/7月19日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

■楽しい夏休み親子科学教室

日時/7月29日(土) 13時30分～
15時30分

会場/与野図書館南分館

内容/・ガリレオ式天体望遠鏡を作ろう

・プラスチックカップでキーホルダーを作ろう

・ドライアイスを使った炭酸シャーベットを作ろう

対象/市内在住小学生とその保護者

定員/12組(応募多数の場合は抽選)

費用/無料

申込み/往復はがき(1組1通のみ)に、

「教室名、住所、小学生と保護者の名前(フリガナ)、学校名、学年、電話番号を記入の上、下記あて先まで。7月

8日(土)必着

あて先/〒338-0012 さいたま市中央区大戸6-28-16 与野図書館南分館

※車でのご来館は、ご遠慮ください。

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/7月9日(日) 11時～

内容/①夏目漱石 作「坊ちゃん」

②山本周五郎 作「其角と山賊

と殿様」

対象/一般成人

■小さな子のおはなし会—わらって

日時/7月13日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どものとその保護者

定員/先着10組

申込み/7月6日(木)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/7月15日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においてください。

公民館の 催し物

与野公民館

〒338-0002 中央区下落合6-10-3 ☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	夏のわくわくゆめ講座 ゆめコース(パソコン)	8月22日(火)・23日(水) 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 20人	200円	往復はがきで7月31日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	夏休み子どもスクール 「マジック教室」	7月25日(火)・26日(水) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	7月6日(木)から、 直接同公民館へ。
	夏休み子どもスクール 「工作教室・ペットボトルロケット」	7月27日(木) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	800円 (申込み時)	
	夏休み子どもスクール 「英語教室」	8月1日(火)～3日(木) 全3回 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	
	中学生によるパソコン 教室「初級」	8月22日(火)～25日(金) 全4回 9時30分～11時30分	20人	200円 (申込み時)	7月18日(火)から、 直接同公民館へ。
	気功講座 (介護予防事業)	9月19日(火)～11月21日(火) 毎週火曜日 全10回 14時～16時	概ね60歳以上 20人	無料	7月25日(火)から、 直接同公民館へ。
本町公民館	子育て支援講座 「親と子のふれあい教室」	9月15日(金)～10月13日(金) 毎週金曜日 全5回 10時～11時 (10月13日は10時～12時)	親子(子ども2～ 4才)20組保育付 (5ヶ月以上7人)9 /15・10/13は子 ども全員保育	調理材料費実費 保育保険料1回 子ども1人につ き30円 (申込み時)	8月3日(木)から、 直接同公民館へ。
上落合公民館	サタデーキッズ・親子料理 「手打ちうどんづくり」	8月26日(土) 9時30分～12時30分	小学生とその保 護者10組	1人300円	往復はがきで8月10日(木)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽選。
	子育てサロン 「はかばかひろば」	8月28日(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接同公民館へ。
下落合公民館	子ども遊びの広場(① 六角形鉛筆立て②粘土 フォトフレーム)	①8月26日(土) ②9月16日(土) 9時30分～11時30分	小学生各20人	①300円 ②500円 (申込み時)	7月6日(木)から、 直接同公民館へ。
	子どもクラブ (貯金箱作り、①木工、 ②粘土、③S L型)	①8月21日(月) ②8月22日(火)・25日(金) ③8月23日(水)・24日(木) 9時30分～12時	①小学3年～6年生 ②小学1年～6年生 ③小学4年～6年生 各20人	①1200円 ②800円 ③400円 (申込み時)	7月26日(水)から、 直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

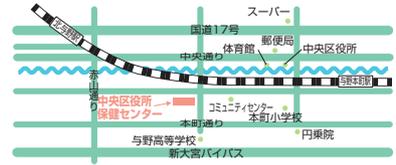
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちゃんクラブ (会場 桜区保健センター) (要申込)	8/28(月) ①13:15~15:45 ②13:45~15:45	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18年11/7~H19年2/12の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんの保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	7/14(金)の9時から、電話で、桜区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ (TEL 853・5251)
- 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	8/14(月) 13:15~16:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのお風呂実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成19年1月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	7/19(水)
母親学級 (要申込)	8/8(火)・11(金)・15(火)・18(金) 13:30~16:00(8/15は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年9月20日~平成19年1月16日までの方	33人(先着順)	7/10(月)
離乳食教室 (要申込)	8/21(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	平成18年3・4月生まれのお子さんの保護者	20人(先着順)	7/18(火)
むし歯予防教室 (1歳~1歳5か月児) (要申込)	8/7(月) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成17年3月~平成17年8月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	7/13(木)
育児相談(乳児期)	① 7/6(木) 9:00~10:15 ② 7/7(金) 9:00~10:15 ③ 8/3(木) 13:45~15:00 ④ 8/4(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ ※乳児期・幼児期にご兄弟のいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。
育児相談(1歳~2歳未満)	① 7/6(木) 13:45~15:00 ② 8/3(木) 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	—	
育児相談(2歳~就学前)	① 7/7(金) 13:45~15:00 ② 8/4(金) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ (TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	7/27(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	7/27(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	8/24(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	8/3(木)までに電話で、同保健センターへ

乳幼児家庭訪問について

乳幼児やその保護者を対象に、必要に応じて保健師等による相談・助言等を行っています。育児等の中でのいろいろな悩みはつきないもの・・・1人で悩まずに、相談してみてもいいのでは？



- 生活、育児についての相談
- お子さんの発育・発達等についての相談
- その他、保護者や子どもの健康に関する相談