

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時/5月10日、24日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/5月13日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「したきりすずめ」(18分)

「ちびねこコピとおともだち」(20分)

対象/幼児～小学生

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/5月17日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月14日(日) 11時～

内容/①木下順二 文「平家物語」より

「義経」

②阿刀田高 作「マッチ箱の人

生」より「坂道の女」

対象/一般成人

■小さな子のおはなし会—わらって

日時/5月11日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どものもととその保護者

定員/先着10組

申込み/5月9日から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/5月16日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の

催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	元オリンピック選手が教える「無理なく実践できるウォーキングプログラム」	6月22日(木)～3月22日(木)原則として毎月1回開催(全12回)10時～11時30分	一般30人	無料	往復はがきで5月31日(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	寄せ植え教室「苔玉作り」	6月22日(木) 13時30分～15時30分	一般20人	2000円(申込み時)	5月25日(木)から、直接同公民館へ。
	英会話教室	6月28日(水)～7月19日(水) 毎週水曜日 全4回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	5月31日(水)から、直接同公民館へ。
上落合公民館	介護予防事業「脳卒中から見た生活習慣病」	5月19日(金) 13時30分～15時30分	おおむね60歳以上30人	無料	5月8日(月)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
	歴史講座さきたまの丘から「ふるさと紀行」	5月26日(金)～7月14日(金) 毎週金曜日 全8回 13時30分～15時30分	一般30人	無料	5月8日(月)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
	子育てサロン「ばかばかひろば」	5月29日(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接来館してください。
	介護予防事業「さわやかヨガ」	・6月5日(月)～7月3日(月) ・10月2日(月)～11月6日(月) 毎週月曜日 全10回 10時～12時	おおむね60歳以上30人	無料	5月8日(月)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
	介護予防事業「リズム体操」	・6月6日(火)～7月4日(火) ・9月26日(火)～10月24日(火) 毎週火曜日 全10回 13時30分～15時30分	おおむね60歳以上30人	無料	5月8日(月)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
	介護予防事業「童謡・唱歌など楽しく歌おう①」	6月8日(木) 10時～12時	おおむね60歳以上30人	無料	5月10日(水)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	創作工作	6月12日(月)～26日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分～12時	一般20人	各500円(申込み時)	5月8日(月)から、直接同公民館へ。
	パン作り講座	6月23日(金)、7月7日(金) 10時～13時	一般20人	各500円(申込み時)	5月25日(木)から、直接同公民館へ。
	子ども遊びの広場(クッキー作り)	6月17日(土) 9時30分～12時	小学生20人	300円(申込み時)	5月26日(金)から、直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

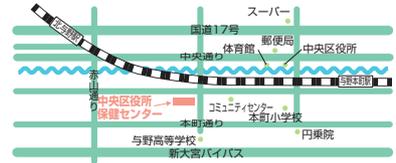
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631
※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっこクラブ 要申込 (会場 西区保健センター)	6/30(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18年9月9~12/15の方)②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	5/10(水)の9時から、電話で、西区保健センターへ

母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級 両親学級 要申込	6/17(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのお風呂実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年11月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	5/16(火)
母親学級 要申込	6/6(火)・9(金)・12(月)・16(金) 13:30~16:00(6/12は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年7月21日~11月16日までの方	33人(先着順)	5/9(火)
離乳食教室 要申込	6/15(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	平成18年1・2月生まれのお子さんの保護者	20人(先着順)	5/8(月)
むし歯予防教室 要申込 (1歳~1歳5か月児)	6/7(水) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成17年1月~平成17年6月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	5/22(月)
指導・相談 育児相談(乳児期)	① 5/12(金) 9:00~10:15 ② 5/15(月) 9:00~10:15 ③ 6/1(木) 13:45~15:00 ④ 6/2(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ ※乳児期・幼児期にご兄弟のいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。
育児相談(1歳~2歳未満)	① 5/12(金) 13:45~15:00 ② 6/1(木) 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	—	
育児相談(2歳~就学前)	① 5/15(月) 13:45~15:00 ② 6/2(金) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
● 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	5/25(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	5/25(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 要申込	6/22(木) 13:30~15:00	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	6/1(木)までに電話で、同保健センターへ

男性のための料理教室

調理実習を通じて、食生活を見直すための教室です。

- 日時…6月21日(水) 10時~13時
- 内容…バランスのとれた食事づくり ~食事バランスガイドをご存知ですか?~
- 対象…中央区内にお住まいの男性
- 定員…30人(定員になり次第しめ切り)
- 会場…与野本町コミュニティセンター
- 申込み…5月11日(木)9時から電話にて中央区保健センターへ
- 持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

