

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時／4月12日(水)・26日(水)
16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児 ～ 小学3年生

■春休みこども映画会

日時／4月8日(土) 11時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「長くつしたのピッピ」(88分)

対象／幼児 ～ 小学生

■親子で楽しむおはなしの世界

日時／4月15日(土) 10時30分～

会場／3階 視聴覚ホール

対象／幼児から小学生とその保護者

■子ども読書の日記念「よみきかせ実践講座」

日時／4月16日(日)・23日(日)

10時～ 全2回

会場／3階 会議室

内容／絵本の選び方、絵本を読む心構えと技術を学ぶ。

講師／大井むつみ 氏

(東京家政大学非常勤講師)

対象／現在、幼稚園、学校、文庫等で読みきかせをしている方

定員／30人(申込順)

費用／無料

申込／4月4日(火)から受付(電話可)

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／4月19日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／4月2日(日) 11時～

内容／①夏目漱石 作

「我輩は猫である」

②内海隆一郎 作

「風の渡る町」より「オリオン座」

対象／一般成人

■小さな子のおはなし会ーわらって

日時／4月13日(木) 10時30分～

対象／1歳～3歳の子どもとその保護者

定員／先着10組

申込み／4月6日(木)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば(春休みおはなし会)

日時／4月18日(火) 16時～

対象／3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の

催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

〒338-0012中央区大戸3-14-21

〒338-0004中央区本町西1-14-12

〒338-0001中央区上落合6-9-3

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎857・1001

☎832・5495

☎853・6007

☎852・3132

☎854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
与野公民館	ねんりん大学講座	5月30日(火)～10月24日(火)(但し8月は除く)原則として毎週火曜日 全16回 13時30分～15時30分	60歳以上で全回出席できる方36人	2000円	往復はがきで4月25日(火)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
	パソコン基礎講座 「はじめの一步」6月コース	6月14日(水)～16日(金) 全3回 9時～12時	初めてパソコンを習う方20人	無料	往復はがきで5月10日(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	子ども料理教室(春)	5月13日(土)10時～13時	小学生16人	500円 (申込み時)	4月14日(金)から、直接同公民館へ。
	シルバースクール おとお(介護予防事業)	5月26日(金)～7月28日(金) 毎週金曜日 全10回 9時30分～11時30分	おおむね60歳以上の方20人	実費 (申込み時)	4月26日(水)から、直接同公民館へ。
本町公民館	パソコン講座「初歩のエクセル・ワード活用編」	5月23日(火)・24日(水)・25日(木) 3日間 13時30分～16時30分	一般 20人	テキスト代 1000円	往復はがきで4月10日(月)から25日(火)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
	健康講座 「マットピラティス」	5月24日(水)～6月14日(水) 毎週水曜日 全4回 19時～20時30分	一般 20人	無料	往復はがきで4月14日(金)から5月1日(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
	子ども土曜日講座パート1 「親子茶道体験教室」	5月27日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生と保護者10組	実費	4月17日(月)から、直接同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン 「ぽかぽかひろば」	4月24(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接来館
	高齢者講座 「ヨーガ及び映画」	5月15日(月)・22日(月)・29日(月) 10時～11時30分	高齢者35人 (おおむね60歳以上)	無料	4月25日(火)9時から窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ 「スポーツチャンバラ」	5月20日(土)・27日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	4月26日(水)9時から窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	お料理シリーズ	5月12日(金)・19日(金) 9時30分～12時	一般20人	各850円 (申込み時)	4月17日(月)から、直接同公民館へ。
	かさもり学級 (高齢者学級)	5月17日(水)～7月19日(水) 毎週水曜日 全10回 10時～12時	おおむね60歳以上の方20人	2800円 (申込み時)	4月24日(月)から、直接同公民館へ。
	てん刻講座	5月22日(月)～6月5日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分～11時30分	一般20人	700円 (申込み時)	4月27日(木)から、直接同公民館へ。
	ヨーガ入門教室 (介護予防事業)	6月1日(木)～10月19日(木) 毎週木曜日 全20回 18時30分～20時	一般30人	2000円 (5月16日(火)まで)	往復はがきで4月28日(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
	子ども遊びの広場(プラキーホール ダー、ミニフラワーアレンジメント)	4月22日(土)・5月13日(土) 9時30分～11時30分	小学生20人	300円、800円	4月7日(金)から、直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

西区保健センター
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769

桜区保健センター
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279

北区保健センター
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121

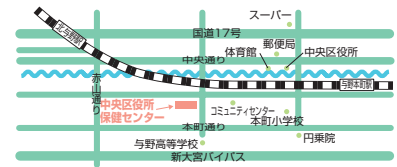
浦和区保健センター
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405

大宮区保健センター
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169

南区保健センター
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279

見沼区保健センター
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169

緑区保健センター
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象
としていますが、応募状況などによ
り、ほかの区の方の参加も可能です。
詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日 時	内 容	対 象	定 員	申込・問合せ
産婦・新生児 訪問指導	随 時	助産師又は保健師の訪問に よる育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその 母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、 投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちクラブ (会場 緑区保健センター)	5/19(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児につ いての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18 年7/29～11/3の方)②1歳未満のふたご以上の赤 ちゃんと保護者(初回参加者を優先させて頂きます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	4/13(木)の9時から、電話で、 緑区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日 時	内 容	対 象	定 員	申込日
両親学級	5/22(月) 13:15～16:00	安心して育児が出来るような話や、 赤ちゃんのお風呂実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が 平成18年10月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	4/21(金)
育児学級	5/19(金) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	平成18年1・2月生まれの赤ちゃんと その保護者	20組(先着順)	4/18(火)
離乳食教室	5/18(木) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	平成17年12月・平成18年1月生まれ の赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	4/17(月)
むし歯予防教室 (1歳～1歳5か月児)	5/9(火) ① 9:30～10:15 ② 10:45～11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	平成16年12月～平成17年5生まれ のお子さんとその保護者	各10組 (先着順)	4/12(水)
育児相談(乳児期)	① 4/6(木) 13:45～15:00 ② 4/7(金) 13:45～15:00	身長・体重測定、保健師などによる 育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、 会場へ
育児相談(1歳～2歳未満)	4/6(木) 9:00～10:15		1歳～2歳未満のお子さん	—	※乳児期・幼児 期にご兄弟のいる 方は、乳児期・幼 児期どちらの日程 にお越しいただい てもかまいません。
育児相談(2歳～就学前)	4/7(金) 9:00～10:15		2歳～就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています 詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日 時	内 容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	4/27(木) 10:00～11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・ 血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	4/27(木) 10:00～11:00	歯や口腔の健康に関する相談と 歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	5/25(木) 13:30～15:30	保健師、管理栄養士による個別 の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	5/2(火)までに電話で、 同保健センターへ

両親のための講演会

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、小児科医師による親の心構え・
赤ちゃんの健康についてのお話・演奏会を開催します♪

- 日時…5月27日(土) 14:00～16:00(受付13:30～14:00)
- 会場…与野本町コミュニティセンター 多目的ルーム(小)
※駐車場に限りがございますので、公共の交通機関でご来場ください。
- 定員…70組(先着順)
- 申込日…4月26日(水) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…中央区保健センター

