

さいたま市音楽家協会の会員募集オーディション

日時 6月3日(土) 15時開始
会場 市民会館うらわホール (浦和区仲町)
資格 市内在住又は在勤で、音楽大学卒業程度以上の方
種目 ▼声楽=8分程度 ▼器楽=8~15分程度 ▼作曲=3曲提出
 ※演奏は暗譜。ピアノ以外の楽器は各自持参。必要に応じて伴奏者を同伴のこと
受験料 8,000円

申し込み・問合せ
 音楽家協会事務局及び市役所10階生涯学習振興課などで配布している応募用紙に必要事項を記入し、5月13日(土) (必着)までに、〒330-0064 浦和区岸町4-13-8 長谷川方 音楽家協会事務局へ。
 ※申し込みと同時に、郵便振替口座に受験料を振り込んでください。
 詳しくは、音楽家協会事務局 (長谷川 ☎822・6259)

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 FAX857・1946

■おはなしこども会

日時/3月8日 16時~
 会場/3階 おはなし室
 対象/幼児~小学3年生

■こども映画会

日時/3月11日(土) 11時~
 会場/3階 視聴覚ホール
 上映作品/
 「チョコレート戦争」(41分)
 「スーパーマリオの交通安全」(14分)
 対象/幼児~小学生

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 FAX855・6173

■えほんの会

日時/3月15日(水) 15時~
 対象/幼児~小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 FAX854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/3月12日(日) 11時~
 内容/①太宰治 作「待つ」
 ②太宰治 作「新釈諸国話」より
 大力
 対象/一般成人

■小さな子のおはなし会ーわらって

日時/3月9日(木) 10時30分~
 対象/1歳~3歳の子どものとその保護者
 定員/先着10組
 申込み/3月3日から受付(電話可)

■紙芝居ひろば(春休みおはなし会)

日時/3月25日(土) 11時~12時
 対象/3歳~小学6年生
 ※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の催し物

与野公民館 ☎338-0002中央区下落合6-10-3 ☎857・1001
 大戸公民館 ☎338-0012中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
 与野本町公民館 ☎338-0004中央区本町西1-14-12 ☎853・6007
 上落合公民館 ☎338-0001中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
 下落合公民館 ☎338-0002中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	ステップアップ初級！パソコン講座	5月10日(水)~5月12日(金) 全3回 9時~12時	一般20人	無料	往復はがきで4月10日(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	夕暮れコンサート	3月11日(土) 17時~19時	小学生以上 50人	無料	3月2日(木)から、同公民館にて整理券配布。
与野本町公民館	植物講座「春の植物」	4月27日(木)~5月18日(木) 毎週木曜日 全3回 (5月4日(木)は除く) 9時30分~11時30分 (5月18日は館外活動 9時~15時30分)	一般20人	無料	4月6日(木)から、直接同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロンスペシャルⅢ「パピs絵本プロジェクト」による読み聞かせとおはなし	3月25日(土) 10時~12時	幼児(3歳から5歳)とその保護者 50組	無料	3月7日(火) 午前9時から窓口・電話にて(先着順)

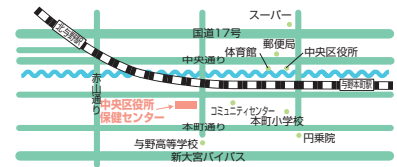
◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。
 ◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <small>要申込</small>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 <small>要申込</small>	4/15(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年9月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	3/20(月)
母親学級 <small>要申込</small>	4/11(火)・14(金)・18(火)・21(金) 13:30~16:00(4/18は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年5月21日~9月16日までの方	33人(先着順)	3/13(月)
離乳食教室 <small>要申込</small>	4/20(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年11・12月生まれ	20人(先着順)	3/8(水)
むし歯予防教室 <small>要申込</small> (1歳~1歳5か月児)	4/4(火) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	各10組(先着順)	3/9(木)
育児相談(乳児期)	① 3/24(金) 13:15~14:30 ② 3/27(月) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	3/10(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです(いこい荘健康相談を除く)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	3/16(木)9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	3/23(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	3/23(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	3/23(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 <small>要申込</small>	4/27(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病や悩みの方 4人(先着順)	4/6(木)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

●動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)

●日程

会場	日程	時間
与野中央公園	3/13(月)	10:30~
与野公園	3/13(月)	14:00~

