



▲リハビリ体操

12月6日、トルコ共和国の看護師20人が保健医療分野の視察のため来日し、中央区役所保健センター、こころの健康センターを訪ねました。母親学級やリハビリ教室等を視察し、実際に椅子を使つてのリハビリ体操も体験しました。

トルコの看護師団が 保健センターなどを 視察しました



▲市長(右)、井原名誉市民(左)による記念植樹

12月24日から与野中央通り線の里見通りから国道463号(増大通り)までの約450m区間が開通しました。それに先立ち12月20日には記念植樹が行われました。

与野中央通り線が 開通しました

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■おはなしこども会

日時/2月8日、22日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/2月11日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/

「ムーミン スナフキンが帰ってきた」(25分)

「いじわる狐 ランボーのなみだ」(15分)

対象/幼児～小学生

○与野図書館南分館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時/2月15日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/2月12日(日) 11時～

内容/①太宰治 作「燈籠」

②太宰治 作「お伽草子」より

浦島さん

対象/一般成人

■小さな子のためのおはなし会—わらって

日時/2月9日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者
定員/先着10組

申込み/2月3日から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/2月21日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

休館のお知らせ

資料の特別整理のため、
右記の期間、休館となります。

与野図書館南分館 2月6日(月)～2月9日(木)

与野図書館西分館 2月13日(月)～2月16日(木)

公民館の 催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

TEL 857・1001

〒338-0012中央区大戸3-14-21

TEL 832・5495

〒338-0004中央区本町西1-14-12

TEL 853・6007

〒338-0001中央区上落合6-9-3

TEL 852・3132

〒338-0002中央区下落合5-4-17

TEL 854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
与野本町 公民館	子ども土曜日講座パート7 「影絵教室」	3月11日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	2月14日(火)から、 直接同公民館へ。
上落合 公民館	子育てサロン 「ぽかぽかひろば」	2月27日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館してください。
下落合 公民館	創作粘土教室	2月22日(水)～3月8日(水) 毎週水曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	1,000円 (申込み時)	2月6日(月)から、 直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

西区保健センター
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769

桜区保健センター
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279

北区保健センター
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121

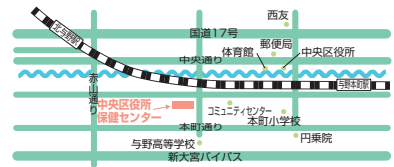
浦和区保健センター
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405

大宮区保健センター
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169

南区保健センター
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279

見沼区保健センター
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169

緑区保健センター
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちクラブ (会場 見沼区保健センター) (要申込)	3/2(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18年5/12~8/17の方)②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	2/10(金)の9時から、電話で、見沼区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	3/11(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年8月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	2/20(月)
育児学級 (要申込)	3/17(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	平成17年11・12月生まれのお子さんとその保護者	20組(先着順)	2/9(木)
離乳食教室 (要申込)	3/15(水) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年10・11月生まれ	20人(先着順)	2/13(月)
むし歯予防教室 (1歳~1歳5か月児) (要申込)	3/14(火) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成16年10月~平成17年3月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	2/15(水)
育児相談(乳児期)	① 2/27(月) 13:15~14:30 ② 2/28(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	3/10(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	2/23(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	2/23(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	2/23(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	3/23(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	3/2(木)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)
- 日程…月1回 第2月曜日(7・8・1月は実施していません)

会場	日程	時間
与野中央公園	2/13(月)	10:30~
与野公園	2/13(月)	14:00~

