

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■こども映画会

日時/10月13日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「鬼がくれ山のソバの花」(20分)

「いたちのこもりうた」(19分)

対象/幼児～小学生

#### ■おはなしこども会

日時/10月10日(水)・24日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学生

#### ■赤ちゃんおはなし会

日時/10月24日(水) 10時～

会場/3階 おはなし室

対象/0歳～2歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/10月10日(水)から受付(電話可)

(ご本人がお申し込みください)

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/10月17日(水) 15時～15時30分

対象/幼児～小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/10月21日(日) 11時～

内容/①夏目漱石・作/夢十夜より「第三夜」

②堀辰雄・作/窓

対象/成人

#### ■小さな子のおはなし会～わらっこ

日時/10月11日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/10月4日(木)から受付(電話可)

#### ■紙芝居ひろば

日時/10月20日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

## 子育てフェスタin中央区2008

### 企画委員会

来年3月8日(土)に開催予定の「子育てフェスタin中央区2008」。子育て中の方・子育てに興味のある方、企画・運営に参加してみませんか。

日時…10月22日・29日・11月12日・26日・12月10日 各月曜日 10時～12時

会場…鈴谷公民館(中央区鈴谷)2階 小会議室2

定員・費用…10人(応募多数の場合は抽せん・保育10人まで)・無料

※保育は1人につき保険料150円(5回分)

申込み…はがき又は鈴谷公民館にある申し込み用紙に、住所・氏名・性別・電話番号・保育を希望するお子さんの氏名(ふりがな)・月齢・性別を記入して、10月10日(水)(必着)までに、郵送又はお持ちになって鈴谷公民館へ

問合せ…鈴谷公民館 ☎859・7322

## 公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322

大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495

与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132

下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	ベルわくわく講座「みんなで遊ぼう! 21世紀郷土かるた」	11月3日(土) 9時30分～11時30分	小学3年生以上 18人	無料	往復はがきで10月19日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	公民館介護予防事業/健康運動教室 毎日続けるヨガ	11月13日(火)～12月11日(火) 毎週火曜日 全5回 10時～11時30分	おおむね60歳以上の方20人	無料	往復はがきで10月29日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	リフレッシュピラティス	11月13日(火)～12月4日(火) 毎週火曜日 全4回 19時～20時30分	20人	無料	往復はがきで10月29日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	デジカメ画像で年賀状を作ろう	11月28日(水)～30日(金) 全3回 9時～12時	ローマ字入力のできる方18人(託児2歳以上5人まで)	100円(託児希望者は別途保険料90円)	往復はがきで11月5日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	子ども料理教室(秋)「お菓作り」	10月13日(土) 10時～12時	小学3年～6年生 16人	300円(申込み時)	10月1日(月)から、直接同公民館へ。
	旅の楽しみ方講座	11月1日(木)・8日(木) 10時～12時	一般30人	無料	10月11日(木)9時から窓口・電話にて(先着順)
与野本町公民館	子ども土曜日講座 パート4「親子天体観望会」	11月17日(土) 18時～20時30分 予備日12月1日(土) 会場はさいたま市宇宙劇場(大宮区錦町)	小学1年～6年生と保護者20組	無料	10月15日(月)から直接同公民館へ。※当日は現地集合
上落合公民館	子育てサロン「ぼかぼかひろば」	10月29日(月) 10時～11時30分	乳幼児とその親	無料	当日直接来館してください。
下落合公民館	人権落語(与野本町公民館と共催)	12月6日(木) 10時～11時30分	50人	無料	10月26日(金)から、直接同公民館へ。(電話申し込み可)

◆申し込み・問い合わせは各公民館へどうぞ。 ◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1講座につき1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、託児希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○か月)も記入してください。

## お知らせ 児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

### ドッジボール大会

日時…10月13日(土) 低学年の部:10時30分集合  
高学年の部:14時集合

対象…小学生

申込み…1チーム7人以上でチームを作り、10月1日(月)～10月12日(金)に申し込んでください。

問合せ…与野本町児童センター ☎855・5655

向原児童センター (中央区下落合)

### 小学生向け 卓球大会

日時…10月20日(土)  
10時～12時

対象…小学生

申込み…10月1日(月)～

問合せ…向原児童センター

☎834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

### うたいまじょう あそびまじょう

日時…10月24日(水)  
10時30分～11時30分

対象…乳幼児と保護者

問合せ…大戸児童センター

☎831・9536



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	11/12月 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産する方で出産予定日がH20.4/17以前の方とその夫	10/23日~
<b>育児学級</b> 定員 20組(先着順)	11/16日 13:30~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19.7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	10/22日~
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	11/20日 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15日~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	11/6日 ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.6月~H18.11月生まれのお子さんとその保護者	10/9日~
<b>育児相談(乳児期)</b>	10/4日(木)・5日(金) 13:45~15:00 11/1日(木)・2日(金) 9:00~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	10/4日(木) 9:00~10:15 11/1日(木) 13:45~15:00		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	10/5日(金) 9:00~10:15 11/2日(金) 13:45~15:00		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>成人健康相談</b>	10/25日(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
<b>成人歯科健康相談</b>	10/25日(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
<b>生活と食事健康相談</b> 定員 4人(先着順)	11/22日(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	11/1日(木)までに、電話で保健センターへ

## 歯周病予防教室

歯科医師による歯周病及び予防法についての講義や、  
歯科衛生士によるブラッシング実習を行います。

日時・会場…11月29日(木) 9:30 ~ 11:30

中央区保健センター

対象・定員…区内にお住まいで歯周病予防に関心のある方・20人(先着順)

申込み・問合せ…10月19日(金)9時から、電話で中央区保健センターへ



## ふたごっちゃんクラブ(西区保健センター ☎620・2700)

日時…11/30日(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00

内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会

対象…①ふたご以上を妊娠している方(出産予定日がH20.2/9~5/16の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

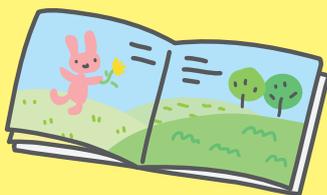
定員…①妊婦7人(先着順) ②親子8組(先着順)

申込み…10/30日(木) 9時から、電話で西区保健センターへ

# ブックスタートを ご利用ください!

日時…①10月12日(金) 10時~11時30分  
②10月21日(日) 10時~11時30分  
③10月30日(木) 14時~15時30分  
※時間はいずれも受付時間です

会場…①③中央区保健センター  
(中央区本町東)  
②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6階)



赤ちゃんとその保護者が絵本を通して親子のきずなを深められるよう、絵本などが入った「ブックスタートバック」をプレゼントしています。

対象…市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者

申込み…不要です(4か月児健康診査の通知に同封された引換券を持参して、直接会場においでください)。

※他区の会場でも参加できます。  
他区の日程等は上記までお問い合わせください。

