

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■こども映画会

日時/8月11日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「10ぴきのかえるのなつまつり」(20分)
「Donald Duckと魔法使い」(10分)

対象/幼児～小学生

■与野16ミリサークル映画会

日時/8月26日(日) 13時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「遙かなる甲子園」
(監督)大澤豊 (出演)三浦友和、田中美佐子、林泰文、植木等ほか

対象/成人

定員/60人

■おはなしこども会

日時/8月8日(水)・22日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■夏休みこども工作教室

日時/8月22日(水) 10時～11時30分

会場/3階 会議室

対象/小学生のみ

定員/先着20人

申込/8月8日(水)から受付(電話可)
(グループでの申し込みはご遠慮ください)

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時/8月15日(水) 15時～15時30分

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月5日(日) 11時～

内容/①山川^{まきあき}方夫・作/夏の^{なつ}葬列
②野坂^{のぶ}昭如・作/＜戦争童話集より＞
干からびた象と象使いの話

対象/成人

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/8月9日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込/8月2日(木)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/8月18日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

西分館は埼玉県知事選挙の投票所となるため、8月25日・26日は臨時休館となります。

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	ベルわくわく講座 レッツニューススポーツ!「ビーチボール」	9月8日(土) 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 20人	無料	往復はがきで8月24日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	秋の夜長の江戸文化講座	9月26日(水)～10月10日(水) 毎週水曜日 全3回 19時～21時	36人		往復はがきで8月31日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	世界遺産の旅	9月6日(木)・13日(木) 10時～12時	一般30人	無料	8月9日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	歴史講座「天璋院篤姫」	9月12日(水)～10月17日(水) 毎週水曜日 (10月3日を除く)全5回 10時～12時	一般30人		8月22日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	三国志講座	9月21日(金)～10月19日(金) 毎週金曜日 全5回 10時～12時	一般30人		8月30日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順)
与野本町公民館	植物講座「秋の植物」	9月20日(木)～10月11日(木) 毎週木曜日 全4回 9時30分～11時30分 (10月11日は館外活動1日)	一般20人	無料	8月21日(火)から 直接同公民館へ。
上落合公民館	親子料理「夏休み最後の思い出に!」 ～親子でパスタとデザートに挑戦	9月1日(土) 9時30分～12時30分	小学生とその親 10組	1人500円	往復はがきで8月10日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	9月8日(土)～2月9日(土) 毎月第2土曜日 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	往復はがきで8月15日(水)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	大河ドラマ先取り講座 「篤姫」	9月21日(金)～10月26日(金) 毎週金曜日 全6回 13時30分～15時30分	一般30人		往復はがきで8月20日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	子育てサロンスペシャル講座Ⅲ 「子育て中の方のためのストレッチ・ヨガ」	9月10日(月) 10時～12時	乳幼児をもつ親30人 (託児2歳以上7人・要予約)		往復はがきで8月3日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	ハングル語入門講座 ～韓国文化に触れながら	10月2日(火)～23日(火) 毎週火曜日 全4回 13時30分～15時30分	一般20人		教材費 1,680円
公下落合公民館	創作粘土	9月12日(水)～9月26日(水) 毎週水曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般15人	1,000円 (申込み時)	8月27日(月)から 直接同公民館へ。

◆申し込み・問い合わせは各公民館へどうぞ。 ◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1講座につき1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、託児希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○か月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3
 申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
両親学級 定員 20組(先着順)	9/10月 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH20.2/16以前の方とその夫	8/8(水)~
育児学級 定員 20組(先着順)	9/21金 13:30~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19.5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/23(木)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	9/18(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/20(月)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/4(火) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.4月~9月生まれのお子さんとその保護者	8/15(水)~
育児相談(乳児期)	8/2(休)・3(金) 13:45~15:00 9/6(休)・7(金) 9:00~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	8/2(休) 9:00~10:15 9/6(休) 13:45~15:00		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	8/3(金) 9:00~10:15 9/7(金) 13:45~15:00		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	8/23(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
成人歯科健康相談	8/23(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	9/27(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	9/6(木)までに、電話で保健センターへ

両親のための講演会

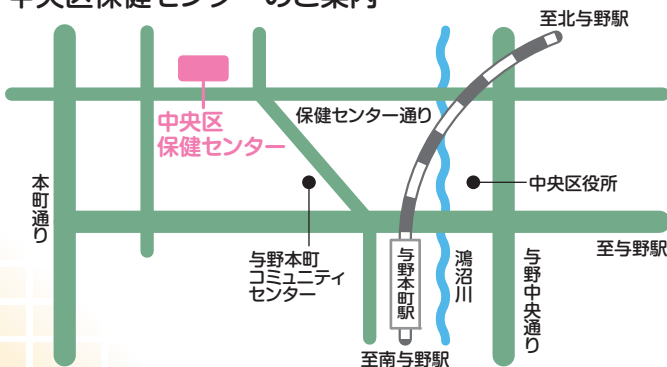
日時…9/22(土) 14:00~16:00
会場…さいたま市保健所
内容…小児科医による親の心構えと子どもの健康についての講演と演奏会
対象…市内にお住まいの初めてお産をする方とその夫
定員…60組(先着順)
申込み…8/24(金)9時から、電話でお住まいの区の保健センターへ

男性のための料理教室

調理実習を通して、食生活を見直すための教室です。
日時…9/26(水) 10:00~13:00
内容…メタボリックシンドローム予防のための食事づくり~内臓脂肪を減らそう~
対象…中央区内にお住まいの男性
定員…30人(先着順) **会場**…鈴谷公民館
申込み…8/9(木)9時から電話で中央区保健センターへ
持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん



中央区保健センターのご案内



ふたごっちゃんクラブ(見沼区保健センター)

日時…9/28(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00
内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会
対象…①ふたご以上を妊娠している方(出産予定日がH19.12/8~H20.3/14の方)
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)
定員…①妊婦7人(先着順) ②親子8組(先着順)
申込み…8/28(水)9時から、電話で見沼区保健センターへ ☎681・6100