

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■こども映画会

日時/6月9日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「あしたぶたの日ぶたじかん」(40分)

「くまのプーさん"きせつ"ってなあに」(10分)

対象/幼児～小学生

■おはなしこども会

日時/6月13日(水)・27日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時/6月27日(水) 10時～

会場/3階 おはなし室

対象/0歳～2歳の子どものとその保護者

定員/先着10組

申込/6月13日(水)から受付(電話可)

(ご本人がお申し込みください)

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時/6月20日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブザ西分館

日時/6月10日(日) 11時～

内容/芥川龍之介の世界③「蜜柑」あくとたがわりゅうのすけ「魔術」まじゆつ

対象/成人

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/6月14日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どものとその保護者

定員/先着10組

申込/6月7日(木)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/6月16日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

○桜図書館(桜区道場)

☎858・9090 ファク858・9091

■おはなし会

日時/6月6日・13日・20日・27日

各水曜日 15時30分～

会場/2階 イベントルーム

内容/すばなし・絵本の読み聞かせなど

対象/3歳以上の幼児、小学生(低学年)大人も可

■「さくらんぼ」のおはなし会

日時/6月2日(土)・16日(土) 14時30分～

会場/2階 イベントルーム

内容/すばなし、絵本の読み聞かせなど

語り手/おはなしボランティア「さくらんぼ」

対象/幼児、小学生(大人不可)

※いずれも開始時間までに2階児童カウター前においでください。

■あかちゃんおはなし会

日時/6月13日・27日・7月11日

各水曜日 10時30分～11時30分

内容/絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど

対象/6か月～3歳未満の乳幼児と保護者

定員/各回15組

申込/6月6日(水) 9時から、電話で

同図書館へ

○桜図書館大久保東分館

(桜区大久保領家)

☎853・7100

■おはなしの会

日時/6月7日・14日・21日・28日

各木曜日 16時～

内容/すばなし、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

対象/幼児と保護者、小学生(低学年)

※開始時間までに会場においでください。

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	夏休みベルわくわく講座「工作コース」	7月25日(水)・26日(木) 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 15人	材料費 200円	往復はがきで7月10日(火)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	夏休みベルわくわく講座「陶芸コース」	7月26日(木)・27日(金) 9時30分～11時30分	小学3年～6年生 15人	材料費 1,000円	
大戸公民館	男の料理教室(夏)	6月30日(土)・7月7日(土) 10時～12時	成人男性 16人	1,200円 (申込み時)	6月7日(木)から、直接同公民館へ。
与野本町公民館	夏休み子どもカレッジ「英会話」	7月23日(月)・24日(火) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	往復はがきで6月11日(月)から6月29日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	夏休み子どもカレッジ「理科実験」	7月25日(水) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	材料費 500円	
	夏休み子どもカレッジ「工作」	7月26日(木)・27日(金) 13時30分～15時30分	小学3年～6年生 20人	材料費 1,000円	
	夏休み子どもカレッジ「空手」	7月30日(月)・31日(火) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	
	夏休み子どもシネマ	8月1日(水) 10時～11時30分	幼児・小学生(幼児は親子参加)50人	無料	
上落合公民館	子育てサロン「スペシャル講座Ⅱ」乳幼児のための救命救急講座	7月21日(土) 9時30分～12時30分	乳幼児とその親30人 乳児2歳以上(要予約・定員7人)	無料	往復はがきで6月25日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	ハローキッズ「子ども英会話教室」	7月24日(火)～8月10日(金) 火・金曜日 全6回 10時～11時30分	小学生30人	無料	往復はがきで6月20日(水)から7月4日(水)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館	「子ども夏休み講座」子どもスクーリング(英語、お茶、料理)	7月24日(火)～28日(土) 全5日 9時30分～11時30分	小学生20人	800円 (申込み時)	6月27日(水)から、直接同公民館へ。

◆申し込み・問い合わせは各公民館へどうぞ。 ◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。
◆往復はがき(1人1講座につき1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。※託児のある講座の場合は、託児希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(〇歳〇か月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子
保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
母子保健	両親学級 定員 20組(先着順)	7/21(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH19.12/16以前の方とその夫	6/12(火)~
	育児学級 定員 20組(先着順)	7/20(金) 13:30~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19.3・4月生まれの子とその保護者	6/14(木)~
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/17(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.2・3月生まれの子の保護者	6/15(金)~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/3(火) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.2月~7月生まれのお子さんとその保護者	6/6(水)~
	育児相談(乳児期)	6/7(木)・8(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
	育児相談(1歳~2歳未満)	6/7(木) 9:00~10:15	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	6/8(金) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	6/28(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
成人歯科健康相談	6/28(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	7/26(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	7/5(木)までに、電話で保健センターへ

産婦・新生児訪問指導

日時…随時

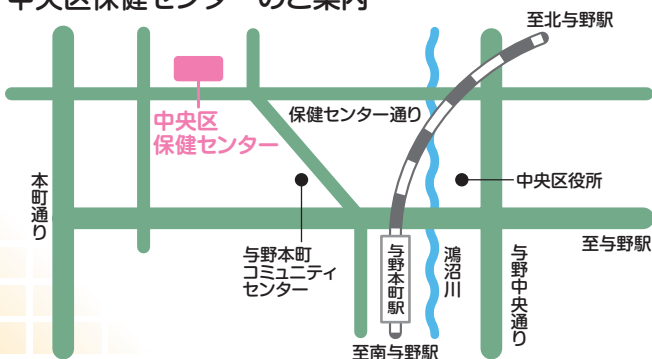
内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ



中央区保健センターのご案内



6/4~6/10は歯の衛生週間です

6月4日から歯の衛生週間がスタートします。歯と歯肉の健康は、楽しい食事や会話、明るい表情など、毎日の生活に欠かせない大切なものです。

これを機会に自分のお口の中をチェックしてみませんか。

内容…次の項目の中で該当するものがいくつありますか? 多ければ多いほどその可能性が高くなります

歯周病編

- 朝起きると、口の中がネバネバした感じがある
- 口が臭うといわれたことがある
- 硬いものを食べたり、歯ブラシをしていると出血する
- とくどき歯肉が腫れる
- 昔に比べ、歯並びが悪くなったような気がする
- 歯がぐらぐらする

むし歯編

- 詰めたものが取れたままになっている
- 冷たいものや熱いもの、甘い食べ物がしみる
- 硬いものを食べると痛い
- 体調が悪いときに、噛むと痛くなる
- 歯に穴が開いている

結果はいかがでしたか? 該当したものが1つでもあれば、歯科医の受診をしましょう。

毎日の歯みがきなど、普段からお口のケアを大切に、健康な生活を送りましょう。