

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■こども映画会

日時/5月12日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」(20分)

「マトリュシカ・シュッシュポップ」(19分)

対象/幼児～小学生

■おはなしこども会

日時/5月9日(水)・23日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時/5月23日(水) 10時～

会場/3階 おはなし室

対象/0歳～2歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込/5月9日(水)から受付(電話可)

(ご本人が、申し込みください)

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時/5月16日(水)15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月20日(日)11時～

内容/芥川龍之介の世界①「藪の中」

対象/成人

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/5月10日(木)10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込/5月8日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/5月19日(土)11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

○桜図書館(桜区道場)

☎858・9090 ファク858・9091

■おはなし会

日時/5月2日・9日・16日・23日・30日

各水曜日 15時30分～

会場/2階 イベントルーム

内容/すばなし・絵本の読み聞かせなど

対象/3歳以上の幼児、小学生(低学年) 大人も可

■「さくらんぼ」のおはなし会

日時/5月19日(土)14時30分～

会場/2階 イベントルーム

内容/すばなし・絵本の読み聞かせなど

語り手/おはなしボランティア

「さくらんぼ」

対象/幼児、小学生(大人不可)

※いずれも開始時間までに2階児童カウンター前においでください。

○桜図書館大久保東分館

(桜区大久保領家)

☎ ファク853・7100

■おはなしの会

日時/5月10日・17日・24日・31日

各木曜日 16時～

内容/すばなし、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

対象/幼児と保護者、小学生(低学年)

※開始時間までに会場においでください。

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322

大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495

与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132

下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
公民館 鈴谷	公民館介護予防事業 「ねんりん大学講座」	6月19日(火)～11月6日(火) 毎週火曜日(8月は除く) 全17回 13時30分～15時30分	おおむね60歳以上で全回参加できる方30人	2,500円 (材料費・保険料等)	往復はがきで5月25日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
公民館 大戸	韓国語講座	6月12日(火)～7月10日(火) 毎週火曜日 全5回 10時～12時	一般20人	300円 (申込み時)	5月15日(火)から、直接同公民館へ。
公民館 与野本町	子ども土曜日講座 パート2 「親子防災体験教室」	6月16日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生と保護者 20組	無料	5月16日(水)から、直接同公民館へ。※会場はさいたま市防災センター(大宮区天沼町)、現地集合
公民館 上落合	サタデーキッズ 「親子ピース」	6月2日(土) 9時30分～11時30分	小学生とその親 20人	親子2人で 1,000円(教材費)	5月15日(火)9時から、窓口・電話にて(先着順)
	心と身体パワーアップ講座 (アロマテラピー・ピラティス・丸屋気学)	6月22日(金)～7月6日(金) 毎週金曜日 全3回 19時～21時	一般20人	700円 (教材費)	往復はがきで5月30日(水)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	6月25日(月) 10時～11時30分	乳幼児とその親	無料	当日直接来館して下さい。
公民館 下落合	てん刻講座	6月5日(火)～19日(火) 毎週火曜日 全3回 9時30分～11時30分	一般15人	700円 (申込み時)	5月14日(月)から、直接同公民館へ。
	子ども土曜日講座 プレゼントクッキー作り	6月16日(土) 9時30分～12時	小学3年生以上 20人	300円 (申込み時)	5月16日(水)から、直接同公民館へ。
	初めてのパン作り講座	6月22日(金)、29日(金) 全2回 9時30分～13時	一般20人	各回500円 (申込み時)	5月18日(金)から、直接同公民館へ。
	レザー入門講座	6月13日(水)～7月11日(水) 毎週水曜日 全5回 13時30分～15時30分	一般20人	3,800円 (申込み時)	5月22日(火)から、直接同公民館へ。

◆申し込み・問い合わせは各公民館へどうぞ。 ◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1講座につき1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母親学級 定員 33人(先着順)	6/12(火)・15(金)・19(火)・22(金) 13:30~16:00(19(火)のみ9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて 友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日 がH19.7/21~11/16の方	5/7(月)~
両親学級 定員 20組(先着順)	6/23(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話 や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日 がH19.11/16以前の方とその夫	5/10(木)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	6/25(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.1・2月生まれの赤ちゃんの 保護者	5/22(火)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	6/5(火) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣 を身につける	H18.1月~6月生まれのお子さん とその保護者	5/8(火)~
育児相談 (乳児期)	5/11(金)・14(月) 9:00~10:15	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士等による 育児相談やその他心配ごとの 相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのい る方は、乳児期・幼児期どちらの日程 にお越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接 会場へ
育児相談 (1歳~2歳未満)	5/11(金) 13:45~15:00		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	5/14(月) 13:45~15:00		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	5/24(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・ 血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
成人歯科健康相談	5/24(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と 歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持 参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	6/28(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の 食事・生活相談	生活習慣病でお 悩みの方	6/7(木)までに、電話で保 健センターへ

ふたごっちゃんクラブ(西区保健センター)

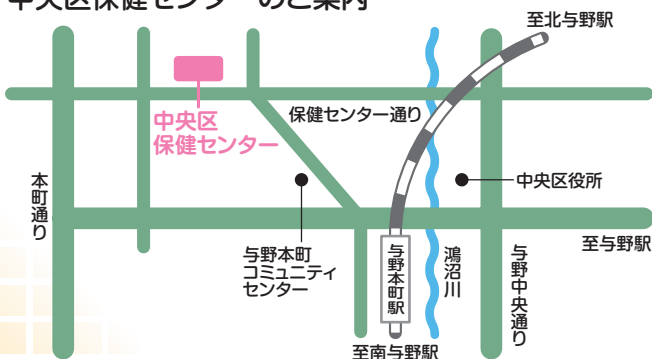
日時…6/29(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00
内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会
対象…①ふたご以上を妊娠している方(出産予定日がH19.9/8~12/14の方)
 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)
定員…①妊婦7人(先着順)
 ②親子8組(先着順)
申込み…5/29(火) 9時から、電話で
 西区保健センターへ
 ☎620・2700



両親のための講演会

日時…6/16(土) 14:00~16:00
会場…市民会館おおみや 小ホール
内容…小児科医による親の心構えと子どもの健康についての講演と演奏会
対象…市内にお住まいの初めてお産をする方とその夫
定員…120組(先着順)
申込み…5/21(月)9時から、電話でお住まいの区の保健センターへ

中央区保健センターのご案内



男性のための料理教室

調理実習を通して、食生活を見直すための教室です。

日時…6/27(水) 10:00~13:00
内容…バランスのとれた食事づくり
 ~食事バランスガイドを实践しよう~
対象…中央区内にお住まいの男性
定員…30人(先着順) **会場**…鈴谷公民館
申込み…5/9(水) 9時から電話で中央区保健センターへ
持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

