

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■紙芝居の森

日時／4月7日(土) 10時～

会場／3階 視聴覚ホール

内容／宮沢賢治の世界

対象／子ども～大人

■子ども映画会

日時／4月14日(土) 11時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「チロの木大きなあれ」(21分)

「虹猫のぼうけん」(11分)

対象／幼児～小学生

■おはなしこども会

日時／4月11日(水)・25日(水) 16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時／4月25日(水) 10時～

会場／3階 おはなし室

対象／0歳～2歳の子どもとその保護者

定員／先着10組

申込／4月11日(水)から受付(電話可)
(ご本人が、申し込みください)

4月1日から、視聴覚ホール午前
の部の利用時間が「9時から13時ま
で」になりました。

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

4月1日から、与野南図書館となりま
した。今後もよろしくお願いします。

■えほんの会

日時／4月18日(水) 15時～

会場／与野南図書館

対象／幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／4月22日(日) 11時～

内容／芥川龍之介の世界①
「羅生門」、「蜘蛛の糸」

対象／成人

■小さな子のおはなし会-わらって

日時／4月12日(木) 10時30分～

対象／1歳～3歳の子どもとその保護者

定員／先着10組

申込／4月5日(木)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時／4月21日(土) 11時～

対象／3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

西分館は、4月7日(土)・8日(日)選挙
のため臨時休館となります。

お知らせ

◎4月1日から、市内全ての市立図書
館の開館日や時間が変わりました。
(詳細は、全市版をご覧ください。)

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
鈴谷公民館	パソコン講座5月コース 「ステップアップ初級!」	5月21日(月)～23日(水) 全3回 9時～12時	ローマ字入力の出発点方18 人(託児2歳以上5人まで)	200円(託児希望者 は別途保険料90円)	往復はがきで4月1日(日)から27日(金) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	子ども料理教室(春) 「お菓子作り」	5月12日(土) 10時～12時	小学3年～6年生 16人	材料費500円 (申込み時)	4月17日(火)から、 直接同公民館へ。
	ぱらっとサロン I	5月17日(木)・24日(木) 全2回 10時～11時30分	1～2歳児を持つ 親子15組	無料(託児保険 料1人30円)	4月19日(木)から、 直接同公民館へ。
与野本町公民館	歴史講座 「幕末埼玉の攘夷運動」	5月8日(火)・15日(火)・22日(火)・6月1日(金) 全4回 9時30分～11時30分 (6月1日は館外活動 9時～16時)	一般20人	館外活動費300円 (申込み時)	4月17日(火)から、 直接同公民館へ。
	子ども土曜日講座パート1 「手すき和紙教室」	5月26日(土) 9時30分～11時30分	小学生20人	材料費500円 (申込み時)	4月25日(水)から、 直接同公民館へ。
	パソコン講座 「エクセルステップアップ編」	6月4日(月)～7日(木) 全4回 19時～21時	一般18人	テキスト代1,000円 (申込み時)	往復はがきで4月23日(月)から5月14日(月) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
上落合公民館	子育てサロン 「ぽかぽかひろば」	4月23日(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい。
	歴史講座 「さきたまの丘からパートII」	5月25日(金)～6月29日(金) 毎週金曜日 全6回 13時30分～15時30分	成人一般30人	無料	往復はがきで4月20日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
	子育てサロン スペシャル I 「乳幼児のための応急手当と看病講座」	5月28日(月) 9時30分～12時30分	乳幼児をもつ親30人 (託児2歳以上7人・要予約)	無料	往復はがきで4月30日(月)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
下落合公民館	春の野草教室	5月10日(木)～5月31日(木) 毎週木曜日 全4回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	4月18日(水)から、 直接同公民館へ。
	子ども土曜講座 プレゼント用ミニフラワーアレンジメント	5月12日(土) 9時30分～11時30分	小学生20人	800円 (申込み時)	4月19日(木)から、 直接同公民館へ。
	布絵講座	5月21日(月)～6月4日(月) 毎週月曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	2,500円 (申込み時)	4月20日(金)から、 直接同公民館へ。
	写真入門講座	5月23日(水)～6月6日(水) 毎週水曜日 全3回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	4月25日(水)から、 直接同公民館へ。

◆申し込み・問い合わせは各公民館へどうぞ。 ◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。
◆往復はがき(1人1講座につき1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。※託児のある講座の場合は、託
児希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○か月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母子保健	両親学級 定員 20人(先着順)	5/21(月) 13:15～16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH19.10/16以前の方とその夫	4/11(水)～
	育児学級 定員 20組(先着順)	5/18(金) 13:30～15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19.1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/19(木)～
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	5/23(水) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.12月・H19.1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/23(月)～
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	5/15(火) ①9:30～10:15 ②10:45～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H17.12～H18.5月生まれのお子さんとその保護者	4/16(月)～
	育児相談(乳児期)	4/5(木)・6(金) 13:45～15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
	育児相談(1歳～2歳未満)	4/5(木) 9:00～10:15	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	1歳～2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	育児相談(2歳～就学前)	4/6(金) 9:00～10:15		2歳～就学前のお子さん	

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健	成人健康相談	4/26(木) 10:00～11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
	成人歯科健康相談	4/26(木) 10:00～11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	5/24(木) 13:30～15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	5/2(水)までに、電話で保健センターへ

ふたごっちクラブ(緑区保健センター)

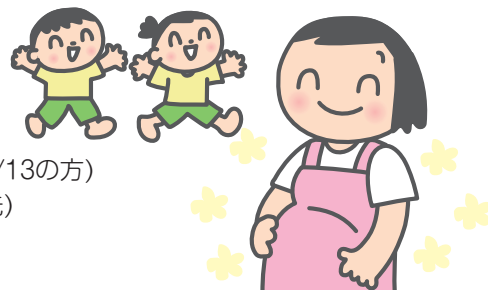
日時…5/29(火) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00

内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会

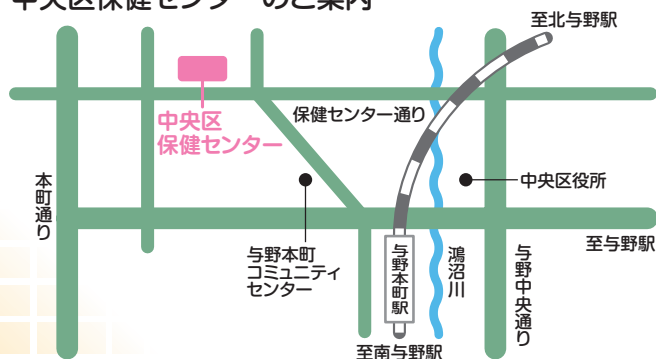
対象…①ふたご以上を妊娠している方(出産予定日がH19.8/8～H19.11/13の方)
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

定員…①妊婦7人(先着順) ②親子8組(先着順)

申込み…4/27(金) 9時から、電話で緑区保健センターへ TEL 712・1200



中央区保健センターのご案内



産婦・新生児訪問指導

日時…随時

内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ

