

地域包括
支援センター

介護者教室・介護予防教室のお知らせ

介護者教室は、在宅で介護する方に介護技術・知識等を習得していただくとともに、地域のご高齢の方がいつまでも生き生きと自立した生活が送れるように介護予防を行うことをめざしています。費用は無料です。ご関心のある方は、どうぞふるってご参加下さい。

地域包括支援センター きりしき ☎858・2121

2月21日(水) 14:00～15:30 「転倒予防について」
会場／きりしき(中央区新中里)

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野 ☎859・5375

2月24日(土) 13:30～15:00 「口腔衛生について」
会場／ナーシングヴィラ与野
(中央区本町東)1F

申込み・問合せは各センターへ

中央区老人クラブ連合会 芸能大会が開催されました

中央区老人クラブ連合会は、昨年6月に設立され、趣味活動や社会奉仕活動を通じて、明るい長寿社会の実現に努めています。さる11月28日には産業文化センターで386人が参加して芸能大会を開催し、舞踊やコーラスなどを参加者全員で楽しみました。



与野本町児童センター・老人憩いの家 香りのアロマジェルづくり

手づくりのアロマジェルを車や玄関などに置いて、ちょっとリラックスしませんか！

日時／2月26日(月) 11時～12時

会場／与野本町児童センター・老人憩いの家(中央区本町東)

対象・費用／乳幼児同伴の保護者と60歳以上の方・無料

持ち物／小ビン(ジャムや佃煮などの透明なビン)・保冷剤3～4個
(とかしたもので、ケーキなどに付いてくるジェル状のもの)

問合せ／与野本町児童センター・老人憩いの家 ☎855・5655

向原・大戸児童センター交流 卓球大会



日時／2月24日(土) 10時～12時

会場／向原児童センター(中央区下落合)

内容／向原・大戸児童センター交流の小学生向け卓球大会です。

対象／小学生

定員／各館先着12人(1～3年生 6人・4～6年生 6人)

問合せ／向原児童センター ☎834・6083

大戸児童センター ☎831・9536

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時／2月10日(土) 11時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「べっかんこ鬼」(24分)

「はだかの王様」(20分)

対象／幼児～小学生

■おはなしこども会

日時／2月14日(水) 16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時／2月27日(火) 10時～

会場／3階 おはなし室

対象／0歳～2歳の子どもとその保護者

定員／先着10組

申込／2月14日(水)から受付(電話可)

(ご本人が、お申し込みください)

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／2月21日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／2月18日(日) 11時～

内容／樋口 一葉 作「十三夜」
澤田ふじ子 作「美濃の聖」

対象／成人

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時／2月8日(木) 10時30分～

対象／1歳～3歳の子どもとその保護者

定員／先着10組

申込／2月6日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時／2月17日(土) 11時～

対象／3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

休館の 資料の特別整理のため、
お知らせ 休館となります。

2月5日(月)～2月8日(木)…南分館

2月12日(月)～2月15日(木)…西分館

公民館の催し物

与野公民館 中央区下落合6-10-3 ☎857・1001
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
大戸公民館	ぱらっとサロンⅡ	3月6日(火) 10時30分～11時40分	2～3歳児を持つ 親子20組	無料	2月20日(火)から、 直接同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	2月26日(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日、直接同公民館へ。
下落合公民館	創作粘土教室	2月14日(水)～28日(水) 毎週水曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	1,000円 (申込み時)	2月5日(月)から、 直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。

◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
母子保健	両親学級 定員 20組(先着順)	3/12月 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定日がH19.8/16以前の方とその夫	2/21(火)~
	育児学級 定員 20組(先着順)	3/16金 13:30~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H18.11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/8(木)~
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	3/20火 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/13(火)~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/6(火) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H17.10~H18.3月生まれのお子さんとその保護者	2/14(水)~
	育児相談(乳児期)	3/8(木)・9(金) 9:00~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
	育児相談(1歳~2歳未満)	3/8(木) 13:45~15:00		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	育児相談(2歳~就学前)	3/9(金) 13:45~15:00		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	2/22(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
成人歯科健康相談	2/22(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	3/22(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	3/1(木)までに、電話で保健センターへ

ふたごっちクラブ(見沼区保健センター)

日時…3/9(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00

内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会

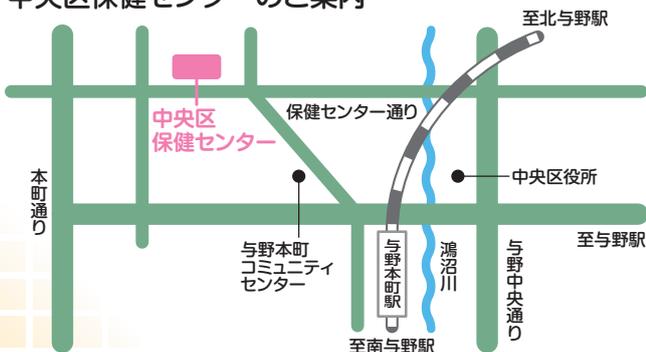
対象…①ふたご以上を妊娠している方(分べん予定日がH19.5/19~H19.8/24の方)
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

定員…①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)

申込み…2/16(金) 9時から、電話で見沼区保健センターへ ☎681・6100



中央区保健センターのご案内



産婦・新生児訪問指導

日時…随時

内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ

