

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時/1月13日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「雪の女王」(70分)

対象/幼児～小学生

■おはなしこども会

日時/1月10日(水)、24日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時/1月24日(水) 10時～

会場/3階 おはなし室

対象/0歳～2歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/1月10日(水)から受付(電話可)
(ご本人が、お申し込みください)

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月27日(土) 10時30分～

会場/3階 視聴覚ホール

対象/幼児～小学生とその保護者

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/1月17日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月21日(日) 11時～

内容/田辺聖子 作「恋の棺」

井上 靖 作「幽鬼」

対象/成人

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時/1月11日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/1月9日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/1月20日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

休館のお知らせ

1月29日(月)～2月2日(金)は、
資料の特別整理のため、与野図書館
(分館を除く)は休館となります。

公民館の催し物

与野公民館 中央区下落合6-10-3 ☎857・1001
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	パソコン基礎講座 「初めの一步」2月コース ～託児付き～	2月21日(水)～23日(金) 全3回 9時～12時	20人 (託児2歳以上5人)	無料(託児希望 者は別途保険料 90円)	往復はがきで1月31日(水) (消印有効)まで。応募多数の場 合は抽せん。
大戸公民館	フォークダンス教室	1月30日(火)～2月13日(火) 毎週火曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	無料	1月9日(火)9時から、 窓口・電話にて(先着順)。
	男の料理教室	2月3日(土)、10日(土) 全2回 10時～12時	一般男性16人	1400円 (申込み時)	1月10日(水)から、 直接同公民館へ。
	ぶらっとサロン	2月20日(火)、27日(火) 全2回 10時～11時30分	2～3歳児を持つ 親15人	300円(申込み時) 託児保険料1人60円	1月23日(火)から、 直接同公民館へ。
	人権落語	2月10日(土) 14時～15時30分	市民の方50人	無料	1月11日(木)9時から、 同公民館にて整理券配布。
与野本町公民館	人生講座 「葉隠を学ぶ」	2月13日(火)～3月13日(火)(2月20日を除く) 全4回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	1月18日(木)から、 直接同公民館へ。
	春の子どもシネマ 「ドナルドダックの朝ごはん」 ほか	2月17日(土) 10時～11時30分 ※会場・西与野コミュニティホール(中央区桜丘)多目的ルーム	幼児・小学生 (幼児は親子参加) 50人	無料	1月16日(火)午前9時から 同公民館にて整理券配布。
	子ども土曜日講座パート7 「電気工作教室」	2月24日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	材料費600円 (申込み時)	1月19日(金)から、 直接同公民館へ。
	子ども土曜日講座パート8 「親子ビーズ作り」	3月10日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 と保護者10組	材料費500円 (申込み時)	2月7日(水)から、 直接同公民館へ。
上落合公民館	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	2月10日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	1月16日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)。
	俳句入門パート2	2月16日(金)、2月23日(金)、3月2日(金) 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	無料	2月6日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)。
	子育てサロン 「ばかばかひろば」	2月26日(月) 10時～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

(仮称) 鈴谷地区公民館 受付開始

4月から利用開始となる(仮称)鈴谷地区公民館の予約申し込みをするためのシステム(公民館予約システム)を利用した「利用者登録」(無料)の受付を開始しています。利用者登録の手続きは、直接与野公民館へどうぞ。※公民館の利用者登録は団体登録のみ受け付けています
受付時間…9時～17時(土・日曜日、祝日をのぞく) 問合せ…与野公民館 ☎857・1001

○1月4日から発行する運転免許証がICカード化されます
問合せ…浦和西警察署 ☎854・0110/運転免許センター ☎048・543・2001



中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3
 申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母親学級 定員 33人(先着順)	2/6(火)・9(金)・13(火)・16(金) 13:30~16:00(13(火)のみ9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて 友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定 日がH19.3/23~7/19の方	1/11(木)~
両親学級 定員 20組(先着順)	2/17(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話 や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定 日がH19.7/19以前の方とその夫	1/16(火)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	2/15(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.9・10月生まれの赤ちゃん の保護者	1/22(月)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/9(金) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣 を身につける	H17.9~H18.2月生まれのお子 さんとその保護者	1/9(火)~
育児相談 (乳児期)	1/12(金)・15(月) 9:00~10:15 2/1(木)・2(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士等による 育児相談やその他心配ごとの 相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのい る方は、乳児期・幼児期どちらの日程 にお越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接 会場へ
育児相談 (1歳~2歳未満)	1/12(金) 13:45~15:00 2/1(木) 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	1/15(月) 13:45~15:00 2/2(金) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	1/25(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・ 血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
成人歯科健康相談	1/25(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と 歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持 参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	2/22(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の 食事・生活相談	生活習慣病でお 悩みの方	2/1(木)までに、電話で保 健センターへ

ふたごっちゃんクラブ(桜区保健センター)

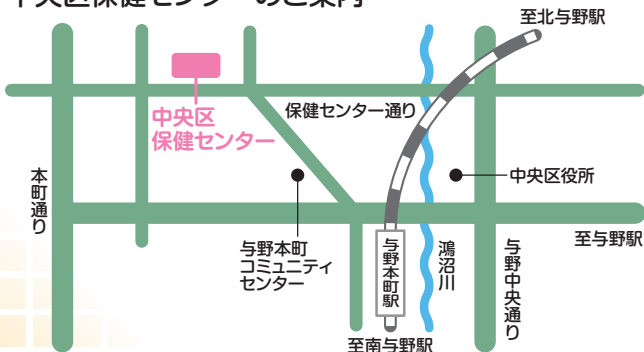
日時…2/15(木) ①13:15~15:45 ②13:45~15:45
内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会
対象…①ふたご以上を妊娠している方(分べん予定日がH19.4/27~8/2の方)
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)
定員…①妊婦10人(先着順)
②親子8組(先着順)
申込み…1/12(金) 9時から、電話で
桜区保健センターへ
☎856・6200



両親のための講演会

日時…2/3(土) 14:00~16:00
会場…市民会館うらわ(浦和区仲町) ホール
内容…小児科医による親の心構えや赤ちゃん
の健康についての講演と演奏会
対象…市内にお住まいの初めてお産をする方
とその夫
定員…150組(先着順)
申込み…1/10(水)9時から、電話でお住まいの
区の保健センターへ

中央区保健センターのご案内



ファットサル(脂肪去る)クラブの日程変更のお知らせ

12月号で教室のご案内をしましたが、
日程・内容の変更がありましたので、お知らせいたします。

1月30日(火)または31日(水): 体力測定

↓
1月31日(水)午後: 運動実技

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。