

地域包括支援センター 介護者教室・介護予防教室

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野 ☎859・5375

10月4日(出) 13:30～15:00 **「ヨガ教室」**

初心者でも安心して取り組めるヨガプログラムです
会場／埼玉精神神経センター(中央区本町東)本館7階 シナプス
講師／坂井 篤子氏(ヨガインストラクター)
定員・費用／30人・無料

地域包括支援センター きりしき ☎858・2121

10月11日(出) 14:00～15:30 **「認知症講座」**

認知症の基礎知識、予防・対応方法について学びます
会場／特別養護老人ホームきりしき(中央区新中里)2階
定員・費用／30人・無料

申込み・問合せは各センターへ

コミュニティ会議推進協議会「コミ協」からのお知らせ

●与野地区社会福祉協議会

在宅介護者のためのリフレッシュ会食

日時 11月13日(木) 12時30分～(予定)
会場 ビストロやま(中央区上峰 彩の国さいたま芸術劇場内)
対象 区内に在宅する高齢の方(要介護1以上)を介護している方
※1世帯につき1人
定員 50人(応募多数の場合は抽せん。結果は10月中旬にお知らせします)
費用 1,000円
申込み・問合せ はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、被介護者の氏名・要介護度を記入して10月24日(金)(必着)までに
〒338-8686 中央区下落合5-7-10 中央区役所4階
与野地区社会福祉協議会へ ☎854・3724

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時／10月11日(土) 11時～
会場／3階 視聴覚ホール
上映作品／「どんぐり森へ」(15分)
「泣いた赤おに」(15分)

対象／幼児～小学生

■おはなしこども会

日時／10月8日(水)・22日(水) 16時～
会場／3階 おはなし室
対象／幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時／10月22日(水) 10時～
会場／3階 おはなし室
対象／0歳～2歳の子どものとその保護者

定員／先着10組

申込／10月8日(水)9時から受付(電話可)

■紙芝居の森～松谷みよ子の世界～

日時／11月1日(土) 10時30分～
会場／3階 視聴覚ホール 対象／成人

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／10月5日(日) 11時～

内容／①志賀直哉・作／転生

②安藤鶴夫・作／虫

対象／成人

■小さな子のおはなし会～わらって

日時／10月9日(木) 10時30分～
対象／1歳～3歳の子どものとその保護者
定員／先着10組

申込／10月7日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時／10月18日(土) 11時～
対象／3歳～小学6年生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／10月15日(水) 15時～
対象／幼児～小学生

■子ども映画会

日時／10月18日(土) 10時～
上映作品／「はれときどきぶた(38分)」
「だるまちゃんとはぐちゃん・だるまちゃんとかみなりちゃん(23分)」
(アニメ)

対象／幼児～

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
鈴谷公民館	親子あそび	10月28日、11月11日・25日 隔週火曜日 全3回 10時～11時30分	1・2歳児の親子 15組	無料	往復はがきで10月10日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	公民館介護予防事業 健康体操教室「ウォーキングプログラム」	11月5日・19日、12月3日・17日、21年1月7日・21日、2月4日・18日 各水曜日 全8回 10時～11時30分	おおむね60歳以上 30人	無料	往復はがきで10月20日(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町公民館	子ども土曜日講座 パート3「親子リボン編み」	11月22日(土) 9時30分～11時30分	小学生と保護者 20組	1組 300円	往復はがきで10月20日(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合公民館	パソコン講座～デジカメ写真をとり入れて、年賀状作りを楽しむ～	11月4日(火)・5日(水) 9時30分～11時30分 ※会場は鈴谷公民館	一般18人	無料	往復はがきで10月17日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	ミニライブ「フォークソングを楽しく歌おう」(出演:コーヒープレイク・アニバーサリー)	11月29日(土) 13時30分～15時30分	一般50人	無料	10月27日(月)9時から窓口、電話にて(先着順)
	能とのふれあい講座～能の世界をのぞいてみませんか～	11月27日、12月4日・11日 各木曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	無料	10月8日(水)9時から窓口、電話にて(先着順)
	介護予防事業「かやの実スペシャル」後期	11月25日、12月2・9・16日、21年1月13・20日 各火曜日 全6回 10時～12時	おおむね60歳以上 20人	700円	10月24日(金)9時から窓口、電話にて(先着順)
下落合公民館	布絵講座	11月5日(水)～11月19日(水) 毎週水曜日 全3回 9時30分～11時30分	一般20人	4,900円	10月10日(金)9時から、直接同公民館へ
	人権講座(落語)	12月4日(木) 10時～11時30分 ※会場は与野本町公民館	一般50人	無料	10月27日(月)9時から、直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。※託児のある講座の場合は、託児希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(〇歳〇か月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちクラブ (緑区保健センター)	11/25(火) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠している方 (出産予定日がH21.2/4～5/12の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	10/20月9時から、電話で 緑区保健センターへ。 TEL 712・1200
定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)				

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
両親学級 定員 20組(先着順)	11/15(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産する方で出産予定日がH21.4/18以前の方とその夫	10/10(金)～
育児学級 定員 20組(先着順)	11/21(金) 13:30～15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H20年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	10/16(木)～
離乳食教室 定員 25人(先着順)	11/20(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H20年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15(水)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	11/11(火) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H19年6月～H19年11月生まれのお子さんとその保護者	10/9(木)～
育児相談(乳児期)	10/3(金)・6(月) 13:45～15:00 11/6(木)・7(金) 9:00～10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しくださいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
育児相談(1歳～2歳未満)	10/3(金) 9:00～10:15 11/6(木) 13:45～15:00		1歳～2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳～就学前)	10/6(月) 9:00～10:15 11/7(金) 13:45～15:00		2歳～就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	申込み
健康相談	月～金(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

歯周病予防教室

歯科医師による歯周病予防についての講義や、歯科衛生士によるブラッシング実習を行います。

日時・会場…11月27日(木) 13:30～15:30 中央区保健センター
対象・定員…区内にお住まいで歯周病予防に関心のある方・20人(先着順)
申込み…10月20日(月) 9時から、電話で中央区保健センターへ



児童センターのお知らせ

児童センター合同行事

おいもほりに行こう!

日時…10月22日(水) 10時30分～11時30分 ※雨天の場合、23日(木)に順延
場所…“与野の大力ヤ” 近く・鈴谷4丁目のいも畑 **対象**…幼児とその保護者
定員…大戸児童センター40組、与野本町・向原児童センター各30組の計100組(いずれも先着順)
費用…1組450円(おいも3株分)
申込み…10月1日(水) から参加費を添えて直接各児童センターへ
問合せ…与野本町児童センター(中央区本町東) TEL 855・5655
向原児童センター(中央区下落合) TEL 834・6083
大戸児童センター(中央区大戸) TEL 831・9536

与野本町児童センター (中央区本町東)

ドッジボール大会

日時…10月18日(土)高学年の部:14時集合
10月25日(土)低学年の部:10時集合
対象…小学生
申込み…1チーム7人以上でチームを作り、10月1日(水)～10月17日(金)に直接センターへ
問合せ…与野本町児童センター TEL 855・5655

子育てするなら **さいたま市**



今月のブックスタート

問合せ…中央区支援課 TEL 840・6061 子育て支援課 TEL 829・1271

日時…①10月16日(木) 10時～11時30分 ②10月19日(日) 10時～11時30分 ③10月23日(木) 14時～15時30分
会場…①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)

