

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時／8月9日(土) 11時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「愛犬カヤ」(11分)

「ライト兄弟物語」(20分)

対象／幼児～小学生

■おはなしこども会

日時／8月13日(水)・27日(水) 16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児～小学3年生

■夏休み工作教室

日時／8月27日(水) 10時～

対象・定員／小学生20人

申込／8月6日(水)9時から(電話可)

■与野16ミリサークル映画会

日時／8月31日(日) 13時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「ビルマの竖琴」(109分)

出演／三国連太郎、安井昌二ほか

対象／成人

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／8月10日(日) 11時～

内容／①山川方夫・作／夏の葬列

②野坂昭如・作／＜戦争童話集＞より

「年老いた雌狼と女の子の話」

対象／成人

■小さな子のおはなし会ーわらって

日時／8月14日(木) 10時30分～

対象／1歳～3歳の子どもとその保護者

定員／先着10組

申込／8月7日(木)から(電話可)

■紙芝居ひろば

日時／8月16日(土) 11時～

対象／3歳～小学6年生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／8月20日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

■子ども映画会

日時／8月27日(水) 10時～

上映作品／「宝島」(90分・アニメ)

対象／小学生～

○桜図書館(桜区道場)

☎858・9090 ☎858・9091

■「夏の小学生工作教室」

日時／8月20日(水) 10時～11時30分

内容／スライムを作って遊ぶ

対象／小学生15人(先着順)

申込／8月7日(木)から(電話可)

○桜図書館大久保東分館

(桜区大久保領家) ☎853・7100

■おはなしの会えくぼ

日時／8月7日・14日・21日・28日

各木曜日 16時～(約30分)

内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、エプロンシアターなど。

対象／幼児、小学生、大人も可

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
大戸公民館	文学講座 「『源氏物語』を味わう」	8月26日(火)～9月30日(火) 毎週火曜日 (9/23を除く) 全5回 10時～12時	一般30人	無料	8月5日(火)9時から、 窓口・電話にて(先着順)
	歴史講座「天地人」	9月11日(木)～10月9日(木) 毎週木曜日 全5回 10時～12時	一般30人	無料	8月21日(木)9時から、 窓口・電話にて(先着順)
与野本町公民館	歴史講座 「与野の忘れ得ぬ人々」	9月2日(火)～10月7日(火) 毎週火曜日 (9/23を除く) 全5回 9時30分～11時30分	成人一般 20人	無料	8月5日(火)9時から、 直接同公民館へ(先着順)
	子ども土曜日講座 パート2 「親子スポーツ吹矢」	9月20日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 と保護者10組	1組400円 (3人目から 100円/人)	往復はがきで8月18日(月)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん
上落合公民館	大河ドラマ先取り講座 「天地人」	9月19日(金)～10月24日(金) 毎週金曜日 全6回 13時30分～15時30分	成人一般 35人	無料	往復はがきで8月22日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん
	幸せいっぱい手相教室 (夜間講座)	9月4日(木) 19時～20時30分	成人一般 25人	無料	往復はがきで8月14日(木)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん
下落合公民館	秋の野草教室	9月17日(水)～10月8日(水) 毎週水曜日 全4回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	8月22日(金)9時から、 直接同公民館へ
	親子体操教室	9月22日(月)～10月6日(月) 毎週月曜日 全3回 10時～11時30分	2～3歳児と親 15組	無料	8月28日(木)9時から、 直接同公民館へ
	古典文学講座「平家物語」	9月30日(火)～10月28日(火) 毎週火曜日 全5回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	8月26日(火)9時から、 直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。

今月のブックスタート

問合せ…中央区支援課 ☎840・6061 子育て支援課 ☎829・1271

日時…①8月7日(木) 10時～11時30分 ②8月10日(日) 10時～11時30分 ※時間はいずれも受付時間です。

会場…①中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちクラブ (見沼区保健センター)	9/30(火) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠している方 (出産予定日がH20.12/10～H21.3/17の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	8/18(月)9時から、電話で見沼区保健センターへ。 TEL 681・6100
定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)				

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
両親学級 定員 20組(先着順)	9/27(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産する方で出産予定日がH21.2/16以前の方とその夫	8/18(月)～
育児学級 定員 20組(先着順)	9/19(金) 13:30～15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H20年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/13(水)～
離乳食教室 定員 25人(先着順)	9/25(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H20年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/14(木)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/11(木) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H19年4月～H19年9月生まれのお子さんとその保護者	8/11(月)～
育児相談(乳児期)	8/1(金)・4(月) 13:45～15:00 9/4(木)・5(金) 9:00～10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しくださいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
育児相談(1歳～2歳未満)	8/1(金) 9:00～10:15 9/4(木) 13:45～15:00		1歳～2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳～就学前)	8/4(月) 9:00～10:15 9/5(金) 13:45～15:00		2歳～就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	申込み
健康相談	月～金(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定。歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

男の健康厨房

減塩力をつける ～おいしい減塩の技とコツ～

調理実習を通して、食生活を見直すための教室です。

日時…9月26日(金) 10時～13時

会場…与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

対象・定員…中央区区内にお住まいの男性・30人(先着順)

申込み…8月15日(金)9時から、電話で中央区保健センターへ



公民館 介護予防事業

要介護状態になることを予防し、いつまでも元気で暮らし続けるための「介護予防事業」が、おおむね60歳以上の方を対象として開催されます。区内各公民館が皆さんの参加をお待ちしております。どうぞふるってご参加ください。
各プログラムの申込み・問合せは、各公民館へどうぞ(4ページをご覧ください)。

	名 称	日 時	定員	費 用	申 込 み
与野本町公民館	「桑の実学級」前期	9月24日(火)～11月12日(火) 毎週水曜日 全8回 9時30分～11時30分	20人	無料	8月12日(火)9時から、 直接同公民館へ
	「桑の実学級」後期	12月4日(木)～2月5日(木) 毎週木曜日 (1月1日、8日を除く) 全8回 9時30分～11時30分		材料費1,000円 (申込み時)	
上落合公民館	「じまう 自彊術」	10月7日(火)～28日(火) 毎週火曜日 全4回 9時30分～11時30分	30人	無料	8月27日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	健康体操教室 「初めてのヨーガ」	9月19日(金)～11月21日(金) 毎週金曜日 全10回 13時30分～15時30分	20人	無料	8月27日(水)9時から、 直接同公民館へ