

上落合盆踊保存会

さいたまの盆踊り大会

日時 8月21日(木)～23日(土)
18時～21時30分

会場 北与野駅南口広場

問合せ 上落合盆踊保存会 近藤 一良
☎854・8863



●コミュニティまちづくり事業

ふるさと与野の生活文化を楽しむ会 ふるさと文化交流 親子でうどん作り

- 日時** ▶ 8月30日(土) 10時～
会場 ▶ 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)調理室
対象・定員 ▶ 区内在住の親子・6組(先着順)
費用 ▶ 無料(材料費・傷害保険料は当協議会で負担いたします)
申込み・問合せ ▶ 8月4日(月)9時～ 電話で中央区コミュニティ会議推進協議会事務局(中央区コミュニティ課)へ ☎840・6020

彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰) 公演情報

光の庭 プロムナード・コンサート

夏休み
スペシャル!

オルガンは小さな合唱隊!?
～うたをうたうオルガン～

入場
無料

♪コーダーを持ってきて、コンサートに参加しよう!

8月は夏休み特別企画!子どもから大人まで楽しめるプログラムでお送りします。コンサートの後にはオルガン作りの様子を紹介するオルガン・ワークショップも1時間半程度開催します。

日時 8月2日(土) 14:00 (14:40終演予定)

会場 劇場内 1階情報プラザ

出演 大塚 直哉(オルガンとおはなし)
ヴォーカルアンサンブルSPICA

曲目 ・「大きな古時計」による即興演奏
・とおりゃんせ 他

問合せ 彩の国さいたま芸術劇場
☎858・5506



彩の国 シネマスタジオ

『結婚しようよ』

8月の彩の国シネマスタジオは、吉田拓郎の名曲で彩る、父と家族の物語。時が流れても、大切な想いは心にずっとある…。



日時 8月 8日(金) 12:50/16:20/19:20
(会場) 9日(土) 10:00/12:50/16:20/19:20
10日(日) 10:00/12:50/16:20
(映像ホール)

※12:50上映回終了後、アコースティックギター・ミニライブ(8日・10日)、石子順氏によるアフタートーク(9日)を開催

前売料金

一般1,000円、小中高生800円(当日各200円増)

申込み・問合せ

埼玉県芸術文化振興財団チケットセンター ☎858・5511
特定非営利活動法人埼玉映画ネットワーク ☎855・9508



アートフェスタ

シネマプレゼント!

9月の彩の国シネマスタジオは、「ふたりの『理髪師』特集」として、2作品を上映予定。

今月は、2作品が鑑賞できるセット券を **抽せんで区民の方・5組10人にプレゼント!**

応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、

〒338-8686(住所不要)中央区コミュニティ課「アートフェスタ シネマプレゼント」係まで(8月20日必着)
(当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます)



フートン
▲胡同の理髪師



▲大統領の理髪師



区民まつり08の 出店者を公募します

毎年たくさんの参加者・来場者で大盛況の中央区区民まつり。今まで以上に皆さんに親しまれ、活気あるまつりにするための新たな試みとして、出店者の公募を実施する予定です。応募方法・出店基準など、詳しくは9月号でお知らせします。

児童センターの おしらせ

児童センター合同行事

影絵「とべないホテル」

日時 8月19日(火) 11時～12時

会場 与野本町コミュニティセンター
多目的ルーム(大) (中央区本町東)

上演 劇団みんわ座



- 対象 幼児・小学生とその保護者
- 定員・費用 各児童センター50人(先着順、計150人)・無料
- 申込み チケットをお配りしています。
お近くの児童センターに直接お越しください。
- 問合せ
 - 与野本町児童センター ☎855・5655
 - 向原児童センター ☎834・6083
 - 大戸児童センター ☎831・9536

おばけ大会

○与野本町児童センター (中央区本町東)

日時 8月20日(水) 10時～11時30分 (幼児向け)
(対象) 21日(木) 14時～15時30分 (小学生向け)

問合せ 与野本町児童センター
☎855・5655

○向原児童センター (中央区下落合)

日時 8月22日(金) 13時30分～15時30分

対象 幼児・小学生とその保護者

問合せ 向原児童センター
☎834・6083



日本赤十字社救急法基礎講習(AED含む)

AED※を用いた心肺蘇生法を中心とした知識や技術を、赤十字救急法指導員から習得します。修了者に受講証を、検定合格者には認定証を交付します。

日時 8月16日(土) 9時30分～16時30分

会場 中央区役所3階 大会議室

対象 区内在住・在勤・在学で満15歳以上の方

定員・費用 20人 (応募多数の場合は抽せん)・無料
申込み・問合せ

はがき又はファクスで住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号を記入し、8月11日(月) (必着) までに
〒338-8686 中央区下落合5-7-10
日本赤十字社埼玉県支部さいたま市中央区地区事務局
(中央区福祉課)へ。☎840・6053 ☎840・6165

※AED (自動体外式除細動器) とは、
心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能
を失った状態 (心室細動) になった
心臓に対して、電気ショックを与え正
常なリズムに戻すための医療機器です。



こんにちは 区長 です

夏本番！健康・生きがいを大切に

連日暑い日が続いておりますが、皆さまはどのような健康管理を心がけていらっしゃるでしょうか。10年、20年後も健康でいるためには、生活習慣病の予防がとても大切です。そこで、今年度からメタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健診と保健指導を実施することになりました。

日常的な言葉としてすっかり定着した「メタボリックシンドローム」ですが、放置しておく心臓病や脳卒中等を引き起こす危険性があります。ぜひ健診を受けていただき、早い段階で改善することが大切です。日ごろから健康に気をつけていただくために、皆さまも年に1回の健診等を受けるようにしましょう。

また高齢の方々には、公民館で介護予防のための講座を開催しています。趣味を広げ教養を深める高齢者学級と健康体操教室で、お茶のいれ方・マッサージの方法、ウォーキングや軽体操など、多彩なメニューを用意しております。昨年度は687人の方が参加され、大変好評をいただきました。これからスタートする講座もありますので、この紙面等でご確認いただき、お気軽にご参加ください。

いよいよ夏も後半となりますが、8月21日から23日までの3日間、北与野駅前「さいたまの盆踊り大会」が盛大に開催されます。盆踊りで夏バテを吹き飛ばしてみたいはいかがでしょうか。

中央区長 岩田 隆史



日曜納税窓口 8月31日(日) 9時～15時

○市税 (国民健康保険税を除く)

会場・問合せ 中央区役所 2階 収納課 ☎840・6042

○国民健康保険税

会場・問合せ 中央区役所 1階 保険年金課 ☎840・6073
他の区役所収納課・保険年金課でも開設しています。