

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

■こども映画会(幼児～小学生)

日時/7月12日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「勇気あるホテルと飛べないホテル」(17分)

「だるまちゃんとだいこくちゃん」(18分)

■おはなしこども会(幼児～小学3年生)

日時/7月9日(水)・23日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

■赤ちゃんおはなし会

日時/7月23日(水) 10時～

会場/3階 おはなし室

対象・定員/0歳～2歳の子どもとその保護者・先着10組

申込み/7月9日(水)9時から受付(電話可)

■与野16ミリサークル映画会(対象/成人)

日時/7月27日(日) 13時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「時雨の記」(118分)

出演/吉永小百合、渡哲也ほか

○与野図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

■楽しい親子科学教室

○ガリレオ式望遠鏡

○プラスチックカップでキーホルダー

○ドライアイスを使った炭酸シャーベットを作る

日時/7月26日(土) 13時30分～

会場/集会室

定員・費用/12組(応募多数の場合は抽せん)・無料

対象/市内在住の小学生とその保護者

申込み・問合せ/往復はがき(1組1通のみ)

に教室名・住所・氏名(小学生・保護者ともふりがな)・学年・電話番号

を記入し、7月7日(月)(必着)ま

でに〒338-0012 中央区大戸

6-28-16 与野図書館へ。

■えほんの会(幼児～小学3年生)

日時/7月16日(水) 15時～

※車での来館はご遠慮ください。

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館(対象/成人)

日時/7月6日(日) 11時～

内容/①太宰治・作/葉桜と魔笛

②中島敦・作/名人伝

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/7月10日(木) 10時30分～

対象・定員/1歳～3歳の子どもとその保護者・先着10組

申込み/7月8日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば(3歳～小学6年生)

日時/7月19日(土) 11時～

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322
 大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495
 与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132
 下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	パソコン講座 8月コース 「ステップアップ初級！」	8月20日(水)・21日(木)・22日(金) 全3回 9時～12時	ローマ字入力の出来る方18人 (託児2歳以上5人まで)	100円(託児希望者は別途保育保険料90円)	往復はがきで7月31日(木)(消印有効)まで 応募多数の場合抽せん
	陶芸講座「陶芸入門編」	9月2日(火)・16日(火)・30日(火)・10月14日(火) 全4回 9時30分～11時30分	成人一般15人 (託児2歳以上5人まで)	材料費2,000円 (託児希望者は別途保育保険料120円)	往復はがきで8月8日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合抽せん
大戸公民館	夏休み子どもスクール 「寺子屋道場」	7月23日(水)～7月25日(金) 全3回 10時～11時30分	小学1年～4年生 20人	無料	7月2日(水)9時から 直接同公民館へ
	夏休み子どもスクール 「スポーツチャンバラ」	7月29日(火) 10時～12時	小学生20人	100円(申込み時)	
与野本町公民館	子育て支援講座 「親と子のふれあい教室」	9月5日(金)～10月10日(金) 毎週金曜日 全6回 10時～11時30分 (9月12日(金)は10時～12時)	親子(子ども2歳～4歳)20組 保育付(5ヶ月～7人) 9月5日、12日は子ども全員保育	おやつ作り材料費200円(保育保険料1人1回につき30円)	往復はがきで7月22日(火)～8月4日(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん ※会場は西与野コミュニティホール(中央区桜丘)及び保健センター(中央区本町東)
上落合公民館	子育てサロンスペシャルⅢ 「子育て中の方のためのストレッチ&ヨーガ」	9月8日(月) 9時45分～11時45分	乳幼児をもつ親30人 (託児2歳以上7人・要予約)	無料	往復はがきで8月5日(火)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	ハローキッズ 「3ヶ国語に挑戦！」	韓国語8月18日(月)・19日(火) 中国語8月21日(木)・22日(金) 英語8月25日(月)・26日(火) 全6回 9時30分～11時30分	小学5・6年生 25人	無料	往復はがきで7月18日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	サマーキッズ 「スポーツチャンバラ」	8月28日(木)・29日(金) 全2回 9時30分～11時30分	小学生とその保護者 30人	1人100円(剣製作代)	7月25日(金)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	介護予防事業「リズム体操」	9月4日(木)～10月23日(木) 毎週木曜日 全8回 13時30分～15時30分	おおむね60歳以上 35人	無料	7月30日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	一日体験教室 何かを始めてみませんか? (趣味・体育系等の24団体の皆さんが担当)	7月23日(水) 9時45分～20時30分	成人一般	無料	当日直接来館してください
	サマーキッズ「夏休みピンポンに挑戦」 (指導は与野東中学校の卓球部員ボランティア)	8月5日(火) 9時30分～11時30分	小学3年生以上 20人	無料	7月22日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	子どもクラブ 「粘土の貯金箱作り」	8月25日(月)・8月29日(金) 全2回 9時30分～11時30分	小学生20人	800円	7月18日(金)9時から 直接同公民館へ

◆申込み・問合せは各公民館まで。◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。◆往復はがき(1人1講座につき1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。※託児のある講座の場合は、託児希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(〇歳〇月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母親学級 定員 33人(先着順)	8/8金・21木・26火 13:30~16:00(21木のみ 9:45~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産する方で出産予定日がH20.9/20~H21.1/16の方	7/10(木)~
両親学級 定員 20組(先着順)	8/13水 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産する方で出産予定日がH21.1/16以前の方とその夫	7/14(月)~
離乳食教室 定員 25人(先着順)	8/28木 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H20.3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/16(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/12火 ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H19.3月~H19.8月生まれのお子さんとその保護者	7/11(金)~
育児相談(乳児期)	7/4金・7月 9:00~10:15 8/1金・4月 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しくださいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	7/4金 13:45~15:00 8/1金 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	7/7(月) 13:45~15:00 8/4(月) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	申込み
健康相談	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定。歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

産婦・新生児訪問指導

日時…随時
内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など
対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親
 (里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)
申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ

メタボリックシンドローム予防①

～内臓脂肪はどうしたら減らせるの?～

内臓脂肪は皮下脂肪と比べて、たまりやすく減りやすいという特徴があります。メタボリックシンドロームのベースとなっている内臓脂肪は、ためる原因となっている食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らせます。今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心掛けましょう。



児童センターのお知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

ミニカーであそぼう!

日時…7月4日(金)
10時~12時30分
内容…道路やお店で街になった広いお部屋で大好きなミニカーを走らせてみよう!
対象…幼児とその保護者
問合せ…与野本町児童センター
TEL 855・5655

向原児童センター (中央区下落合)

ミニ緑日

日時…7月23日(水)
14時~15時30分
内容…水ヨーヨーつりやストラックアウトを楽しもう!
対象…小学生
申込み…7月1日(火)~
直接センターへ
問合せ…向原児童センター
TEL 834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

こどもフェスティバル

日時…7月18日(金)
10時~11時30分(乳幼児向け)
14時~15時30分(小学生向け)
対象…午前:乳幼児とその保護者
午後:小学生
問合せ…大戸児童センター TEL 831・9536

子育てするなら **さいたま市**



今月のブックスタート

問合せ…中央区支援課 TEL 840・6061 子育て支援課 TEL 829・1271

日時…①7月13日(日) 10時~11時30分 ②7月16日(水) 14時~15時30分 ③7月31日(木) 10時~11時30分

会場…①子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイパックスタワー浦和・オフィス東館3F) ②③中央区保健センター(中央区本町東)