

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■おはなし子ども会

日時/12月9日(水) 16時～

対象/幼児～小学3年生

#### ■子ども映画会

日時/12月12日(土) 11時～

上映作品/「べっかんこ鬼」(24分)

「森のいえ グリムのおはなしより」  
(17分)

対象/幼児～小学生

#### ■クリスマス子ども会

日時/12月13日(日) 14時～

対象/幼児～小学生

#### ■赤ちゃんおはなし会

日時/12月24日(木) 10時～

対象/0歳～2歳の子どもの保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月9日(水)9時から直接又は電話で与野図書館まで

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/12月6日(日) 11時～

内容/川端 康成・作(掌の小説より)「髪」  
星 新一・作「葉草の栽培法」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/12月10日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもの保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月3日(木)9時から直接又は電

話で与野図書館西分館まで

#### ■紙芝居ひろば

日時/12月19日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/12月16日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

#### ■子ども映画会

日時/12月19日(土) 14時～

上映作品/「かさこ地ぞう」(13分)

「ミッキーマウスのメリークリスマス」  
(26分)

対象/幼児～小学生

## 公民館の催し物

### 鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
☎859・7322  
㊟859・7323

### 大戸公民館

大戸3-14-21  
☎832・5495  
㊟824・3308

### 与野本町公民館

本町西1-14-12  
☎853・6007  
㊟853・6007

### 上落合公民館

上落合6-9-3  
☎852・3132  
㊟852・3147

### 下落合公民館

下落合5-4-17  
☎854・3411  
㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	古典文学講座 「紫式部日記」を味わう	平成22年1月8日～29日 毎週金曜日 全4回 10時～12時	20歳以上の方30人(託児1歳以上2人まで)	無料 (託児希望者は別途保険料120円)	往復はがきで12月14日(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	ベルわくわく講座 「親子空手」	平成22年1月16日・23日 毎週土曜日 全2回 9時30分～11時30分	小学生とその保護者15組	無料	往復はがきで12月18日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	文学講座 「枕草子の魅力と謎」	平成22年1月16日～2月6日 毎週土曜日 全4回 10時～11時30分	20歳以上の方30人	無料	往復はがきで12月15日(火)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	園芸講座 「バラを咲かせるコツ」 ～冬の手入れ～	平成22年1月15日(金) 9時30分～11時30分	20歳以上の方10人(託児1歳以上未就園児5人まで)	無料 (託児希望者は別途保険料30円)	12月15日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	公民館介護予防事業 「ヨガエクササイズ」	平成22年1月22日～2月19日 毎週金曜日 全5回 14時～15時30分	おおむね 60歳以上の方20人	無料	12月17日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順)
与野本町公民館	介護予防健康体操教室 「官定法」	平成22年1月18日～2月15日 毎週月曜日 全5回 14時～15時30分 ※会場は上落合公民館	おおむね 60歳以上の方20人	無料	12月18日(金)9時から鈴谷公民館へ直接来館してください ※与野本町公民館は工事による休館のため鈴谷公民館で受け付けます
	子ども土曜講座 パート3「工作」	平成22年1月30日(土) 9時30分～11時30分 ※会場は下落合公民館	小学生20人	材料費 500円	往復はがきで12月18日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合公民館	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	12月14日(月) 10時～11時30分	乳幼児とその保護者	無料	当日直接来館してください
下落合公民館	ヨガ教室 「健康体操教室」	平成22年1月8日～2月26日 毎週金曜日 全8回 13時30分～15時	おおむね 60歳以上の方20人	無料	12月11日(金)9時から 直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子様の生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込日
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	1/23(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日が平成22年6月18日以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	12/14(月)~
<b>育児学級</b> 定員 25組(先着順)	1/15(金) 13:30~15:30	平成21年9月・10月生まれのお子さんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	12/8(火)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	1/21(木) 13:30~14:50	平成21年8月・9月生まれのお子さんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	12/11(金)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	1/19(火) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	平成20年8月~平成21年1月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	12/9(水)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	12/3(木) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。	当日、直接会場へ  持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	1/8(金) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15			
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	12/4(金) 13:45~15:00	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
	1/12(火) 13:45~15:00	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	12/4(金) 9:00~10:15	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		
	1/12(火) 9:00~10:15	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

## 産婦・新生児訪問指導

日時…随時

内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親  
(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ



## ふたごっちゃんクラブ(西区保健センター)

日時…平成22年1月22日(金)

①13時30分~16時 ②14時~16時

内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話や交流会

対象…①ふたご以上を妊娠している方(出産予定日が平成22年4月3日~7月9日の方)  
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

定員…①妊婦10人 ②親子8組(いずれも先着順)

申込み・問合せ…12月16日(水)9時から電話で西区保健センターへ  
TEL 620・2700 FAX 620・2769

## 今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①12月11日(金) 10時~11時30分  
②12月13日(日) 10時~11時30分  
③12月25日(金) 14時~15時30分

会場…①③中央区保健センター(中央区本町東)  
②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)  
※時間はいずれも受付時間です。



※他区の会場でも参加できます。日程等は上記までお問い合わせください。

さいたま子育て

検索