

●総合型地域スポーツクラブ「さいたま市中央スポーツクラブ」主催
バドミントン教室

日時…10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日・19日
各土曜日 全6回 19時～21時
会場…与野西中学校(中央区鈴谷)体育館
講師…さいたま市バドミントン協会指導員
対象・定員…市内在住・在勤の18歳以上の初心者～中級者の方・20人(先着順)
費用…2,500円(全6回分講習料・保険料・シャトル代含む)
申込み…はがき又はファクスに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、9月25日(金)(必着)までに〒338-0003 中央区本町東3-5-2 さいたま市中央スポーツクラブ(与野スポーツ内) 新井正明へ
問合せ…さいたま市中央スポーツクラブ
新井 ☎853・3997 ☎852・1163
体育課 ☎829・1730 ☎829・1990



彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)
開館15周年
「劇場特別見学ツアー」

参加者募集!

普段入ることができない場所へご案内いたします! 劇場内のさまざまな「へえ～!」をぜひお楽しみください。(参加費無料)
日時…10月30日(金) 10時30分～12時
対象・定員…小学生以上・30人(応募多数の場合は抽せん。当せん者の発表は発送をもってかえさせていただきます)
申込み…はがき又はファクスで住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、9月30日(水)(必着)までに〒338-8506(住所不要) 彩の国さいたま芸術劇場 見学ツアー係へ
問合せ…同劇場 ☎858・5501 ☎858・5515

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

9月のイベントはお休みです

空調工事のため、
与野図書館のイベントはお休みです。

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■小さな子のおはなし会-わらって

日時/9月10日(木) 10時30分～
対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込/9月3日(木) 9時から直接又は電話
で与野図書館西分館まで

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/9月13日(日) 11時～
内容/内海隆一郎・作「夏の窓」
澤田ふじ子・作「比良の水底」

対象/20歳以上

■紙芝居ひろば

日時/9月19日(土) 11時～
対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/9月16日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

■子ども映画会

日時/9月19日(土) 14時～
上映作品/「つるのおんがえし」(10分)
「タマ&フレンズ3丁目物語 夏」
(25分)
対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
☎859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
☎824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
☎853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
☎852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
公民館	家庭教育講座 「子育て中の親の教室」	10月9日～11月6日 毎週金曜日 全5回 9時30分～11時30分 (10月23日は10時～13時)	子育て中の親20人 (託児1歳以上12人まで)	材料費2,000円 (託児保険料は別途1回30円)	往復はがきで9月11日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	人権落語「おとお寄席」	10月7日(水) 10時～11時30分	20歳以上の方50人	無料	9月7日(月)9時から 同公民館にて整理券配布
	公民館介護予防事業 「いつまでも健康でいられる ツボマッサージ教室」	10月15日～11月12日 毎週木曜日 全5回 10時～12時	おおむね60歳以上 の方20人		9月15日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	公民館介護予防事業 「ウォーキング教室」	10月30日、11月6日・13日、12月4日・11日・18日 各金曜日 全6回 10時～11時30分	おおむね60歳以上 の方20人		9月25日(金)9時から 窓口・電話にて(先着順)
与野本町公民館	ものづくり講座 「フラワーアレンジメント」	10月30日(金)、11月2日(月) 14時～16時	20歳以上の方20人 (託児5か月以上8人まで)	材料費1,500円 (託児保険料は別途1回30円)	9月28日(月)9時から 直接同公民館へ
上落合公民館	大人のための食育講座 ～生活習慣病対策等～	10月16日(金) 14時～15時30分	20歳以上の方50人	無料	9月2日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	古典文学講座 「平家物語の解説」	9月29日～10月27日 毎週火曜日 全5回 9時30分～11時30分	20歳以上の方20人	無料	9月3日(水)9時から 直接同公民館へ(先着順)
	パン作り入門講座 「初心者向けパン作り」	10月1日・8日 各木曜日 10時～13時	20歳以上の方16人	1,000円	9月7日(月)9時から 直接同公民館へ(先着順)

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子様の生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も記入してください。





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込日
母親学級 定員 33人(先着順)	10/6(火)・16(金)・23(金)	初めてお産する方で出産予定日がH21.11/20～H22.3/18の方	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	9/9(水)～
	13:30～16:00(16歳のみ9:45～13:00)			
両親学級 定員 20組(先着順)	10/14(水)	初めてお産する方で出産予定日がH22.3/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	9/10(木)～
	13:15～16:00			
離乳食教室 定員 27人(先着順)	10/30(金)	H21年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	9/16(水)～
	13:30～14:50			
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/15(木)	H20年5月～H20年10月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	9/11(金)～
	①9:45～10:30 ②11:00～11:45			
育児相談(乳児期)	9/3(木)	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。	当日、直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	10/2(金)			
育児相談(1歳～2歳未満)	9/4(金)	奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん		
	10/5(月)			
育児相談(2歳～就学前)	9/4(金)	奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん		
	10/5(月)			

事業名・定員	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

歯周病予防教室

歯科医師による歯周病予防についての講義や
歯科衛生士によるブラッシング実習です



日時・会場…10月29日(木) 13時30分～15時30分
対象・定員…区内在住の歯周病予防に関心のある方・20人(先着順)
申込み・問合せ…9月17日(木)9時から電話又はファクスで区保健センターへ

おなかすっきり教室

家でもできる『ながら運動』を中心にシェイプアップと
メタボ対策の運動を楽しく身につける教室です



日時…9月18日(金) 19時～21時
対象・定員…区内在住の64歳以下の方・15人(先着順)
申込み・問合せ…電話又はファクスで区保健センターへ(受付中)

児童センターのお知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

0歳児あつまれ!
パパと一緒にあそぼう
平日の行事に参加できないパパやママのために、土曜日に開催します。
日時…9月26日(土) 11時～11時40分
問合せ…与野本町児童センター
TEL 855・5655 FAX 855・5699

向原児童センター (中央区下落合)

幼児向け じゃんけんぽん
日時…月～金曜日
11時30分～11時45分
内容…体操と絵本又は紙芝居の読み聞かせ
対象…幼児
申込み・問合せ…向原児童センター
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

ハイハイサロン(登録制)
日時…9月10日～12月10日
(毎月第2・4木曜日)
全7回 10時30分～11時30分
対象・定員…4か月～10か月の乳児
申込み・問合せ…9月2日(水)9時から直接又は電話で大戸児童センターへ
TEL・FAX 831・9536

今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①9月10日(木) 14時～15時30分 ②9月13日(日) 10時～11時30分 ③9月24日(木) 10時～11時30分 ※時間はいずれも受付時間です
会場…①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイブックスタワー浦和・オフィス東館3F)
※他区の会場でも参加できます。日程等は上記までお問い合わせください。