

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 FAX857・1946

■おはなしこども会

日時/6月10日(水)・24日(水) 16時～
対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/6月13日(土) 11時～
上映作品/「ウサギとカメ」(12分)
「おじいちゃんはボクのヒーロー」(10分)

対象/幼児～小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時/6月24日(水) 10時～
対象/0歳～2歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/6月10日(水)9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■大人のためのおはなしの世界

日時/6月26日(金) 10時30分～
対象/20歳以上

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 FAX854・8694

■小さな子のおはなし会ーわらっこ

日時/6月11日(木) 10時30分～
対象/1歳～3歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/6月4日(木)から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/6月14日(日) 11時～
内容/生誕100年太宰治の世界③
「きりぎりす」、「貧の意地」

対象/20歳以上

■紙芝居ひろば

日時/6月20日(土) 11時～
対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 FAX855・6173

■えほんの会

日時/6月17日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/6月20日(土) 14時～
上映作品/「力太郎(日本昔話)」(10分)
「ねずみくんのチョコキ3」(20分)

対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
FAX859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
FAX824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
FAX853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
FAX852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
FAX854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	ベルわくわく講座 「なつやすみ 卓球コース」	7月28日(火) 9時30分～11時30分	小学生20人	無料	往復はがきで7月3日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	ベルわくわく講座 「なつやすみ 工作コース」	7月29日(水) 9時30分～11時30分		300円	
	ベルわくわく講座 「なつやすみ パソコンコース」	7月30日(木) 9時30分～11時30分	小学4年～6年生 18人	200円	
大戸公民館	子ども道場 「チャレンジ! そろばん」	7月22日(水)～24日(金) 全3回 ①小学1・2年生 9時30分～10時30分 ②小学3・4年生 11時～12時	各組15人	教材費 100円	学年を記入のうえ、往復はがきで6月30日(火)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
与野本町公民館	健康講座 「ピラティス」	7月7日～7月21日 毎週火曜日 全3回 19時～20時30分	成人一般20人	無料	往復はがきで6月8日(月)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	夏休み子どもカレッジ 「空手」	7月21日(火)～7月23日(木) 全3回 9時30分～11時30分	小学生20人	無料	往復はがきで6月19日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	夏休み子どもカレッジ 「理科工作」	7月24日(金) 9時30分～11時30分		材料費 300円	
	夏休み子どもカレッジ 「理科実験」	7月27日(月) 9時30分～11時30分		材料費 250円	
	夏休み子どもシネマ	7月28日(火) 10時～11時30分	幼児・小学生50人 (幼児は親子参加)	無料	6月23日(火)9時から同公民館にて整理券配布
上落合公民館	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	6月22日(月) 10時～11時30分	乳幼児とその保護者	無料	当日直接来館してください
	ミニライブ 「フォークソングを楽しく歌おう」	7月25日(土) 13時～15時	成人一般50人		6月25日(火)9時から窓口・電話にて(先着順)

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。

今月のブックスタート

問合せ…中央区支援課 ☎840・6061 子育て支援課 ☎829・1271

日時…①6月12日(金) 10時～11時30分 ②6月21日(日) 10時～11時30分 ③6月30日(火) 14時～15時30分 ※時間はいずれも受付時間です
会場…①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちゃんクラブ (西区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	7/31(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH21・10/10~H22・1/15の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	6/19(金)9時から電話で西区保健センターへ TEL 620・2700

事業名・定員	日時	対象	内容	申込日
両親学級 定員 20組(先着順)	7/25(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH21.12/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	6/12(金)~
育児学級 定員 25組(先着順)	7/17(金) 13:30~15:30	平成21年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	6/9(火)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/23(木) 13:30~14:50	H21年2月・3月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	6/10(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/14(火) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H20年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	6/8(月)~
育児相談(乳児期)	6/4(木) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00 7/3(金) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	6/5(金) 9:00~10:15 7/6(月) 9:00~10:15	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	6/5(金) 13:45~15:00 7/6(月) 13:45~15:00	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

おなかすっきり教室

家でもできる『ながら運動』を中心にシェイプアップとメタボ対策の運動を楽しく身につけましょう!

日時…7月11日(土) 10時~12時

対象・定員…区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、筆記用具、タオル

申込み・問合せ…6月16日(火)から電話又はファクスで中央区保健センターへ



親子deクッキング~パパ・ママと朝ごはんをつくろう!~

親子で楽しく料理をつくりながら食生活を見直し、朝食の大切さを学ぶ教室

日時…7月31日(金) 10時~12時

対象・定員…区内在住小学3年生以上の子どもとその保護者・12組(先着順)

持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手拭タオル、筆記用具

申込み・問合せ…6月15日(月)から電話又はファクスで中央区保健センターへ



お知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

おはなし会

プロ朗読グループ「おはなしダンダン」による絵本のよみかき

日時…6月21日(日) 11時~11時30分
(10時50分~受付)

対象…幼児・小学生とその保護者

問合せ…与野本町児童センター
TEL 855・5655 FAX 855・5699

向原児童センター (中央区下落合)

小学生主催 あそびの学校

宝さがしなど、楽しいレクゲームがいっぱい

日時…6月13日(土) 10時~12時

対象…小学生

申込み・問合せ…直接、向原児童センターへ
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

楽しく理科であそびましょう

金魚と遊ぼう

日時…6月28日(日) 10時~11時

対象・定員…小学生15人(先着順)

※親子での参加もできます

申込み・問合せ…6月8日(月)~直接、大戸児童センターへ
TEL・FAX 831・9536

子育てするなら **さいたま市**

