

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■おはなしこども会

日時/1月14日(水)・28日(水) 16時～

対象/幼児～小学3年生

#### ■こども映画会

日時/1月10日(土) 11時～

上映作品/「雪渡り」(23分)

「雄牛のフェルディナンド」(8分)

対象/幼児～小学生

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月24日(土) 10時30分～

対象/幼児～小学生とその保護者

#### ■赤ちゃんおはなし会

日時/1月28日(水) 10時～

対象/0歳～2歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/1月14日(水)9時から直接又は電話  
で、与野図書館へ

#### ■望月みどりさんおはなし会

日時/1月29日(木) 10時30分～

対象/20歳以上 定員/20人

申込/1月8日(木)9時から直接又は電話  
で、与野図書館へ

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月11日(日) 11時～

内容/小泉八雲・作/雪女  
中島 敦・作/悟浄歎異

対象/20歳以上

#### ■小さな子のおはなし会-わらってこ

日時/1月8日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもの保護者

定員/先着10組

申込/1月6日(火)9時から直接又は電話  
で、与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/1月17日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/1月21日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

## 公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322  
大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495  
与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132  
下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
公民館	ベルわくわく講座 「親子で武道 空手にちょうせん！」	2月14日・21日 各土曜日 9時30分～11時30分	小学生以上の 親子15組	無料	往復はがきで1月23日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	子ども手作り教室 ～陶芸と料理～	1月24日、2月14日・28日 各土曜日 全3回 10時～12時	小学生16人	1,000円(申込み時)	1月7日(水)9時から 直接同公民館へ
	さいたま10区の 歴史と文化	1月29日～2月26日 毎週木曜日 全5回 10時～12時	成人一般30人	無料	1月8日(木)9時から 窓口・電話にて
	公民館介護予防事業 「官定法教室」	2月13日～3月13日 毎週金曜日 全5回 13時30分～15時30分	おおむね60歳 以上の方20人	無料	1月16日(金)9時から 窓口・電話にて
	基礎から始める囲碁教室	2月23日～3月23日 毎週月曜日 全5回 14時～16時	成人一般20人	無料	1月23日(金)9時から 窓口・電話にて
与野本町公民館	介護予防健康体操教室 「ストレッチ」	2月2日～3月2日 毎週月曜日 全5回 14時～15時30分	おおむね60歳 以上の方20人	無料	1月20日(火)9時から 直接同公民館へ
	健康講座 「アロマフットケア」	2月6日～20日 毎週金曜日 全3回 10時～11時30分	成人一般15人	200円	往復はがきで1月19日(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	古典文学講座 「伊勢物語をよむ」	2月12日～3月12日 毎週木曜日 全5回 9時30分～11時30分	成人一般20人	無料	1月13日(火)9時から 直接同公民館へ
	健康講座 「手具健康体操 トライビクス」	2月12日～26日 毎週木曜日 全3回 14時～15時30分	成人一般20人	無料	往復はがきで1月30日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	子ども土曜日講座 「楽しいパン作り」	2月21日(土) 9時30分～12時	小学3年～6年生 10人	500円	往復はがきで1月30日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合公民館	人権落語	2月2日(月)10時30分～	成人一般100人	無料	1月8日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	1月26日(月)10時～11時30分	乳幼児と その保護者	無料	当日直接来館してください
公下落合公民館	パン作り講座	2月3日・10日 各火曜日 全2回 10時～13時	成人一般16人	1,000円	1月20日(火)9時から 直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>母親学級</b> 定員 33人(先着順)	2/3(火)・12(木)・17(火) 13:30~16:00(12(木)のみ 9:45~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産する方で出産予定日がH21.3/23~7/19の方	1/8(木)~
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	2/23(月) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産する方で出産予定日がH21.7/19以前の方とその夫	1/19(月)~
<b>離乳食教室</b> 定員 25人(先着順)	2/24(火) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H20年9・10月生まれの子どもの保護者	1/20(火)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	2/13(金) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H19年9月~H20年2月生まれのお子さんとその保護者	1/16(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	1/9(金)・13(火) 9:00~10:15 2/5(木)・6(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	1/9(金) 13:45~15:00 2/5(木) 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	1/13(火) 13:45~15:00 2/6(金) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	申込み
<b>健康相談</b>	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

## 出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関することや子育ての相談を行っています。お子さんの誕生後、産婦・新生児訪問をご希望の方は母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」に記入をし、できるだけ早めに、ポストに投函してください。

また、訪問希望のない方も、お子さんの状況などぜひお知らせください。



## ふたごっちクラブ(西区保健センター TEL620・2700)

日時...2/4(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00

内容...ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会

対象...①ふたご以上を妊娠している方(出産予定日がH21.4/16~7/22の方)  
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

定員...①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)

申込み...1/8(木) 9時から、電話で西区保健センターへ

## お知らせ 児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

### カルタタイム

みんなでカルタとりをするよ!

日時...月・水・金曜日  
16時~16時30分

対象...小学生以上

問合せ...与野本町児童センター  
TEL855・5655

向原児童センター (中央区下落合)

### あそびの学校

今年も児童センターは  
楽しいあそびがいっぱい!

日時...1月31日(土) 10時~12時

対象...小学生

申込み...1月5日(月)~ 直接同センターへ  
問合せ...向原児童センター  
TEL834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

### 楽しく理科で あそびましょう

日時...1月18日(日)  
10時~11時30分

講師...蔵理科

対象・定員...小学生15人(先着順)  
問合せ...大戸児童センター  
TEL831・9536

## 今月のブックスタート

問合せ...中央区支援課 TEL840・6061 子育て支援課 TEL829・1271

日時...①1月15日(木) 14時~15時30分 ②1月18日(日) 10時~11時30分 ③1月30日(金) 10時~11時30分

会場...①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイパックスタワー浦和・オフィス東館3F)

