

お知らせ
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

チャレンジタイム

第1・2週「わりばしダーツ」
第3・4週「オセロ返し」
日時…月・水・金 16時～16時30分
対象…小学生
問合せ…与野本町児童センター
☎855・5655 ☎855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

さわって遊ぼう

親子で感触遊びを楽しもう!
日時…11月19日(金)
10時30分～11時30分
対象…乳幼児とその保護者
問合せ…向原児童センター
☎・☎834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

歯磨き指導

日時…11月17日(水) 10時30分～11時30分
対象・定員…乳幼児とその保護者・15組
(先着順)
申込み・問合せ…11月1日(月) 9時30分から直接又は電話で大戸児童センターへ
☎・☎831・9536

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■区民まつり子ども映画会

日時/11月13日(土) 11時～
上映作品/「かんすけさんと不思議な自転車」(23分)
「どうぶつ村のリトル・インディアン」(10分)
対象/幼児～小学生

■区民まつり おはなし会

日時/11月13日(土) 14時～
対象/幼児～小学生
内容/絵本、小さな人形劇など

■赤ちゃんおはなし会

日時/11月10日(水)・24日(水) 10時～
対象/6か月～2歳の子どものとその保護者
定員/各10組(先着順)
申込み/11月4日(水) 9時から直接又は電話で与野図書館へ

■おはなしこども会

日時/11月10日(水)・24日(水) 16時～
対象/幼児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/11月24日(水) 15時30分～
対象/2～4歳の子どものとその保護者

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/11月7日(日) 11時～
内容/小川 未明作「月夜と眼鏡」
山本 周五郎作「晩秋」
対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時/11月11日(水) 10時30分～
対象/1～3歳の子どものとその保護者
定員/10組(先着順)

申込み/11月4日(水) 9時から直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/11月20日(土) 11時～
対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/11月17日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

■子ども映画会

日時/11月20日(土) 14時～
上映作品/「ぼくは王さま」(20分)
「忍たま乱太郎パート7」(25分)
対象/幼児～小学生



公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
☎859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
☎824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
☎853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
☎852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	マネー講座 「プロに聞くマネーの話」	12/2(水)・9(水) 全2回 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで11/8(月)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	ベルわくわく講座 「書初め教室」	12/27(月) 9:30～12:00	小学3年生以上・15人		
大戸	歴史講座 「三国志と魏志倭人伝」	12/1～22の毎週水曜日 全4回 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで11/15(月)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	骨盤矯正体操	12/2～16の毎週木曜日 全3回 10:00～11:30	20歳以上の方・20人 (託児は1歳～未就園児・3人)	無料 (託児は別途保険料90円)	
与野本町	ものづくり講座 「フラワーアレンジメント」	12/15(水) 9:30～11:30	20歳以上の方・20人 (託児は5か月～未就園児・10人)	1,500円 (託児は別途保険料30円)	11/11(水)9時から直接同公民館へ
上落合	介護予防事業「折り紙教室」	12/7(水)・14(水) 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・20人	無料	11/10(水)9時から直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	11/29(月)、12/13(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者		当日、直接同公民館へ
下落合	お正月花講座	12/23(水) 10:00～11:30	20歳以上の方・20人	2,600円	11/10(水)9時から直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	人権講座(落語) ※会場は与野本町公民館	12/9(水) 9:30～11:30		無料	11/1(月)9時から直接又は電話で同公民館へ(先着順)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	12/1(水)・9(木)・17(金) 13:30~16:00(12/9(木)のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H23.1/20 ~ H23.5/18の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	11/9(水)~
両親学級 定員 20組(先着順)	12/11(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日が H23.5/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおぶるの実習	11/11(木)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	12/14(火) 13:30~14:50	H22年7・8月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	11/15(月)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	12/10(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H21年7月~ H21年12月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	11/10(水)~
育児相談 (乳児期)	11/5(金) ①13:45~15:00 ② 9:00~10:15 12/3(金) ① 9:00~10:15 ② 13:45~15:00	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、 乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいた いてもかまいません。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (1歳~2歳未満)	11/8(月) 9:00~10:15 12/6(月) 13:45~15:00	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
育児相談 (2歳~就学前)	11/8(月) 13:45~15:00 12/6(月) 9:00~10:15	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします。

肥満予防教室

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防・改善
するコツ(栄養・運動)について学びます

日時…11月27日(土)、12月4日(土) 全2回
10時~12時

対象・定員…区内在住64歳以下の方・20人
(応募多数の場合は抽せん)

申込み・問合せ…11月19日(金)までに電話又
はファクスで区保健センターへ



自分自身のため、家族のために「がん検診」を受けましょう!

さいたま市では、職場等でがん検診等を受ける機会のない
方を対象に、市内実施医療機関にて実施しています。

期間…平成23年3月12日(土)まで

費用…70歳未満の方は一部自己負担あり
※年齢・性別によって、受診できる検診が
異なります

詳しくは、市ホームページや冊子「健康診
査のお知らせ」をご覧ください



ブックスタートを ご利用ください!

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166
子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、
絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

日時…①11月2日(火) 14時~15時30分
②11月14日(日) 10時~11時30分
③11月16日(火) 10時~11時30分
※時間はいずれも受付時間です

会場…①③中央区保健センター(中央区本町東)
②子育て支援センターうらわ
(浦和区高砂 エイバックスタワー浦和・
オフィス東館3F)

対象…市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者



申込み…不要(4か月児健康診査の通知に同封
された引換券を持参して、直接会場にお
いでください)

※他区の会場でも参加できます。他区の日程
等は上記までお問い合わせください。

さいたま子育て WEB
Saitama City Communication Site
for Parental Care



さいたま子育て

検索