

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■図書館まつり 夏休み小学生クラブ

小学生を対象とする催しです。

①本の紹介「読書感想文をやっつけろ！」

日時/8月4日(水) 10時～

②工作教室「お弁当箱から万華鏡!？」

コンビニのお弁当のフタを利用して、万華鏡を作ります。

日時/8月18日(水) 10時～

定員/20人(先着順)

③科学遊び「かみで遊ぼう とぶカタチ大実験」

かみの形が変わると、どんなふう飛び方が変わるか実験します。

日時/8月25日(水) 10時～

定員/20人(先着順)

申込み/①当日、直接与野図書館へ

②③8月5日(木)10時から直接又は電話で与野図書館へ

■図書館まつり 子ども映画会

日時/8月14日(土) 11時～

上映作品/「きもだめしのぼん」(15分)
「おばけ長屋」(20分)

対象/幼児～小学生

■与野16ミリサークル映画会

日時/8月29日(日) 13時～

(12時30分開場)

上映作品/「ガス燈」(144分)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月8日(日) 11時～

内容/山川方夫 作「夏の葬列」

ししど ひろゆき 作「忘れない日」

野坂昭如 作「小さい潜水艦に恋をした

でかすぎるクジラの話」(戦争童話集より)

対象/20歳以上

■小さな子のおはなし会ーわらって

日時/8月12日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)

申込み/8月5日(木)9時から直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/8月21日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時/8月18日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

■子ども映画会

日時/8月25日(水) 14時～

上映作品/「北極のムーシカ ミーシカ」(80分)

対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11

☎859・7322

ファク859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21

☎832・5495

ファク824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12

☎853・6007

ファク853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3

☎852・3132

ファク852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17

☎854・3411

ファク854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	環境講座 リサイクル都市「江戸に学ぶエコ教室」	9/3(金) 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで8/9月(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
大戸	パソコン教室「ワード入門教室」※文字入力ができる方が対象	9/2～16の毎週木曜日 全3回 9:30～11:30 ※会場は鈴谷公民館	20歳以上の方・18人(託児1歳以上未就園児5人)	100円(託児は別途保険料90円)	往復はがきで8/16月(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
与野本町	子育て支援講座「親子のふれあい教室」	9/8～10/13の毎週水曜日(9/22を除く) 10:00～11:30 9/24(金) 10:00～12:00 全6回	親子(子ども2～4歳) 20組(託児5か月以上20人)	300円(託児は別途保険料30円)	往復はがきで8/6(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
下落合	古典文学講座	9/30～10/28の毎週木曜日 全5回 9:30～11:30	20歳以上の方・20人	無料	往復はがきで8/23月(必着)まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

公民館 介護予防事業

要介護状態になることを予防し、いつまでも元気で暮らし続けるための「介護予防事業」が、おおむね60歳以上の方を対象として開催されます。区内各公民館が皆さんの参加をお待ちしております。

	名称	日時	定員	費用	申込み
鈴谷	健康体操教室「ウォーキングプログラム」	9/14・28、10/5・19、11/2・16、12/7・21の各火曜日 全8回 10:00～11:30	36人	無料	往復はがきで8/13(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
大戸	「はじめてのパソコン教室」～スイッチオンから学ぶ～	9/1～29の毎週水曜日 全5回 9:30～11:30 ※会場は鈴谷公民館	初めてパソコンを使う方・18人	100円	往復はがきで8/16月(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
与野本町	「桑の実学級」前期	9/7～10/26の毎週火曜日 全8回 10:00～11:30	20人	材料費50円	8/3(火)9:00から、直接同公民館へ
上落合	「介護をする人のための介護講座」	9/2(木)・9(木)・11(土)・16(木) 全4回 13:30～15:30	おおむね40歳以上の方・30人	無料	8/17(火)9:00から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	「オリジナル アクセサリー作り」	9/7(火)・14(火) 全2回 13:30～15:30	20人	材料費1,000円	8/19(木)9:00から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
下落合	「かさもり学級」後期	9/6～11/1の毎週月曜日(9/20、10/11を除く) 9/21(火)、10/12(火) 全8回 9:30～11:30	20人	500円	8/9月(火)9:00から、費用を持参し直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

問合せ/区高齢介護課 ☎840・6067 ファク840・6167(各プログラムの申し込み・問い合わせは、各公民館へどうぞ。)



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちクラブ (見沼区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	9/10金 ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH22.11/20～H23.2/25の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	8/9月9時から、 電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	9/11土 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日がH23.2/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	8/10火～
育児学級 定員 25組(先着順)	9/17金 13:30～15:30	H22年5・6月生まれのお子さんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	8/16月～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	9/21火 13:30～14:50	H22年4・5月生まれのお子さんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	8/17火～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/10金 ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H21年4月～9月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	8/11火～
育児相談(乳児期)	8/5木 ① 9:00～10:15 ② 13:45～15:00 9/2木 ① 13:45～15:00 ② 9:00～10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	当日、 直接会場へ
育児相談(1歳～2歳未満)	8/6金 13:45～15:00 9/3金 13:45～15:00	偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん		持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳～就学前)	8/6金 9:00～10:15 9/3金 9:00～10:15	偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談。	事前に必ず電話連絡をお願いします。

男の健康厨房

～調理の基本をマスターし、簡単にバランスのとれた食事をつくりたい！～
調理実習を通して、食生活を見直す教室です
日時… 9月28日(火) 10時～13時
会場… 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
対象・定員… 区内在住の男性・30人(先着順)
申込み… 8月18日(木)9時から電話又はファクスで区保健センターへ



親子deクッキング ～パパ・ママと朝ごはんをつくろう！～

親子で楽しく料理をつくりながら食生活を見直し、朝食の大切さを学ぶ教室です
日時… 8月27日(金) 10時～12時
対象・定員… 区内在住の小学3～6年生とその保護者・12組(先着順)
申込み・問合せ… 8月23日(月)までに電話又はファクスで区保健センターへ



ブックスタートをご利用ください!

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166
子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

日時…①8月8日(日) 10時～11時30分
②8月31日(火) 10時～11時30分
※時間はいずれも受付時間です
会場…①子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)
②区保健センター(中央区本町東)



対象…市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者

申込み…不要(4か月児健康診査の通知に同封された引換券を持参して、直接会場においでください)

※他区の会場でも参加できます。他区の日程等は上記までお問い合わせください。