

あなたも「うんどう遊園地域指導員」になりませんか

運動遊具を使用した運動を指導する「うんどう遊園地域指導員」の養成講座を開講します。

期間…9月17日～12月3日の毎週金曜日(全12回) ※10時から2時間程度

会場…実技指導:与野中央公園(中央区新中里)、大戸公園(中央区大戸)
講義:中央区役所(中央区下落合)

対象・定員…区内在住60歳以上の健康な方・2人(応募多数の場合は選考)
※講座修了生は、うんどう遊園地域指導員として登録され、市の指導員派遣や自主グループ活動の支援、介護予防「うんどう教室」の指導員のサポーター等として活動していただきます。

受講生募集!



▲高齢の方向けの運動遊具を設置した「うんどう遊園」

申込み…電話又はファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を8月6日(金)までに区高齢介護課へ ☎840・6067 ☎840・6167

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/7月3日(土) 10時30分～

対象/幼児以上

■赤ちゃんおはなし会

日時/7月14日(水) 10時～

対象/6か月～2歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/7月7日(水) 9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時/7月14日(水) 15時30分～

対象/2歳～4歳の子どものとその保護者

■おはなし子ども会

日時/7月14日(水) 16時～

対象/幼児～小学生

■図書館まつり 1日おはなし会

日時/7月28日(水) 11時～

内容/おはなし会:11時、14時～

紙芝居の会:15時～

夕涼みおはなし会:16時～

対象/幼児(親子可、ただし「夕涼みおはなし会」は幼児のみ)

■子ども映画会

日時/7月10日(土) 11時～

上映作品/「ふしぎな錦」(21分)ほか

対象/幼児～小学生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/7月4日(日) 11時～

内容/志村ふくみ・作「かめのぞき」(「一色一生」より)ほか

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時/7月8日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/7月6日(火) 9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/7月17日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/7月21日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

■図書館まつり 子ども映画会

日時/7月23日(金) 14時～

上映作品/「セロひきのゴーシュ」(20分)
「忍たま乱太郎パート4」(25分)

対象/幼児～小学生

■図書館まつり 夏休み親子工作教室

紙コップでつくる びろびろオバケ

日時/7月28日(水) 14時～

対象/小学生とその保護者

定員/14組(先着順)

申込み/7月6日(火) 9時から、直接又は電話で与野図書館へ

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
☎859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
☎824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
☎853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
☎852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	パソコン講座 8月コース「初級編」	8/5(木)・6(金) 全2回 9:00～12:00	20歳以上の方 18人 (応募多数の場合は抽せん)	100円	往復はがきで7/13(火) (必着)まで
本与野	介護予防健康体操教室 「ヨガエクササイズ」後期	9/2～10/7の毎週木曜日 全5回 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方 20人	無料	8/2(月)9:00から、直接同公民館へ
上落合	サマーキッズ ①英会話 ②絵画教室 ③スポーツチャンバラ	①8/18(水)～20(金) 全3回 10:00～12:00 ②8/23(月)・24(火) 全2回 13:30～15:30 ③8/26(木)・27(金) 全2回 10:00～12:00	①②小学生 20人 ③小学生 30人 (いずれも先着順)	①②無料 ③刺製作代 100円	①7/20(火) ②7/21(水) ③7/27(火) いずれも9:00から、直接又は電話で 同公民館へ
下落合	茶道入門講座	9/8～29の毎週水曜日 全4回 10:00～12:00	20歳以上の方 20人 (先着順)	2,000円	7/28(水)9:00から、直接又は電話で 同公民館へ
	パン作り入門	9/10(金)・17(金) 全2回 9:30～13:00	20歳以上の方 16人 (先着順)	1,000円	7/29(木)9:00から、費用を持参し 直接同公民館へ
	ボクササイズ入門	9/10～24の毎週金曜日 全3回 19:00～20:00	20歳以上の方 30人 (応募多数の場合は抽せん)	無料	往復はがきで8/2(月) (必着)まで

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	8/3(火)・19(木)・26(木) 13:30~16:00(19日のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H22.9/20~H23.1/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	7/8(木)~
両親学級 定員 20組(先着順)	8/13(金) 13:15~16:00	初めてお産する方で出産予定日が H23.1/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふるの実習	7/12(月)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	8/24(火) 13:30~14:50	H22年3・4月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	7/13(火)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/9(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H21年3月~H21年8月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	7/9(金)~
育児相談(乳児期)	7/1(木) ① 13:45~15:00 ② 9:00~10:15 8/5(木) ① 9:00~10:15 ② 13:45~15:00	① 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ② 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、 乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいた いてもかまいません。	当日、 直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	7/2(金) 9:00~10:15 8/6(金) 13:45~15:00	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	7/2(金) 13:45~15:00 8/6(金) 9:00~10:15	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する 相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします

3歳児健康診査を受けましょう

3歳6か月~4歳に達する前日までの
お子さんが対象の「3歳児健康診査」は、就
学前最後の市の健康診査になります。

お子さんの順調な成長や発達と健康を
守り、保護者の方が安心して子育てがで
きるために大切なものです。是非受診し
てください。

問合せは区保健センターへ。



出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関することや子育て
の相談を行っています。お子さんの
誕生後、産婦・新生児訪問をご希望の
方は母子健康手帳別冊に添付の「出
生連絡票」に記入をし、できるだけ早
くポストに投函してください。また、
訪問希望のない方もお子さんの状況
などをお知らせください。



児童センターの お知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

なつまつり!

日時...7月8日(木)
10時30分~11時30分
内容...水ヨーヨーとかんたんな工作等
対象...乳幼児とその保護者
問合せ...与野本町児童センター
TEL 855-5655
FAX 855-5669

向原児童センター (中央区下落合)

幼児向け 夏のおたのしみ会

日時...7月14日(水)
11時~11時45分
(受け付けは11時30分まで)
対象...乳幼児とその保護者
申込み・問合せ...7月2日(金)9時~、直接
向原児童センターへ
TEL・FAX 834-6083

大戸児童センター (中央区大戸)

こどもフェスティバル

日時...7月15日(木)
①10時~11時30分
②14時~15時30分
対象...①幼児とその保護者 ②小学生
問合せ...大戸児童センター
TEL・FAX 831-9536

今月のブックスタート

問合せ...区支援課 TEL 840-6061 FAX 840-6166 子育て支援課 TEL 829-1271 FAX 829-1935

日時...①7月11日(日) 10時~11時30分 ②7月13日(火) 10時~11時30分 ③7月22日(木) 14時~15時30分 ※時間はいずれも受付時間です。
会場...①子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイバックスタワー浦和・オフィス東館3F)②③中央区保健センター(中央区本町東)