

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■小さい子向けおはなし会

日時／6月9日(水) 15時30分～

対象／2歳～4歳

■おはなしこども会

日時／6月9日(水)・23日(水) 16時～

対象／幼児～小学生

■こども映画会

日時／6月12日(土) 11時～

上映作品／「ぞくぞく村のおバケたち 雨

ぼうずピッチャン」(20分)

「眠れぬ夜の小さなお話」(15分)

対象／幼児～小学生

■紙芝居の森

日時／6月13日(日) 10時30分～

対象／小学生以上

■赤ちゃんおはなし会

日時／6月23日(水) 10時～

対象／6か月～2歳の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／6月9日(水) 9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

■大人のためのおはなしの世界

日時／6月30日(水) 10時30分～

対象／幼児以上

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／6月6日(日) 11時～

内容／夏目漱石・作「人間」(「永日小品」より)

井伏鱒二・作「河童騒動」

対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会ーわらっこ

日時／6月10日(木) 10時30分～

対象／1歳～3歳の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／6月3日(木) 9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／6月19日(土) 11時～

対象／3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時／6月16日(水) 15時～

対象／幼児～小学生

■こども映画会

日時／6月19日(土) 14時～

上映作品／「ぞくぞく村のおバケたち 雨

ぼうずピッチャン」(20分)

「忍たま乱太郎パート3」(25分)

対象／幼児～小学生



公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11

TEL 859・7322

FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21

TEL 832・5495

FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12

TEL 853・6007

FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3

TEL 852・3132

FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17

TEL 854・3411

FAX 854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
鈴谷公民館	夏休みベルわくわく講座 「木の葉のお皿を作ろう」	7/27(火)・8/25(水) 9:30～11:30	小学3～6年生 20人	500円	往復はがきで6/21(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	夏休みベルわくわく講座 「大縄にチャレンジ・ 作って飛ばして遊ぼう」	7/29(木) 9:30～11:30	小学生 20人	200円	
大戸公民館	夏休み子ども教室 「チャレンジ! そろばん」	7/21(水)～23(金) 全3回 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	①小学1・2年生 ②小学3・4年生 各回15人	教材費 100円	往復はがきで7/7(火)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町公民館	夏休み子どもカレッジ 「空手」	7/21(水)・22(木) 全2回 9:30～11:30	小学生 20人	無 料	往復はがきで6/18(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	夏休み子どもカレッジ 「理科実験」	7/26(月) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	①・②小学生 20人	実費 ①200円 ②300円	
上落合公民館	サマーキッズ 「工作教室」	7/22(木) 13:30～15:30	小学生 20人	無 料	6/24(木)9:00から、直接又は電話で同 公民館へ(先着順)
	サタデーキッズ 親子料理教室 「元気の出るカレー作り」	7/24(土) 9:30～12:00	小学生とその保護者 10組	1組 1,000円	6/22(火)9:00から、直接又は電話で同 公民館へ(先着順) ※申し込み時に費用を持参してくだ さい
下落合公民館	夏休み子ども講座 ・とびだすカード作り ・おこづかいゲーム ・茶道体験 ・みんなでランチ作り ・トールペイント ・スクラップブック作り ほか	詳しくは同公民館までお問い合わせください			6/14(月)9:00から22日(火)までに、 ハガキを持参して直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子様の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子
保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんにに対して1回のみ。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちクラブ (西区保健センター)	7/30金 ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・ 育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠している方で出産 予定日がH22・10/9～ H23・1/14の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその 保護者(初めての方を優先)	6/17(木)9時から、 電話で西区保健センターへ TEL 620・2700 FAX 620・2769

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	7/24(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H22.12/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	6/11(金)～
育児学級 定員 25組(先着順)	7/16(金) 13:30～15:30	H22年3・4月生まれの赤ちゃん とその保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	6/9(木)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/29(木) 13:30～14:50	H22年2・3月生まれの赤ちゃん の保護者	離乳食について楽しく学ぶ	6/15(火)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/15(木) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	H21年2月～7月生まれのお子さん とその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	6/8(水)～
育児相談 (乳児期)	6/4(金) ①9:00～10:15 ②13:45～15:00 7/1(木) ①13:45～15:00 ②9:00～10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、 乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいた いてもかまいません。	当日、 直接会場へ
育児相談 (1歳～2歳未満)	6/7(月) 9:00～10:15 7/2(金) 9:00～10:15	偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん		持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳～就学前)	6/7(月) 13:45～15:00 7/2(金) 13:45～15:00	偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する 相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします。

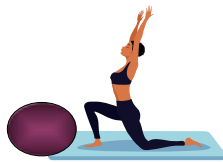
コア エクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみながら
コア(体の芯)を鍛える教室です

日時…7月10日(土) 10時～12時

対象・定員…区内在住の64歳以下
の方・15人(先着順)

申込み・問合せ…6月18日(金)9時
から、電話又はファクスで
区保健センターへ



親子deクッキング ～パパ・ママと朝ごはんをつくろう!～

親子で楽しく料理をつくりながら食生活
を見直し、朝食の大切さを学ぶ教室です

日時…6月26日(土) 10時～12時

対象・定員…区内在住の小学3年生以上と
その保護者・12組(先着順)

申込み・問合せ…6月21日(月)までに電話又はファクスで区保健
センターへ



今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①6月8日(火) 14時～15時30分
②6月20日(日) 10時～11時30分
③6月22日(火) 10時～11時30分

会場…①③中央区保健センター(中央区本町東)
②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)
※時間はいずれも受け付け時間です。



※他区の会場でも参加できます。
日程等は上記までお問い合わせください。

さいたま子育て

検索