

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■こども映画会

日時／5月8日(土) 11時～

上映作品／「ミイラのラムさん ぞくぞく村
のおバケたち」(27分)
「お血脈」(16分)

対象／幼児～小学生

■おはなしこども会

日時／5月12日(水)・26日(水) 16時～

対象／幼児～小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時／5月26日(水) 10時～

対象／0歳～2歳の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／5月12日(水)9時から、直接又は
電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／5月9日(日) 11時～

内容／宮沢賢治・作「やまなし」
芥川龍之介・作「仙人」

対象／20歳以上

■小さな子のおはなし会ーわらって

日時／5月13日(木) 10時30分～

対象／1歳～3歳の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／5月6日(木) 9時から、直接又は
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／5月15日(土) 11時～

対象／3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■こども映画会

日時／5月15日(土) 14時～

上映作品／「がんばれスイミー」(26分)
「忍たま乱太郎パート2」(25分)

対象／幼児～小学生

■えほんの会

日時／5月19日(水) 15時～

対象／幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
鈴谷公民館	パソコン講座 6月コース「入門編」	6/10(木)・11(金) 全2回 9:00～12:00	20歳以上の方 18人	100円	往復はがきで5/18(火)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	夜間講座「ヨーガ教室入門」	6/18～7/9の毎週金曜日 全4回 19:00～20:30	20歳以上の方 25人	無料	往復はがきで5/10(月)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	初心者デジタルカメラ教室	5/26、6/9～30の各水曜日 全5回 14:00～16:00	20歳以上の方 20人	無料	5/12(水)9:00から、直接又は電話 で同公民館へ(先着順)
	ボクササイズ入門	6/3～24の毎週木曜日 全4回 19:00～20:30	20歳以上の方 20人		往復はがきで5/20(木)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町公民館	子ども土曜講座 パート2 「じゃがいもほり」	6/12(土) 10:00～11:30 ※予備日6/19(土)	幼児とその保護者～ 小学生 30人	1人2株 300円	往復はがきで5/7(金)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	歴史講座「太平記とその時代」	6/10～6/24の毎週木曜日 全3回 13:30～15:30	20歳以上の方 20人	無料	5/7(金)9:00から、 直接同公民館へ
上落合公民館	子育てサロン「ぼかぼかひろば」	5/11(火) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
	子育てサロンスペシャル講座Ⅱ 「乳幼児のための救命救急講座」	7/3(土) 9:45～11:45	乳幼児の保護者 30組(託児2歳以上7人)		往復はがきで6/4(金)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
	夜間講座 「仕事帰りのフィットネス」	6/11～25の毎週金曜日 全3回 19:00～21:00	20歳以上の方 30人		5/10(月)9:00から、直接又は電話 で同公民館へ(先着順)
	歴史講座「さきたまの丘から」	6/4～25の毎週金曜日 全4回 10:00～12:00	20歳以上の方 30人		往復はがきで5/7(金)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
下落合公民館	布ぞうり作り講座	6/9(水)・16(水) 全2回 13:30～15:30	20歳以上の方 20人	300円	5/7(金)9:00から、費用を持参し 直接同公民館へ(先着順)
	子ども土曜講座 「プレゼントクッキー作り」	6/19(土) 9:30～12:30	小学生 16人	400円	5/12(水)9:00から、費用を持参し 直接同公民館へ(先着順)

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お客様の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お客様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

**母子
保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんにに対して1回のみ。

**成人
保健**

健康相談は電話でも
行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名	日時	対象	内容	申込み
男の健康厨房 はじめてクッキング ～料理の基本にチャレンジ～ 定員 30人(先着順)	6/25金 10:00～13:00 与野本町コミュニティセンター (中央区本町東)	区内在住の男性	調理実習を通して、食生活を見直す	5/18(火)～

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	6/2(水)・10(木)・25(金) 13:30～16:00(10(木)のみ 9:45～13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H22.7/21～H22.11/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	5/10(月)～
両親学級 定員 20組(先着順)	6/19(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H22.11/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	5/12(水)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	6/29(火) 13:30～14:50	H22年1・2月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	5/17(月)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	6/14(月) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H21年1月～H21年6月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	5/11(火)～
育児相談 (乳児期)	5/13(木) ① 13:45～15:00 ② 9:00～10:15 6/4(金) ① 9:00～10:15 ② 13:45～15:00	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にこきょうだいのいる方は、 乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいた いてもかまいません。	当日、直接 会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (1歳～2歳未満)	5/14(金) 13:45～15:00 6/7(月) 9:00～10:15	奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん		
育児相談 (2歳～就学前)	5/14(金) 9:00～10:15 6/7(月) 13:45～15:00	奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する 相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします。

ヘルシー栄養教室

～打倒！メタボ 食生活を見直してみませんか～
メタボ予防のための食事のコツを調理実習を
通して身につけます

日時…6月24日(木) 10時～13時
対象・定員…区内在住の64歳以下の方・12人
申込み…5月20日(木)9時から、電話又は
ファクスで区保健センターへ



育児で困っていませんか

- ・子どもの発育・発達に順調か心配…
- ・「イヤイヤ」が強くてうまく対応できない…
- ・お母さんからなかなか離れられない…
- ・お友だちとうまく遊べない…
- ・保育園や幼稚園でうまく集団になじめない…
- ・発音がはっきりしない。お話が上手にできない…

など、心配事や困りごとがありましたら、ひとりで悩まず、区保
健センターへ。



今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…① 5月16日(日) 10時～11時30分
② 5月19日(水) 14時～15時30分
③ 5月27日(木) 10時～11時30分

会場…①子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)
②③中央区保健センター(中央区本町東)
※時間はいずれも受付時間です。



※他区の会場でも参加できます。
日程等は上記までお問い合わせください。

さいたま子育て

検索