

うんどう教室に参加しませんか

無料

運動遊具を使った簡単な運動で、高齢の方の健康づくりをお手伝いします。当日は飲み物を持参し、動きやすい服装で直接会場へお越しください。

また5人以上の参加者がいる場合には、うんどう遊園地域指導員の出張指導を受けることもできますのでお気軽にお問い合わせください。



区内の「うんどう教室」（申し込み不要・祝日にあたる場合は翌日開催）

- 与野公園（中央区本町西） 毎月第2月曜日 14時～15時30分
- 与野中央公園（中央区新中里） 毎月第2月曜日 10時30分～12時
- 大戸公園（中央区大戸） 毎月第3水曜日 10時30分～12時

問合せ／区高齢介護課 ☎840・6067 ファク840・6167

あなたも統計調査員になりませんか

中央区では統計調査員の登録を随時受け付けています。関心がある方はお気軽にお問い合わせください。



内容／調査票の配布、回収および点検・整理など

対象／次のすべてを満たす方

- 責任を持って調査事務を遂行できる
- 原則として20歳以上
- 調査上知り得た事項を他に漏らさない
- 税務、警察および選挙の業務に直接関係がない

問合せ／区総務課 ☎840・6014 ファク840・6160

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■おはなし子ども会

日時／3月10日(水)・24日(水) 16時～
対象／幼児～小学3年生

■子ども映画会

日時／3月13日(土) 11時～
上映作品／「りゅうの目のなみだ」(20分)
「白いカラス」(11分)

対象／幼児～小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時／3月24日(水) 10時～
対象／0歳～2歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)

申込み／3月10日(水) 9時から直接又は
電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／3月7日(日) 11時～
内容／斉藤隆介・作「こだま峠」
井上靖・作「僧伽羅国縁起」

対象／20歳以上

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時／3月11日(木) 10時30分～
対象／1歳～3歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)
申込み／3月4日(木) 9時から直接又は電

話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／3月20日(土) 11時～
対象／3歳～小学6年生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時／3月17日(水) 15時～
対象／幼児～小学生

■子ども映画会

日時／3月20日(土) 14時～
上映作品／「泣いた赤鬼」(15分)
「タマ&フレンズ3丁目物語 春」(25分)
対象／幼児～小学生

児童センターのお知らせ

与野本町児童センター
老人憩いの家

(中央区)
本町東



スプリングコンサート

日曜日の屋下がりに、春の風のように爽やかな音色のフルートをみなさんにお届けします。小さなお子さんがいるお父さんやお母さんもどうぞお気軽にお越しください。



室賀郁子

日時…3月14日(日) 14時～14時50分

出演…室賀郁子(フルート)

対象・費用…どなたでも・無料

問合せ…与野本町児童センター
老人憩いの家

☎855・5655 ファク855・5669

向原児童センター

(中央区下落合)

おたのしみドッジボール

日時…3月27日(土) 10時～13時

対象…今春4月に就学する幼児・小学生とその保護者
持ち物…申し込み時にお伝えします

申込み・問合せ…3月26日(金)までに直接、
向原児童センターへ ☎・ファク834・6083



大戸児童センター

(中央区大戸)

つくってあそぼう「スライム」

日時…3月14日(日) 14時～14時30分

対象…小学生

問合せ…大戸児童センター ☎・ファク831・9536





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	4/9(金)・16(金)・26(月) 13:30~16:00(16日のみ 9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H22.5/21~H22.9/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	3/8(月)~
両親学級 定員 20組(先着順)	4/30(金) 13:15~16:00	初めてお産する方で出産予定日が H22.9/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	3/9(火)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	4/23(金) 13:30~14:50	H21年11・12月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	3/12(金)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	4/8(木) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H20年11月~H21年4月生まれ のお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	3/10(火)~
育児相談 (乳児期)	3/4(木) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、 乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいた いてもかまいません。	当日、直接 会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	4/2(金) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00			
育児相談 (1歳~2歳未満)	3/5(金) 9:00~10:15	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
	4/5(月) 13:45~15:00	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
育児相談 (2歳~就学前)	3/5(金) 13:45~15:00	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		
	4/5(月) 9:00~10:15	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する 相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします。

産婦・新生児訪問

日時…随時
 内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など
 対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親
 (里帰り出産で期間内に市内に居住してい
 る方も含む)
 申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付されて
 いる「出生連絡票」の訪問希望「有」に○を
 つけ投函するか、電話で区の保健センターへ



おなかすっきり教室

家でもできる『ながら運動』を中心にシェ
 イプアップとメタボ対策の運動を楽しく
 身につける教室です
 日時…3月19日(金) 19時~21時
 対象・定員…区内在住の64歳以下の方・
 15人(応募多数の場合は抽せん)
 申込み・問合せ…3月17日(水)までに電話
 又はファクスで区保健センターへ



ブックスタートを ご利用ください!

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166
子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、
絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

日時…①3月9日(火) 10時~11時30分
 ②3月14日(日) 10時~11時30分
 ③3月18日(木) 14時~15時30分
 ※時間はいずれも受付時間です
 会場…①③区保健センター(中央区本町東)
 ②子育て支援センターうらわ
 (浦和区高砂 エイバックスタワー浦和・
 オフィス東館3F)

対象…市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者



申込み…不要(4か月児健康診査の通知に同封
された引換券を持参して、直接会場にお
いでください)

※他区の会場でも参加できます。他区の日程
等は上記までお問い合わせください。



さいたま子育て

検索