

無料講座のお知らせ

申込み・問合せは
各センターへ

上峰デイサービスセンター
☎856・4101 FAX840・5550

2月13日(土) 14:00~15:00

簡単！フェルトで作るコサージュ

会場／上峰デイサービスセンター(中央区上峰)
定員／15人(先着順)

中央区北部圏域地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野
☎859・5375 FAX857・8532

2月27日(土) 14:00~15:30

実践！認知症予防とリハビリ

会場／埼玉精神神経センター(中央区本町東)本館7F シナプス
講師／税所裕子氏(埼玉精神神経センター作業療法士)
定員／50人(先着順)

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 FAX857・1946

■こども映画会

日時／2月13日(土) 11時~
上映作品／「よわむし太郎」(15分)
「花さき山」(11分)

対象／幼児~小学生

■おはなし子ども会

日時／2月10日(水)・17日(水) 16時~
対象／幼児~小学3年生

■赤ちゃんおはなし会

日時／2月17日(水) 10時~
対象／0歳~2歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)

申込み／2月10日(水)9時から、直接又は
電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 FAX854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／2月7日(日) 11時~
内容／川端康成・作(掌の小説より)「母の眼」
山本周五郎・作「壺」

対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時／2月11日(祝) 10時30分~
対象／1歳~3歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)
申込み／2月4日(木)9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／2月20日(土) 11時~
対象／3歳~小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 FAX855・6173

■えほんの会

日時／2月17日(水) 15時~
対象／幼児~小学生

■こども映画会

日時／2月20日(土) 14時~
上映作品／「きき耳ずきん」(10分)
「タマ&フレンズ3丁目物語 冬」(25分)
対象／幼児~小学生

■図書館を休館します(2/22(月)~3/1(月))

システム更新のため、さいたま市立のすべての図書館が休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
FAX859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
FAX824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
FAX853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
FAX852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
FAX854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
公民館 大戸	ぷらっとサロン ①病気の手当てを学ぶ ②春のおもてなし料理教室	①3月2日(火) ②3月9日(火) 全2回 10時~11時30分	乳幼児の保護者10人 ※託児は1歳~未就園児	材料費500円 (託児は別途保 険料60円)	2月9日(火)9時から 費用を添えて直接同公民館へ
公民館 与野本町	健康講座 「3B体操」	3月2日(火)・9日(火) 全2回 10時~11時30分	20歳以上の方 20人	無料	2月9日(火)9時から 直接同公民館へ
公民館 上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	①2月15日(月) ②3月8日(月) 各回 10時~11時30分	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
	布ぞうり作り	3月11日(木)・18日(木) 全2回 13時30分~15時30分	20歳以上の方 20人	材料費 300円	2月22日(月)9時から 直接又は電話で同公民館へ
公民館 下落合	料理講座 「中華まん作り」	3月10日(水) 10時30分~11時30分	20歳以上の方 16人	材料費 500円	2月5日(金)9時から 費用を添えて直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

今月のブックスタート

問合せ…区支援課 ☎840・6061 FAX840・6166 子育て支援課 ☎829・1271 FAX829・1935

日時…①2月4日(木) 10時~11時30分 ②2月12日(金) 14時~15時30分 ③2月21日(日) 10時~11時30分 ※時間はいずれも受付時間です

会場…①②区保健センター(中央区本町東) ③子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)

なお、他区の会場でも参加できます。他区の日程等は上記までお問い合わせください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター)	3/4(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH22.5/14~H22.8/19の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	2/8月9時から、電話で、見沼区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	3/6(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH22.8/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	2/10(水)~
育児学級 定員 25組(先着順)	3/19(金) 13:30~15:30	H21年11月・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	2/16(火)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	3/12(金) 13:30~14:50	H21年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	2/15(月)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/16(火) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H20年10月~H21年3月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2/12(金)~
育児相談(乳児期)	2/5(金) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00 3/4(木) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しくださいてもかまいません。	当日、直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え パスタオル
育児相談(1歳~2歳未満)	2/8(月) 9:00~10:15 3/5(金) 9:00~10:15	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
育児相談(2歳~就学前)	2/8(月) 13:45~15:00 3/5(金) 13:45~15:00	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

ヘルシー栄養教室

~打倒!メタボ 食生活を見直してみませんか~
メタボ予防のための食事のコツを調理実習を通して身につけましょう!

日時...2月26日(金) 10時~13時

対象・定員...区内在住の64歳以下の方・12人(応募多数の場合は抽せん)

申込み...2月22日(月)までに電話又はファクスで区保健センターへ

出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関することや子育ての相談を行っています。お子さんの誕生後、産婦新生児訪問をご希望の方は、母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」に記入をし、できるだけ早めに投かんしてください。

また、訪問希望のない方もお子さんの状況などをお知らせください。



児童センターのお知らせ

与野本町児童センター
老人憩いの家 (中央区本町東)

香りのアロマジェルづくり **無料**

日時...2月15日(月) 14時~15時

内容...車や玄関などに置くアロマジェルづくり

対象...乳幼児同伴の保護者と60歳以上の方

持ち物...小ビン(ジャムや佃煮などの透明なビン・6cm位)、保冷剤3~4個(とがしたもので、ケーキなどに付いてくるジェル状のもの)

問合せ...与野本町児童センター・老人憩いの家
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

向原・大戸児童センター交流卓球大会

向原児童センターと大戸児童センター
交流の小学生向け卓球大会!

日時...2月20日(土) 10時~12時

対象・定員...各館小学生12人(先着順)

※1~3年生4人・4~6年生8人

問合せ...向原児童センター

TEL FAX 834・6083

大戸児童センター

TEL FAX 831・9536

大戸児童センター (中央区大戸)

「ハイハイサロン」

乳児講座
~離乳食について~

日時...2月4日(日)

11時~11時30分

対象...4~10か月の乳児とその保護者

問合せ...大戸児童センター

TEL FAX 831・9536