

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㉺857・1946

#### ■子ども映画会

日時/1月9日(土) 11時～  
上映作品/「山の小僧」(11分)  
「ゆうかなな十人のきょうだい」(20分)  
対象/幼児～小学生

#### ■おはなし子ども会

日時/1月13日(水)・27日(水) 16時～  
対象/幼児～小学3年生

#### ■紙芝居の森

日時/1月23日(土) 10時30分～  
作品/「新美南吉の世界」  
対象/小学生以上

#### ■赤ちゃんおはなし会

日時/1月27日(水) 10時～  
対象/0歳～2歳の子どもの保護者

定員/10組(先着順)

申込み/1月13日(水) 9時から直接又は  
電話で与野図書館へ

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月30日(土) 10時30分～  
対象/幼児以上

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㉺854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月10日(日) 11時～  
内容/夏目漱石・作(夢十夜より)「第一夜」  
塩野七生・作「ユダの母親」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/1月14日(木) 10時30分～  
対象/1歳～3歳の子どもの保護者  
定員/10組(先着順)

申込み/1月7日(木) 9時から直接又は電  
話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/1月16日(土) 11時～  
対象/3歳～小学生

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㉺855・6173

#### ■子ども映画会

日時/1月16日(土) 14時～  
上映作品/「したきりすずめ」(18分)  
「タマ&フレンズ3丁目物語 お正月編」  
(24分)

対象/幼児～小学生

#### ■えほんの会

日時/1月20日(水) 15時～  
対象/幼児～小学生

## 公民館の催し物

### 鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
☎859・7322  
㉺859・7323

### 大戸公民館

大戸3-14-21  
☎832・5495  
㉺824・3308

### 与野本町公民館

本町西1-14-12  
☎853・6007  
㉺853・6007

### 上落合公民館

上落合6-9-3  
☎852・3132  
㉺852・3147

### 下落合公民館

下落合5-4-17  
☎854・3411  
㉺854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	介護予防事業 健康体操教室 「病気になるための健康づくり体操」	2月2日～23日 毎週火曜日 全4回 10時～11時30分	おおむね60歳以上 の方30人	無料	往復はがきで1月11日(祝)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	パソコン2月コース ウィークエンド 「ワード・エクセル応用編」	2月6日(土)・7日(日) 9時～11時30分	ローマ字入力ができる 20歳以上の方18人	100円 (資料代)	往復はがきで1月15日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	寒仕込み味噌作り	2月2日(火) 9時30分～11時30分	20歳以上の方 20人(託児1歳以上 未就園児5人)	800円 (託児は別途 保険料30円)	1月5日(火)9時から 直接同公民館へ
	公民館介護予防事業 「家庭で役立つ介護教室」	2月8日・15日、3月1日～15日 各月曜日 全5回 14時～15時30分	40歳以上の方 15人	無料	往復はがきで1月20日(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん ※家庭での介護に関する疑問・質問もご記入ください
与野本町公民館	子ども土曜講座 パート4 「親子料理」	2月27日(土) 9時30分～12時 ※会場は鈴谷公民館	小学3年～6年生と その保護者10組	500円 (材料費)	往復はがきで1月22日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	料理講座 パート2 「楽しいパン作り」	3月4日(木) 9時30分～12時 ※会場は鈴谷公民館	20歳以上の方 20人(託児5か月以 上10人)	700円 (託児は別途 保険料30円)	往復はがきで2月5日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合公民館	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	1月25日(月) 10時～11時30分	乳幼児とその保護者		当日、直接同公民館へ
	「シアタースタート」～赤ちゃん と遊ぼう! 創ろう! 人形劇!～	2月1日(月) ①9時45分～10時30分 ②11時～11時45分	受講時に3歳未満の 乳幼児とその保護 者・各回25組	無料	往復はがきで1月18日(月)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
	人権落語	2月2日(火) 10時～11時30分	20歳以上の方 100人		1月6日(水)9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
	公民館介護予防事業 「太極拳」	2月24日～3月17日 毎週水曜日 全4回 13時30分～15時30分	おおむね60歳以上 の方20人		1月25日(月)9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
	公民館介護予防事業 「陶芸を楽しむ」	2月19日・26日 各金曜日 全2回 10時～12時	おおむね60歳以上 の方20人	1,200円 (材料費)	1月22日(金)9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
下落合公民館	健康体操教室 「動きの改善体操」	2月9日～23日 毎週火曜日 全3回 10時～11時30分	おおむね60歳以上 の方20人	無料	1月8日(金)9時から 直接同公民館へ

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子様の生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込日
<b>母親学級</b> 定員 33人(先着順)	2/2(火)・16(火)・25(木) 13:30~16:00 (16(火)のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が平成22年3月23日~7月19日の方	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	1/13(水)~
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	2/10(水) 13:15~16:00	初めてお産する方で出産予定日が平成22年7月19日以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	1/14(木)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	2/23(火) 13:30~14:50	平成21年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	1/18(月)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	2/19(金) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	平成20年9月~平成21年2月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	1/15(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	1/8(金) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15 2/5(金) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。	当日、直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	1/12(火) 13:45~15:00 2/8(月) 9:00~10:15	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	1/12(火) 9:00~10:15 2/8(月) 13:45~15:00	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

## 幼児歯科健康診査をうけましょう

歯科健康診査はお子さんの歯・口の順調な成長・発達と健康を守り、保護者の方が安心して子育てをするために大切なものです。対象の方には通知をお送りしていますので、「幼児歯科健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約を入れてから受診してください。

健診名	対象
1歳6か月児 歯科健康診査	1歳6か月~2歳未満 ※希望者にはフッ素塗布実施(一部負担金あり)
3歳児歯科健康診査	3歳~4歳未満

## おなかすっきり教室

家でもできる『ながら運動』を中心にシェイプアップとメタボ対策の運動を楽しく身につける教室です

日時…1月16日(土) 10時~12時  
対象・定員…区内在住64歳以下の方・15人(応募多数の場合は抽せん)  
申込み・問合せ…1月13日(水)までに電話又はファクスで区保健センターへ



## 児童センターのお知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

### この指とまれ(2・3歳児)

日時…第2・4木曜日  
11時~11時40分  
対象…入園前の来年度4歳になる幼児とその保護者  
問合せ…与野本町児童センター  
TEL 855・5655  
FAX 855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

### あそびの学校

今年も児童センターは楽しいあそびがいっぱい!  
日時…1月30日(土) 10時~11時30分  
対象…小学生  
申込み・問合せ…1月4日(月)9時~、直接向原児童センターへ  
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

### 楽しく理科であそびましょう ボンボン蒸気船

日時…1月17日(日) 10時~11時30分  
講師…蔵理科  
対象・定員・費用…小学生(1・2年生は保護者同伴)・15人(先着順)・200円  
申込み・問合せ…1月4日(月)9時~、費用を添えて直接向原児童センターへ TEL・FAX 831・9536

## 今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①1月6日(水) 10時~11時30分 ②1月17日(日) 10時~11時30分 ③1月28日(木) 14時~15時30分 ※時間はいずれも受付時間です  
会場…①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイペックスタワー浦和・オフィス東館3F)  
なお、他区の会場でも参加できます。他区の日程等は上記までお問い合わせください。