

お知らせ
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

0歳児あつまれ!

ふれあい遊びとお友達づくりなど
日時…毎週水曜日 11時～11時30分
対象…0歳児とその保護者
問合せ…与野本町児童センター
TEL 855・5655
FAX 855・5669



向原児童センター (中央区下落合)

おつむてんてん

親子のふれあい遊びとお友達づくりなど
日時…9月9日(金) 11時～11時30分
対象…0歳児とその保護者
持ち物…バスタオル
問合せ…向原児童センター
TEL・FAX 834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

ハイハイサロン

ふれあい遊びと保護者どうしの仲間づくりなど
日時…毎週木曜日 10時30分～11時
対象…4～10か月の乳児とその保護者
問合せ…大戸児童センター
TEL・FAX 831・9536



図書館の催し (節電対策のため、中止する場合があります)

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■こども映画会

日時/9月10日(土) 11時～
上映作品/「ヘレンケラー」(11分)
ニルスのおしげな旅「月夜に浮かぶ幻の街」(29分)

対象/幼児～小学生

■おはなし子ども会

日時/9月14日(水)・28日(水) 16時～
対象/幼児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/9月14日(水) 10時～
28日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/9月21日(水)・28日(水) 10時～
対象/0～2歳の子どもとその保護者
定員/各10組(先着順)

申込み/9月7日(水)の9時から、直接又は
電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/9月4日(日) 11時～
内容/小川 未明作 「月夜と眼鏡」
宮澤 賢治作 「鹿踊りのはじまり」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会～わらっこ

日時/9月8日(木) 10時30分～
対象/1～3歳の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)

申込み/9月6日(火)の9時から、直接又は
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/9月17日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/9月22日(木) 10時30分～
対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■こども映画会

日時/9月17日(土) 14時～
上映作品/
「白鳥になったあひるの子」(20分)
「くまのプーさん イーヨのおたんじょう日」(28分)
対象/幼児～小学生

■えほんの会

日時/9月21日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	親子体験教室 「親子で茶道」	10/29(土) 10:00～12:00	小学生とその保護者 (お父さん歓迎)・12組	親子で 1,000円	往復はがきで9/30(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 家庭でできる! 「楽々うんどう教室」	9/28～10/12の毎週水曜日 全3回 10:30～12:00	おおむね60歳 以上の方・20人	無料	9/8(木)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	パソコン教室 「ワード入門教室」 ※WindowsXP(Word2003)使用	10/17～31の毎週月曜日 全3回 14:00～16:00 ※会場は鈴谷公民館	20歳以上で文字入力 ができる方・18人	CD-R・紙代 100円	往復はがきで9/30(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	介護予防健康体操教室 「ヨガエクササイズ」後期	10/20～11/24の毎週木曜日 (11/3除く) 全5回 10:00～11:30	おおむね60歳 以上の方・20人	無料	9/14(水)の9時から、直接同公民館へ
	介護予防健康体操教室 「ウォーキング」	10/21～11/11の毎週金曜日 全4回 14:00～15:30	おおむね60歳 以上の方・20人	無料	9/20(火)の9時から、直接同公民館へ
上落合	美味しいコーヒーの淹れ方	10/17(月) 10:00～12:00	20歳以上の方・16人	材料費 600円	往復はがきで9/30(金)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
下落合	親子体操	11/7～21の毎週月曜日 全3回 10:00～11:00	2・3歳児と その保護者・16組	無料	往復はがきで9/26(月)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん

- ◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- ◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。
- ◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ヘルシー栄養教室 ～変身!メニューも身体も アレンジ自在～ 定員 12人(先着順)	10月21日(金) 10:00～13:00	区内在住の64歳以下の方 ※無料託児(0歳～未就園児:先着6人)	1品料理のアレンジのコツを 調理実習を通して身につける	9/15(木)～
ふたごの集い	10月7日(金) 10:00～11:30	①就学前のふたご以上のお子さんとその保護者 ②ふたご以上を妊娠している方(妊娠16～29週)	ふたご以上のお子さんを 育てている保護者の方の交流会	9/14(水)～

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	10/4(火)・13(木)・27(木) 13:30～16:00(13日のみ9:45～13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H23.11/20～H24.3/17の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	9/8(木)～
両親学級 定員 20組(先着順)	10/22(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H24.3/17以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	9/12(月)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	10/24(月) 13:30～14:50	H23年5・6月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	9/13(火)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/20(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H22年5月～H22年10月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	9/9(金)～
育児相談 (乳児期)	9/ 5(月) ① 13:30～14:30 ② 9:30～10:30 10/14(金) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1歳～2歳未満)	9/ 6(火) 9:30～10:30 10/17(月) 13:30～14:30	奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳～就学前)	9/ 6(火) 13:30～14:30 10/17(月) 9:30～10:30	奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を直し、健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員の養成講座です

日時・会場…下表のとおり(6日間で1コース)

対象…市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方

定員・費用…80人(先着順)・無料

申込み…9月2日(金)の9時から、電話でお住まいの区の保健センターへ

日時	会場	内容
10/18(火) 9:50～14:30	浦和区保健センター	講義
10/25(火) 9:50～15:30	大宮区役所	講義
11/ 1(火) 9:50～12:10	与野体育館	講義・運動実技
11/ 8(火) 9:50～13:40	大宮・見沼・浦和区保健センター	講義・調理実習
11/15(火) 9:50～12:20	大宮区役所	講義・グループワーク
11/22(火) 9:50～15:30	浦和区保健センター	講義

アロマ・ヨガ教室

お子さんと離れて、ヨガでリラックス

※お子さん同室での参加はできません。

日時…10月27日(休) 10時～12時(受付9時45分～)

対象…区内在住の実施日に1歳未満のお子さんの母親

定員…15人(応募多数の場合は抽せん)

申込み…往復はがきで9月30日(金)(必着)までに区保健センターへ

※結果は全員に通知します。(往復はがきの書き方はホームページ又はちらしでご確認ください。)

託児無料



中央区選挙管理委員会委員が決まりました

委員長	近藤 一良	任期… 平成23年7月1日～ 平成27年6月30日 (敬称略)
委員長職務代理者	中澤 洋一	
委員	小池 宏明	
	五位野 悦子	

問合せ…区選挙管理委員会事務局(区総務課内)

TEL 840・6014 FAX 840・6160